

कोमटी रेड्डी ने दिया हरीश राव को कांग्रेस मे आने का आमंत्रण



हैदराबाद, 12 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। पूर्व कांग्रेस विधायक कोमटी रेड्डी राजगोपाल रेड्डी ने पूर्व मंत्री हरीश राव पर व्यंग्य किया। हरीश राव को कांग्रेस में शामिल होने के लिए आमंत्रित किया गया। हरीश राव ने कहा कि वह बीआरएस में कड़ी मेहनत करेगे लेकिन उनका उस पार्टी में कोई भविष्य नहीं है। उन्होंने कहा कि हरीश गलत पार्टी में सही व्यक्ति है।

उन्होंने कहा कि अगर 26 लोगों को कांग्रेस में लाया जाए तो वे हरीश को धर्मत्व विभाग सौंप देंगे। सोमवार को मीडिया से बात करते हुए उन्होंने कहा कि बीआरएस नेता हरीश राव और कडियाम श्रीहरि की तरह वे जी हजूर बैच के नहीं हैं। उन्होंने

सुरक्षा की जिम्मेदारी उन पर आ गयी है। पूर्व मंत्री ने केटीआर को चुनौती दी कि अगर उनमें हिम्मत है तो पार्टी चलाएँ। उन्होंने कहा कि नलगोंडा सभा पूरी तरह फ्लॉप होगी।

बीआरएस के 16 पार्षदों ने दिया सामूहिक इस्तीफा

हैदराबाद, 12 फरवरी(स्वतंत्र वार्ता): बीआरएस पार्टी के 16 पार्षदों ने सामूहिक इस्तीफा दिया। पिछले महीने, 31वें वार्ड पार्षद निखिला दिलीप रेड्डी के नेतृत्व में पार्षदों ने अविश्वास के लिए मतदान करने की कोशिश की और असफल रहे। बीआरएस ने कल (रविवार) निखिला दिलीप रेड्डी को पार्टी विरोधी गतिविधियों का आरोप लगाते हुए निलंबित कर दिया। निखिला के निलंबन के समर्थन में पार्षदों ने सोमवार को सामूहिक रूप से इस्तीफा दे दिया। मालूम हो कि ये सभी जल्द ही कांग्रेस पार्टी में शामिल हो सकते हैं।

कुख्यात चोर गिरफ्तार चोरी के आभूषण बरामद



हैदराबाद 12 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। सिटी की सैफाबाद पुलिस ने चोरी की एक आरोपी को गिरफ्तार किया है और उसके कब्जे से चोरी किए गए सामान को बरामद किया है। बीते 11 फरवरी को माउंट नासिर अपार्टमेंट, लकडीकापूल, हैदराबाद की रहने वाली अमृतल बतूल पत्नी अलमदार हुसैन ने सैफाबाद पुलिस थाने में एक शिकायत दर्ज कराई। उन्होंने अपने शिकायत में कहा था कि 10 फरवरी को दोपहर वह अपनी बहन के घर गई थी। शामको उसी वह अपने घर वापस आई और अपने घर के कार्मा में लग गई। अपने रसोई का काम पूरा करने के बाद जब वह सोने के लिए गई तो उसने आलमारी खोली और देखा कि सारा सामान बिखरा हुआ था। फिर उसने आलमारी की जाँच की तो पाया कि सभी आभूषण चोरी हो गए। उन्होंने तुरंत थाना सैफाबाद शिकायत दर्ज कराई। पुलिस ने मामले की छानबीन के दौरान आरोपी मोहम्मद दाऊद स्माइल उर्फ हानी, निवासी ओल्ड बोबेनपल्ली, हैदराबाद को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने आरोपी के पास से चोरी का आभूषण बरामद कर लिया।

रेवंत ने ग्रेहाउड्स कमांडो के निधन पर शोक व्यक्त किया

हैदराबाद, 12 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री ए रेवंत रेड्डी ने सोमवार को भूपालपल्ली जिले में तलाशी अभियान के दौरान बिजली के झटके के कारण ग्रेहाउड कमांडो ए प्रवीण की आकस्मिक मृत्यु पर शोक व्यक्त किया। मुख्यमंत्री ने शोक संतप्त परिजनों के प्रति अपनी गहरी संवेदना व्यक्त की। प्रवीण, एक विशिष्ट माओवादी विरोधी बल, ग्रेहाउड्स के एक कमांडो थे। उनकी जयशंकर भूपालपल्ली जिले के जकाराम गांव के पास एक नक्सल विरोधी अभियान में ड्यूटी के दौरान लोहे की बाड़ को छूने के बाद बिजली की चपेट में आने से मौत हो गई। इस बीच, पुलिस अधीक्षक कण्णाकर ने कहा, "जयशंकर भूपालपल्ली जिले के जकाराम गांव के पास नक्सलपल्ली जंगलों में एक तलाशी अभियान के दौरान लोहे की बाड़ को छूने के बाद बिजली का झटका लगने से मृतक की मौत हो गई।" उन्होंने कहा कि कुछ ग्रामीणों ने जंगली जानवरों का शिकार करने के लिए लोहे की बाड़ को बिजली के तार से जोड़ दिया था और बताया कि पुलिस उन लोगों की पहचान करने की कोशिश कर रही है जिन्होंने बिजली की बाड़ लगाई थी।

IN THE COURT OF HON'BLE II SENIOR CIVIL JUDGE, CITY CIVIL COURT, HYDERABAD OS No. 507 of 2023

Between
1.Usha Saxena
2.SumitaSaxenaNomula
3.Vasudha MathurPLAINTIFFS,
And
1.The Talsildar/MRO.
2.All ConcernedDEFENDANTS.
To,
1. The Talsildar/MRO, Khairatabad, 6-3-628/9/1 Anand Nagar Colony, TS.
2.All ConcernedDefendants

Take notice that the above named Plaintiffs has filed above suit OS No. 507 of 2023 for LEGAL HEIR DECLARATION of Late Anirudh Prasad Saxena. The said case is posted on 16-02-2024 at 10:30 AM for your appearance and written statement/counter if any, failing to appear before the said court on the said date and time mentioned above, the matter will be decided as per law.

// BY ORDER OF COURT //

SCHEDULE OF PROPERTY: All that property of the building and land admeasuring 206 square yards in H.No. 6-3-167/6/13E/4, on Plot No. 13A/1, situated at Kalyan Nagar Cooperative Housing Society Limited T.A. No. 218, Sy.No.128/1, Yousufguda, Hyd. Bounded By North: Plot No. 13 A (6) & Road South: Plot No.12, East: Plot No.13 A(2),West: Plot No.13

Sd/-: M/s.Praveen.C. K Parkishetti, Advocate, Srinagar Colony, Hyderabad-673.

H.No. 8-3-833/202, Phase II, Kamalapur Colony

जन सेवा संघ नार्थ जोन की बैठक संपन्न

हैदराबाद, 12 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। जन सेवा संघ के महासचिव राजीव रंजन चौबे द्वारा जारी प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार, जोनल प्रेसिडेंट राधे श्याम राय यादव की अध्यक्षता में जन सेवा संघ नार्थ जोन के पांच एरिया प्रेसिडेंट की बैठक संपन्न हुई। जिसमें संस्था को अधिक मजबूत बनाने के लिए एवं सदस्य संख्या बढ़ाने एवं सदस्यता नवीनीकरण पर विचार विमर्श किया गया। बैठक में अध्यक्ष आर पी सिंह, उपाध्यक्ष गोविंद तिवारी, महासचिव राजीव रंजन चौबे, जोनल प्रेसिडेंट नार्थ जोन राधे श्याम राय यादव, मदन लाल रावल उपस्थित थे।

विधानसभा ने हुक्का पार्लरों पर प्रतिबंध लगाने वाला विधेयक पारित किया



हैदराबाद, 12 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना विधानसभा ने सोमवार को राज्य में हुक्का पार्लरों पर प्रतिबंध लगाने वाला एक विधेयक पारित कर दिया। सिमरेट और अन्य तंबाकू उत्पाद अधिनियम 2003 में संशोधन का विधेयक बिना किसी चर्चा के ध्वनि मत से सर्वसम्मति से पारित कर दिया गया।

जैसे ही सदन की कार्यवाही शुरू हुई, विधान मामलों के मंत्री डी. श्रीधर बाबू ने मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी की ओर से तेलंगाना संशोधन विधेयक 2024 सिमरेट और अन्य तंबाकू उत्पाद (विज्ञापन पर प्रतिबंध और व्यापार और वाणिज्य, उत्पादन, आपूर्ति और वितरण के विनियमन) का प्रस्ताव रखा।

विधेयक के लक्ष्यों और उद्देश्यों को समझाते हुए उन्होंने कहा कि सरकार को युवा पीढ़ी को होने वाले नुकसान को देखते हुए हुक्का पार्लरों पर प्रतिबंध लगाने की तत्काल आवश्यकता महसूस हुई। मुख्यमंत्री ने पार्लरों पर प्रतिबंध लगाने का फैसला किया और

उपयोग किया जाता है, इसलिए धुर में कार्बन मोनोऑक्साइड, भारी धातुएं और कैसर पैदा करने वाले रसायन होंगे जिन्हें कार्सिनोजेन कहा जाता है। यह धुआं सिर्फ हुक्का पीने वालों के लिए ही नहीं, बल्कि निष्क्रिय धूम्रपान करने वालों के लिए भी हानिकारक है। उन्होंने कहा कि सिमरेट से 100 गुना ज्यादा हानिकारक होता है। उन्होंने कहा कि चूंक हुक्का में चारकोल का

पिता से मिला दिया गया था उनकी सुरक्षा और भलाई सुनिश्चित करने के लिए बाल देखभाल घरों को सौंप दिया गया। इसके अलावा, ऑपरेशन स्माइल-एक्स-2024 के दौरान रेलवे पुलिस के मेहनती प्रयासों के कारण रेलवे पुलिस स्टेशन, हैदराबाद में अपराध संख्या 11/2024 में भारतीय दंड संहिता की धारा 3%4 को लागू करते हुए एक एफआईआर दर्ज की गई। इस उदाहरण में, 12 जनवरी को नरेश पोलेपाका, पुत्र स्वर्गीय यादेश और बचपन बचाओ आंदोलन, तेलंगाना राज्य के सहायक परियोजना अधिकारी ने जीआरपी/आरपीएफ पोस्ट के साथ ट्रेन नंबर पर एक संयुक्त तलाशी अभियान चलाया। उन्होंने एक संदिग्ध तस्कर के साथ आए एक बच्चे की पहचान की। जांच करने पर, यह पता चला कि बच्चा और संदिग्ध हैदराबाद के मल्लेपल्ली के होटल रेहान में सहायक के रूप

में रोजगार के लिए पश्चिम बंगाल से हैदराबाद की यात्रा कर रहे थे। संदिग्ध व्यक्ति के साथ बच्चे को तुरंत बचाया गया और अधिकारियों को सूचित किया गया। ट्रेन के सिकंदराबाद रेलवे स्टेशन पर पहुंचने पर, बचाए गए बच्चे को सैदाबाद हॉम को सौंप दिया गया, जबकि आरोपी को 41 (ए) सीआरपीसी नोटिस जारी किया गया। यह सफल ऑपरेशन कर्मजोर बच्चों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के साथ-साथ रेलवे नेटवर्क के भीतर तस्करी और शोषण से निपटने के उनके अथक प्रयासों के लिए सरकारी रेलवे पुलिस की प्रतिबद्धता को रेखांकित करता है। एडीजी रेलवे महेश भागवत आईपीएस ने सभी हितधारकों जीआरपी, आरपीएफ, नागरिक समाज संगठन बचपन बचाव और प्रज्वला, चाइल्डलाइन 1098, सीडब्ल्यूसी आदि के प्रयासों की सराहना की।

ट्रेनों की सुरक्षा के साथ-साथ साफ-सफाई को प्राथमिकता दें : अरुण कुमार जैन



महाप्रबंधक ने सुरक्षा समीक्षा बैठक की हैदराबाद , 12 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। दक्षिण मध्य रेलवे के महाप्रबंधक अरुण कुमार जैन ने रेल निलयम, सिकंदराबाद में ट्रेन संचालन और पूरे जोन में ट्रेनों की सफाई पर एक विस्तृत सुरक्षा समीक्षा बैठक की। आर. धनंजयलु, अपर महाप्रबंधक, एससीआर ने भी सभी प्रमुख विभागाध्यक्षों के साथ बैठक में भाग लिया। सभी छह मंडलों यानी सिकंदराबाद, हैदराबाद, विजयवाड़ा, गुंतकल, गुंटूर और नांदेड़ के मंडल रेल प्रबंधक (डीआरएम) वीडियो कॉन्फ्रेंस के माध्यम से समीक्षा बैठक में शामिल हुए।महाप्रबंधक ने समीक्षा के दौरान ट्रेनों की साफ-सफाई पर विशेष जोर दिया और सभी मंडल प्रबंधकों को ट्रेनों के अंदर साफ-सफाई बनाए रखने पर ध्यान देने की सलाह दी। उन्होंने अधिकारियों को ऑन बोर्ड सफाई तंत्र के मानकों में सुधार करके ट्रेनों के अंदर स्वच्छता बनाए रखने के लिए सर्वोत्तम प्रयास करने का निर्देश दिया। उन्होंने अधिकारियों को परिचालन के लिए ट्रेनों का समय पर निपटान सुनिश्चित करने के लिए काम करने वाली पिट लाइन की बारीकी से निगरानी करने का भी निर्देश दिया। महाप्रबंधक ने जोन पर ट्रेन परिचालन की सुरक्षा की भी समीक्षा की। उन्होंने अधिकारियों को

को ट्रेनों का सुरक्षित परिचालन सुनिश्चित करने का निर्देश दिया।उन्होंने लोको पायलट, सहायक लोको पायलट और ट्रेन संचालन के काम में शामिल कर्मचारियों को नियमित परामर्श देने की सलाह दी। उन्होंने अधिकारियों को रिंग स्टॉफ के परिवार के सदस्यों के साथ नियमित परामर्श करने की भी सलाह दी ताकि यदि कोई शिकायत हो तो उसका समाधान किया जा सके, ताकि सिस्टम को ट्रेनों के संचालन को सुरक्षित रूप से चलाने में मदद मिल सके। अधिकारियों ने महाप्रबंधक को क्षेत्र में धुआं पता लगाने वाले उपकरण, अग्निशामक यंत्र आदि जैसे सुरक्षा संबंधी स्टॉक की उपलब्धता के बारे में जानकारी दी। उन्होंने अधिकारियों को

असामान्य आपात स्थितियों से निपटने के लिए डिपो में पर्याप्त स्टॉक बनाए रखने का निर्देश दिया। अरुण कुमार जैन ने ट्रेक नवीनीकरण कार्यों की प्रगति पर भी जोर दिया। उन्होंने डीआरएम को ट्रेनों के सुरक्षित संचालन को सुनिश्चित करने के लिए रखरखाव कार्यों में भाग लेने के दौरान अपनवाई जाने वाली सभी सुरक्षा संबंधी सावधानियों का पालन करने का निर्देश दिया। उन्होंने अधिकारियों को ट्रेक का इष्टतम उपयोग बनाए रखने का निर्देश दिया और अधिकारियों को यात्री परिवहन और माल ढुलाई खंड में सर्वोत्तम आउटपुट सुनिश्चित करने के लिए ट्रेनों की सर्वोत्तम संभव गति बनाए रखने के लिए कार्य योजना बनाने की सलाह दी।

दो युवकों की संदिग्ध हालत में मौत

कुएं में मिले शव

सिरपुर कागजगंज 12 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। कुमारभूमि असिफाबाद जिले के खिलामनेपल्ली मंडल में थुम्मीदे हरीश (22) और कंबाला महेश (22) की मौत से हड़कंप मचा हुआ है। दोनों कि संदिग्ध तरीके से मौत को लेकर कई तरह की अशंकाएं व्यक्त की जा रही हैं। करजवेल्ली गांव के थुम्मीदे हरीश (22) और चित्तलमनेपल्ली मंडल केंद्र के कंबाला महेश (22) दोस्त हैं और मृतक कंबाला उर्फ महेश की शादी रविवार शाम को थी और वह शाम 8.15 बजे अपने दोस्त हरीश के साथ रुका था और उसके बाद दोनों के फोन बंद हो



गए। फोन स्विच ऑफ होने के कारण कई संदेह पैदा हो रहे हैं। हालांकि, उनके परिवारों द्वारा दर्ज की गई शिकायत के अनुसार कौटाला सीआईड साधिक पाशा और एसएसआई सुरेश के मार्गदर्शन में मामला दर्ज कर जांच की जा रही है। इस बीच, मृतक महेश के भाई कंबाला श्रीनु ने मीडिया को बताया कि उन्हें संदेह



है कि उनके भाई महेश और उनके दोस्त हरीश की हत्या कर कुएं में फेंक दिया गया। मामले की जानकारी होने पर सुबह से ही मृतकों के परिजन व गांव के लोगों घटनास्थल पर भीड़ जमा हो गई।

तेलंगाना सुपरथर्मल पावर स्टेशन का फेस-I पूरा यूनिट-2 में 72 घंटे का ट्रायल ऑपरेशन

हैदराबाद,12 फरवरी(स्वतंत्र वार्ता)। यूनिट-2 (800 मेगावाट) के साथ पूरे हुए तेलंगाना सुपरथर्मल पावर स्टेशन (2x800 मेगावाट) के चरण-I ने अपना 72 घंटे का परीक्षण संचालन सफलतापूर्वक पूरा कर लिया है। गुरुवार को शुरू किया गया ट्रेल ऑपरेशन रविवार सुबह 11.02 बजे सफलतापूर्वक पूरा हो गया। इकाई ने 800 मेगावाट से अधिक बिजली का उत्पादन किया। ट्रायल रन पूरा होने के साथ, एनटीपीसी अधिकारी कुछ दिनों के भीतर यूनिट के वाणिज्यिक संचालन घोषणा (सीओडी) की घोषणा करने पर विचार कर रहे हैं। कार्यकारी निदेशक केदार रंजन पांडे, जिन्होंने अन्य अधिकारियों के साथ परीक्षण संचालन के अंतिम चरण की निगरानी की।

-1 (800 मेगावाट) ने सितंबर, 2023 में वाणिज्यिक उत्पादन शुरू कर दिया है। प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी ने पिछले 3 अक्टूबर को निज़ामाबाद से वर्चुअल मोड के माध्यम से यूनिट-1 को राष्ट्र को समर्पित किया था। आंध्र प्रदेश पुनर्गठन अधिनियम, 2014 के प्रावधानों के अनुसार स्थापित, 5x800 मेगावाट (4,000 मेगावाट) सुपरक्रिटिकल थर्मल पावर प्लांट को वहां उत्पन्न ऊर्जा का 85% तेलंगाना को आपूर्ति करना अनिवार्य है। तेलंगाना सरकार ने राज्य में ऊर्जा की बढ़ती मांग को पूरा करने के लिए एनटीपीसी और बिजली मंत्रालय से वहां उत्पादित बिजली का 100% आवंटित करने का औपचारिक अनुरोध किया है, लेकिन इस पर अभी निर्णय नहीं लिया गया है।

टीएसपीएस चरण- I की यूनिट

बेमौसम बारिश से किसानों की मेहनत पर फिरा पानी



निर्मल, 12 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। रविवार की शाम बेमौसम आंधी, बारिश और ओलावृष्टि ने किसानों की मेहनत पर पानी फेर दिया। निर्मल जिले के तानूर मंडल के कई गांवों में ओलावृष्टि ने तबाही मचाई। कुर्बीर में फसलों को भारी नुकसान पहुंचाया। मंडलों में मक्का, ज्वार, दालें, गन्ना और अन्य फसलें गंभीर रूप से क्षतिग्रस्त हो गईं। फसलें काटकर ढेर में रखी हुई थीं और बारिश के कारण फसल गीली और सड़ चुकी है इससे किसानों कि चिंता बढ़ गई हैं। किसानों ने सरकार से मदद गुहार लगाई है।

पूर्व तट रेलवे	
1).सूचना नं. : WDS/29/Pantograph/2023-26 कार्य का नाम : 3 वर्ष की अवधि के लिए बीजल लोको शेड / विशाखापट्टनम में इलेक्ट्रिक ड्रिजिंग (लोकोमोशन) (मॉडल AM12/IR01/AM92/IR03M) के पेंटोग्राफ (Pantograph) की ओवरहालिंग। कार्य की आकारालित लागत (रुपये में) : ₹ 42,33,600/-, निविदा दर्ताभार की राशि (रुपये में) : 3,540/-, EMD (रुपये में) : 84,700/-, कार्य पूरा होने की अवधि: 36 महीने (03वर्ष)।	
2).सूचना नं. : WDS/29/Compressor/2023-26 कार्य का नाम : 3 वर्ष की अवधि के लिए बीजल लोको शेड / विशाखापट्टनम में WA95CHC 3 फेज इलेक्ट्रिक ड्रिजिंग (लोकोमोशन) के कंप्रेसर (1750LMP oil lubricated) की ओवरहालिंग। कार्य की आकारालित लागत (रुपये में) : ₹ 45,40,928/-, निविदा दर्ताभार की राशि (रुपये में) : 3,540/-, EMD (रुपये में) : 90,800/-, कार्य पूरा होने की अवधि: 36 महीने (03वर्ष)।	
निविदा बंद होने की तिथि व समय : दिनांक : 07.03.2024 को 1500 बजे (जम सं.1 हृ), दिनांक : 11.03.2024 को 1500 बजे (जम सं.2 हृ)। टिप्पण्य : प्रस्तावित निविदाकारों को यह सलाह दी जाती है कि इस ई-निविदा के लिए जारी कई भी परिवर्तन/ सुधारण की ओर ध्यान देने के लिए वे निविदा बंद होने की अंतिम तिथि से कम से कम 10 दिनों पहले वेबसाइट का अवलोकन करें। ई-निविदा दर्ताभार सहित संपूर्ण जानकारी वेबसाइट : http://www.irps.gov.in पर उपलब्ध है।	
सहायक रसायनज्ञ एवं बातुकीनी (D), विशाखापट्टनम	
PR-1076/O/23-24	

पूर्व तट रेलवे	
नीलामी सूची नं. : WAT-ADVT-OH-35	
1).लॉट नं./केपी: ADVT-WAT-VSKP-OH-190-23-2 (Advertising-Out of Home)	
विज्ञापन ई-टेंडर पोस्ट रेट हाउस के पास / पार्क हाउस के सामने / विशाखापट्टनम में विज्ञापन अधिकार। विज्ञापन निर्धारित क्षेत्र पर ही करना चाहिए। विज्ञापन के लिए प्रस्तावित क्षेत्र 1500 sq.ft. है।	
2).लॉट नं./केपी: ADVT-WAT-VSKP-OH-203-23-1 (Advertising-Out of Home)	
विज्ञापन : विशाखापट्टनम रेलवे स्टेशन के प्रवेश द्वार एवं गेट नं.3 के बीच स्टैटिक टीबीवी गैर डिजिटल के माध्यम से विज्ञापन अधिकार। विज्ञापन के लिए प्रस्तावित क्षेत्र 800 sq.ft. है।	
3).लॉट नं./केपी: ADVT-WAT-VSKP-OH-192-23-2 (Advertising-Out of Home)	
विज्ञापन : रेल हाउस के पास / विशाखापट्टनम में विज्ञापन अधिकार। विज्ञापन निर्धारित क्षेत्र पर ही करना चाहिए। विज्ञापन के लिए प्रस्तावित क्षेत्र 3500 sq.ft. है।	
लॉट प्रारंभ की तिथि व समय (सभी निविदा के लिए) : दिनांक 21.02.2024 को 1100 बजे, लॉट की अंतिम तिथि व समय : 21.02.2024 को 1130 बजे (जम सं.1 हृ), 1140 बजे (जम सं. 2 हृ), 1150 बजे (जम सं. 3 हृ)। न्यूनतम बटोरी (सभी निविदा के लिए) : 0.2%, टिप्पण्य: निविदा सहित संपूर्ण निविदा विवरण वेबसाइट http://www.irps.gov.in में उपलब्ध है।	
वरिष्ठ सहायक वाणिज्य प्रबंधक, वास्तिधर	
PR-1075/O/23-24	

स्वतंत्र वार्ता

मंगलवार, 13 फरवरी - 2024

अमेरिका में नस्ली हिंसा

भारतीयों की मेहनत और मेधा से पूरी दुनिया वाकिफ है। यही वजह है कि अमेरिका जैसे देश में जब भारतीय मूल के लोग जाकर अपनी मेहनत के बल पर अमेरिकी मूल के लोगों से वार्षिक औसत आय आगे बढ़ जाते हैं तो अमेरिकी फिरकापरस्त लोग इसे आसानी से पचा नहीं पाते। नतीजतन वे अपना अफ़्फ़ा भारतीय मूल के लोगों के खिलाफ नफरती हिंसा कर निकालते हैं। यही वजह है कि इन दिनों अमेरिका में भारतीय मूल के लोगों व छात्रों के खिलाफ आए दिन हिंसक घटनाएं हो रही हैं। नया साल शुरू हुए अभी डेढ़ महीने भी पूरा नहीं हुए हैं कि वहां पर पांच भारतीय हिंसा का शिकार हो चुके हैं। ताजा घटना वाशिंगटन की है, जहां एक संदिग्ध अमेरिकी नागरिक ने भारतीय मूल के एक व्यक्ति पर हमला किया, जिससे उसके सिर में चोट आई और तमाम प्रयासों के बाद भी उसे बचाया नहीं जा सका। बीते एक वर्ष में अमेरिका में भारतीय मूल के पांच सौ बीस लोगों के साथ नफरती नस्ली हिंसा की घटनाएं हो चुकी हैं। यह इसके पहले के साल की तुलना में करीब चालीस फीसद अधिक है। हिंसा के शिकार लोगों में हर श्रेणी के लोग हैं, छात्र तो हैं ही, वहां नौकरी कर रहे लोग भी सुरक्षित नहीं हैं। यहां तक कि वहां बस गए लोग भी नस्ली हिंसा का शिकार हो रहे हैं। देखा जाए तो अमेरिका में नस्ली हिंसा कोई नई बात नहीं है। लेकिन बीते दो वर्षों से जिस तरह भारतीय मूल के लोगों को निशाना बना कर हमले किए जा रहे हैं, उसकी कुछ और भी वजहें हैं। अक्सर देखा गया है कि वहां के सुरक्षाकर्मी भी किसी छात्र या लड़की को धक्का मार कर उसका उपहास उड़ाते हुए उसकी पीड़ा को आनंद लेते हैं। वहां रह रहे भारतीयों का मानना है कि डोनाल्ड ट्रंप के सत्ता में आने के बाद भारतीय मूल के लोगों के खिलाफ नफरती हिंसा बढ़ी है। बता दें कि ट्रंप ने अपने चुनाव प्रचार में अमेरिकी युवाओं का खुलेआम आह्वान किया था कि बाहरी लोग अगर उनका हक छीन रहे हैं, वे सत्ता में आएंगे तो उनका हक दिलाएंगे। ट्रंप को इसका लाभ यह मिला कि वे चुनाव जीत गए। देखा जाए तो दूसरा चुनाव हारने के बाद भी उन्हें अमेरिकी युवाओं का अपार समर्थन प्राप्त है। अमेरिका के छह में से पांच राज्यों में ट्रंप आज भी जो बाइडेन से आगे हैं। भारतीय मूल के लोगों की बढ़ती संख्या को देखते हुए अमेरिकी युवाओं को लगता है कि भारतीय मूल के लोग अमेरिका पर कब्जा करना चाहते हैं। उन्हें यह भी लगता है कि जो बाइडेन सरकार भारतीयों को ज़्यादा तरजीह देती है। इसलिए भी कि बाइडेन ने अपनी सरकार में करीब एक सौ तीस महत्वपूर्ण पदों पर भारतीय मूल के लोगों को नियुक्त किया है। वहां की विभिन्न कंपनियों और विभागों में भी भारतीय मूल के लोग शीर्ष या महत्वपूर्ण पदों पर बैठे हैं। इसलिए वहां के युवाओं की नजर में बाइडेन सरकार खलनायक की तरह काम कर रही है। उन युवाओं की इस धारणा को बढ़ावा देने और उन्हें उकसाने में वहां के कुछ अखबार और टीवी चैनल भी भरपूर मदद कर रहे हैं। वे भारतीय मूल के लोगों के खिलाफ लगातार जहर उगल रहे हैं। दुनिया भर में लोकतंत्र की दुहाई देने वाले अमेरिका की हकीकत यह है कि वह भारत जैसे देशों से वहां पढ़ने, रोजगार के लिए गए या फिर कारोबार कर रहे, बस गए लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित नहीं कर पा रहा। नस्ली हिंसा पर काबू पाना आज भी उसके लिए चुनौती है। हालांकि अमेरिका की कुल आबादी में भारतीय मूल के लोगों की हिस्सेदारी महज एक फीसद है, लेकिन वे आयकर के रूप में छह फीसद का योगदान कर रहे हैं। इसलिए कि भारतीय मूल के लोगों की वार्षिक औसत आय अमेरिकी मूल के लोगों की वार्षिक औसत आय से बहुत अधिक है। यही बात अमेरिकी लोगों को हर्षम नहीं हो पा रहा है। ट्रंप ने अमेरिकी युवाओं के इस असंतोष को अपना सिपायी हाथधार बना कर अपना घातक उद्देश्य पूरा करने में जुटे हैं। अगर अमेरिकी सरकार ने जल्दी इस समस्या का कोई समाधान नहीं निकाला, तो न केवल उसे कुशल भारतीयों के योगदान से र्विच होना पड़ेगा, बल्कि उसे भारी आर्थिक नुकसान भी दो-बार होना पड़ेगा।

वैलेंटाइन वीक

डॉ. सुरेश कुमार

वैलेंटाइन वीक, निब्बा-निब्बी की खुमारी के लिए सदैव से चोंचलों का स्वर्णयुग रहा है। निब्बा का बटुआ निब्बी के लिए और निब्बी का पर्स निब्बा के लिए हमेशा बादशाह अकबर के खजाने की तरह खुला रहता है। अगर दिल खुला हो तो दोनों पागलपंती की सारी हदें पार कर देते हैं। साल भर चाहे जैसा भी रहें लेकिन इस एक सप्ताह वे चादर के अनुसार पाँव पसारने की आदत को तिलांजली देकर उधारी के बुजं खलोफा पर चढ़ने की नई मिसाल स्थापित करते हैं। निब्बा-निब्बी का प्यार वह 'इंलास्टिक' है जिसे खींच-खींचकर वे कभी अपना सिर ढक लेते हैं तो कभी पाँव। प्यार दिखाने का यही बेहतरीन तरीका है।

वैलेंटाइन वीक को कभी जेब कतरने की कैची कहा जाता था। आजकल इसे संबंध जोड़ने वाला 'फ़ेवीकॉल' समझा जाता है। आज का इन्वेस्टमेंट, कल का आयो रूम बन सकता है। जरूरत है तो सोच समझकर इन्वेस्टमेंट करने की। पता चला कि गलत बंदे या बंदी पर इन्वेस्ट कर दिया तो आयो रूम की जगह नर्स काटकर तड़प-तड़प के दिल से आह निकलती रही...गीत गाना पड़ सकता है। बाजार में निब्बा-निब्बियों का बोलबाला है। अब तो बैंक वाले भी लुभावने तरीके से निब्बा-निब्बियों को आकर्षित करने के लिए नई-नई स्कीमें लाने के बारे में सोच रहे हैं। जैसे ही आरबीआई से अनुमति प्राप्त हो जाएगी तुरंत वे मकान की जगह रोज खरीदने के लिए रोज लोन, प्रपोज करने के लिए खंभा लेना हो तो आसान किस्तों पर सुलभ होने वाला खंभा लोन, चॉकलेट लेना हो तो चॉकलेट लोन, टेड्डू लेने के लिए इंस्टेट टेड्डू लोन, प्रॉमिस को निभाने के लिए प्रॉमिस लोन, यह सब लोन न भरने पर हग लोन के

पूर्व भारतीय नौसैनिक रिहा- मोदी है तो मुमकिन है

अशोक भाटिया
पिछले साल 2023 के 28 दिसंबर को कतर की एक अदालत ने भारत नौसेना के आठ जवानों की मौत की सजा सुनाई थी। इसके बाद कतर में मौत की सजा पाए आठ भारतीय नौसेना के दिग्गजों को दोहा की एक अदालत ने रिहा कर दिया है और आठ में से सात जवान अब भारत लौट आए हैं। इसे भारत के लिए एक बड़ी कूटनीतिक जीत के रूप में देखा जा रहा है।

विदेश मंत्रालय (एमईए) ने सोमवार को जारी किए गए एक बयान में कहा कि आठ भारतीय नागरिकों में से सात भारत लौट चुके हैं। वे जासूसी के आरोपों का सामना कर रहे थे। उन्हें मौत की सजा सुनाई गई थी। भारत के अनुरोध पर उनकी सजा को कतर के अमीर ने पहले ही कम कर दिया था और उम्रकैद में बदल दिया था। अब विदेश मंत्रालय ने बताया कि उन्हें रिहा कर दिया गया है और इनमें सात पूर्व नौसैनिक भारत भी लौट आए हैं। इससे भारत को बड़ी कूटनीतिक जीत मिली है।

विदेश मंत्रालय ने कहा कि भारत सरकार कतर में हिरासत में लिए गए दहरा ग्लोबल कंपनी के लिए काम करने वाले आठ भारतीय नागरिकों की रिहाई का स्वागत करती है। उन आठ में सात भारत लौट आए हैं। हम इन नागरिकों की रिहाई और घर वापसी को सक्षम करने के लिए कतर राज्य के अमीर के फैसले की सराहना करते हैं।

भारत लौटे पूर्व नौसैनिक अधिकारियों में एक ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के हस्तक्षेप के वगैर उनकी रिहाई संभव नहीं थी। उन्होंने दिल्ली एयरपोर्ट पर ही लैंड करने के बाद 'भारत माता की जय'

के नारे लगाए। सभी पूर्व अधिकारियों ने प्रधानमंत्री मोदी और कतर के अमीर का भी धन्यवाद दिया। एक पूर्व अधिकारी ने कहा कि उनकी रिहाई बिना भारत सरकार की कोशिशों के मुमकिन नहीं था। गौरतलब है कि अलदहरा ग्लोबल टेक्नोलॉजीज और कंसल्टेंसी सर्विसेज के साथ काम करने वाले पूर्व भारतीय लौट आए हैं। इसे भारत के लिए एक बड़ी कूटनीतिक जीत के रूप में देखा जा रहा है। विदेश मंत्रालय (एमईए) ने सोमवार को जारी किए गए एक बयान में कहा कि आठ भारतीय नागरिकों में से सात भारत लौट चुके हैं। वे जासूसी के आरोपों का सामना कर रहे थे। उन्हें मौत की सजा सुनाई गई थी। भारत के अनुरोध पर उनकी सजा को कतर के अमीर ने पहले ही कम कर दिया था और उम्रकैद में बदल दिया था। अब विदेश मंत्रालय ने बताया कि उन्हें रिहा कर दिया गया है और इनमें सात पूर्व नौसैनिक भारत भी लौट आए हैं। इससे भारत को बड़ी कूटनीतिक जीत मिली है।

जब यह बात जगजाहिर हुई थी तब ना तो कतर एडमिनिस्ट्रेशन और ना ही भारत सरकार ने ही उन अधिकारियों के खिलाफ आरोपों को सार्वजनिक किया। जब मौत की सजा की खबर ने सैंशिवक सुर्खियां बटोरीं तो भारत ने फैसले को चौंकाने वाला बताया और मामले में सभी कानूनी विकल्प के साथ जाने का फैसला किया था।

जबकि नौसेना के आठ पूर्व कर्मियों में - कैप्टन नवतेज सिंह गिल, कैप्टन सौरभ वशिष्ठ, कमांडर पूर्णदु तिवारी, कैप्टन बिरेंद्र कुमार वर्मा, कमांडर सुगुनाकर पकाला, कमांडर संजीव गुप्ता, कमांडर अमित नागपाल और नाविक रागेश शामिल हैं - जो कतर में अलदाहरा ग्लोबल टेक्नोलॉजीज एंड कंसल्टेंसी में काम कर रहे थे, जो कि एक सर्विसेज और रक्षा सेवा प्रदान करने वाली कंपनी है।

इसके पहले भारतीय सजगता के कारण कतर में मुश्किल में फंसे 8 भारतीयों को लेकर राहत भरी खबर आई थी कि कतर ने इन सभी 8 भारतीयों की फांसी की सजा को कम कर दिया जिसके

सूप बोले तो बोले, छलनी भी कैसे बोले?

राज सक्सेना
इसमें कोई संदेह नहीं है कि राहुल गांधी भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के लिए एक पनौती हैं। अपनी मुहब्बत की दुकान और भारत को जोड़ो यात्रा के बाद न्याय यात्रा में दिए गये भाषणों में वे, 'अपने पैर पर स्वयं कुल्हाड़ी ही नहीं मारते' बल्कि अपनी उस डाल पर भी अपने संभाषण से वार करते हैं जिस पर बैठ कर वे पार्टी सत्ता का सुख बिना कुछ करे भोग रहे हैं।

विगत सप्ताह राहुल ने मोदी की जाति पर एक अनावश्यक और अमर्यादित टिप्पणी कर दी। उन्होंने अपनी आदत के अनुसार बिना गहराई तक गये मोदी की जाति मोह(तेली) पर सारी मर्यादाएं भूल कर और अपने गिरेबान में झांके बिना, एक सार्वजनिक मंच से भाषण में कई बार कह दिया कि मोदी नकली 'पिछड़ा वर्ग' से हैं जिसे उन्होंने स्वयं नियमों के विरुद्ध स्वयं पिछड़ा वर्ग में सम्मिलित किया था। राहुल की यह आदत कि जो उनके सलाहकार लिख कर देते हैं, बिना परीक्षण के हूबहू बोल देते हैं, अन्य दिनों की तरह फिर उनके गले पड़ गयी है। वे यह भूल गये हैं कि ऐतिहासिक साक्ष्यों के रहते वे न तो दादा की ओर से हिन्दू हैं और न ही अपनी माँ की ओर से। फिर भी वे प्रतिष्ठित गोत्र के ब्राह्मण हिन्दू हैं।

भारत के इतिहास में कहीं अंकित नहीं है कि उनके दादा ने हिन्दू धर्म अपनाया था और न ही यह दर्ज है कि उनकी माँ ने हिन्दू धर्म स्वीकार किया था। मोदी पर इस टिप्पणी के सन्दर्भ में गाँधी जी के निकट सम्बन्धी की टिप्पणी का उल्लेख समीचीन होगा जिसमें

उन्होंने स्पष्ट कहा है कि 'राहुल जी, आप गांधी नहीं हैं और ना ही गांधी परिवार से आपका कोई संबंध है, इसलिए अपने नाम के साथ गांधी सरनेम लगाना बंद कर दीजिए।र यह चेतवानी या सलाह राहुल गांधी को दी थी महात्मा गांधी के प्रपौत्र श्री कृष्ण कुलकर्णी ने जो इंदिरा गांधी परिवार द्वारा महात्मा गांधी का सरनेम चुराये और 'दोंग रच कर उसे अपना बना लिए जाने से बेवह क्षुब्ध थे। उन्होंने लिखा, 'इंदिरा कांग्रेस, आपके परिवार और राहुल जी आपने अपने आप को गांधी कह कह कर बहुत बेवकूफ बना लिया जनता को, अब और नहीं।र 8 जनवरी, 2014 को मुह(तेली) ने इस आशय का पत्र राहुल गांधी को लिखा था। वह भी वैसे ही नहीं, राहुल गांधी द्वारा कुलकर्णी जी को लिखे पत्र के उत्तर में।

उल्लेखनीय है कि राहुल गांधी ने एक पत्र लिख कर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के विरुद्ध स्वयं पिछड़ा वर्ग में सम्मिलित किया था। राहुल की यह आदत कि जो उनके सलाहकार लिख कर देते हैं, बिना परीक्षण के हूबहू बोल देते हैं, अन्य दिनों की तरह फिर उनके गले पड़ गयी है। वे यह भूल गये हैं कि ऐतिहासिक साक्ष्यों के रहते वे न तो दादा की ओर से हिन्दू हैं और न ही अपनी माँ की ओर से। फिर भी वे प्रतिष्ठित गोत्र के ब्राह्मण हिन्दू हैं।

भारत के इतिहास में कहीं अंकित नहीं है कि उनके दादा ने हिन्दू धर्म अपनाया था और न ही यह दर्ज है कि उनकी माँ ने हिन्दू धर्म स्वीकार किया था। मोदी पर इस टिप्पणी के सन्दर्भ में गाँधी जी के निकट सम्बन्धी की टिप्पणी का उल्लेख समीचीन होगा जिसमें

बाँकेलाल की लाइव बेलन पिटाई

प्रभुनाथ शुक्ल
बसंत के मौसम में बाँकेलाल के चेहरे की रौनक बौराई अमराई और गदराई सरसों की तरह दिख रही थी। आमतौर पर उनके चेहरे की रौनक बुढ़ी सी दिखती थी। 'वैलेटाइन दिवस' पर मसाज पालर से निकलते देख हमने उन्हें छेड़ ही दिया। क्या हाल हैं जनाव ! आजकल बदले-बदले से दिख रहे हैं। क्या इरादा है 'वैलेटाइन' की बिजली किस पर गिरेगी ?...अरे ! आप तो पचपन में भी बचपन से लाग रहे हैं। बाँकेलाल ने कहा हूँ, आप भी पूरे बुढ़बक हैं जी। अरे क्या गुनाह कर डाला हमने खबरीलालजी। वह बोल पड़े, अरे बसंत का मौसम है, आपको कुछ ही दिखता नहीं। आँख के अंधे हैं क्या सावन में भी हरियाली नहीं दिखती। मुझ पर तंज कसते हुए बोले, 'अन्धरा बाँटे सिन्नी देख-देख'। दुनिया की खबर आप लेते हैं और बदले मौसम का हाल

मुझसे पूछते हैं।

बाँकेलाल ने कहा देखिए, वैसे भी हमारे यहाँ चार ऋतुएँ होती हैं। गर्मी, जाड़ा और बरसात, लेकिन उसमें भी कई उप ऋतुएँ होती हैं। आपको महाकवि जायसी के बारे में पता ही होगा। उन्होंने 'चौमासा' को 'बारहमासा' बना दिया और प्रेम के महाकाव्य 'पद्ममावत' की रचना कर डाली। आपको शायद पता नहीं है खबरीलालजी, अपने मुलुक में अपनी जरूरत के अनुसार फ़िजाएं बनायी और बिगाड़ी जाती है यानी मन मुताबित 'बसंत' तैयार किया जाता है। अब देखिए रोज-डे, चाकलेट-डे, टेडी बिस्पर-डे, प्रॉमिस-डे, हग-डे, किस-डे और वैलेटाइन-डे जैसे अनिपगत 'डे' हैं जनाव। वैसे भी अपनी इच्छा के अनुसार मौसम बनाए और बिगाड़े जाते हैं। देश में लोकतंत्र है यहाँ सबको अपने-अपने इन्जहार की आजादी है। वैसे भी आजकल लोगों को आजादी से कुछ अधिक

ही इश्क हो गया है। जब भी जी करता है आजादी... आजादी करने लगते हैं।

खबरीलालजी, हमारे देश में अनेका नेक दिन और मौसम होते हैं। जैसे प्रदर्शन-डे, आंदोलन-डे ,चुनावी-डे, एजाम-डे, बड़-डे, एनवरसरी-डे, अनशन-डे, मैरिज-डे आदि। अब हम आपको जीवी और जीवित्ता का उदाहरण समझाते हैं। हमारे आसपास बुद्धजीवी के साथ-साथ काफी संख्या में 'कांदा' और 'बटाजीवी' भी हैं। हमारी युवा पीढ़ी 'डाटाजीवी' हो गई है। हमारे आसपास तो काफी 'परजीवी' भी विद्यमान हैं। हालांकि हमारे बाँकेलाल जी 'भाषणजीवी' प्रजाति से आते हैं। 'वैलेटाइन-डे' पर अपनी 'भाषणजीवित्ता' को आगे बढ़ाते हुए उन्होंने कहा देखिए, खबरीलालजी ! वैलेटाइन-डे तैयारी में 'इजहार-ए-इश्क' के योनियां जोरों पर हैं। 'इश्कजीवी' अभी से खुद को 'प्री-प्लांड' में लगा रखा

है। मसलन मासूका से किस होटल, रिशॉर्ट, बीच और पार्क में मिलाना है उसकी तैयारी में लगे हैं। अपनी 'लैला' को किस अंदाज में गुलाब देना है और 'इश्क' का इजहार किस अनूठे किस्म से करना है जैसे विषयों सब पर 'रिहर्सल' शुरू हो गया है।कई 'इश्कजीवियों' ने तो चुनानों के 'तजहार-ए-इश्क' से नहीं रोकता। वे खुलेमन से 'इश्कजीवी' परम्परा को आगे बढ़ाते हुए शहर की चलती मेट्रो, पार्क, बीच और सड़क पर खुलेमन से 'संत वैलेटाइन' की आराधना में समर्पित रहते हैं।

है और इसकी कुल लागत 78 अरब डॉलर की है।भारत क्रतर से साल 2048 तक लिक्विफ़ाइड नैचुरल गैस (एलएनजी) ख़रीदेगा।भारत की सबसे बड़ी एलएनजी आयात करने वाली कंपनी पेट्रोनेट एलएनजी लिमिटेड (पीएलएल) ने क्रतर की सरकारी कंपनी क्रतर एनर्जी के साथ ये समझौता किया है।इस समझौते के तहत क्रतर हर साल भारत को 7.5 मिलियन टन गैस निर्यात करेगा।इस गैस का इस्तेमाल बिजली, उर्वरक बनाने और इसे सीएनजी में बदलने के लिए किया जाता है।

गिरफ्तारी का क्या था मामला ?इस मामले को पूरा जानने के लिए पहले थोड़ा पीछे चलते हैं। तारीख, 4 जून 2016, कतर में प्रधानमंत्री मोदी का पहला दौरा था। जहां उन्होंने प्रवासी भारतीयों के बीच कतर के अमीर के बारे में जो कुछ बोला वह आज सभी को जानना चाहिए। प्रधानमंत्री मोदी ने तब कहा था कि, 'यहां के शासन कर्ता भी भारतीय समुदाय को बहुत प्यार करते हैं। उन पर बड़ा भरोसा है। मुझे विश्वास है हम जब भी कोई चीज उनके सामने रखते हैं तो वे उसका समाधान खोजते ही हैं। अब तक जो भी मैंने कहा है उसका मुझे सकारात्मक परिणाम प्राप्त हुआ है।

साल 2016 में प्रधानमंत्री मोदी ने कतर के अमीर के बारे में कहा कि वो समाधान खोजते हैं। तो क्या 8 भारतीयों की फांसी के मामले में भी कतर के अमीर ने यही सजा को कम कर दिया। 2 दिसंबर 2023 को दुबई में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और कतर के अमीर शेख तमीम बिन हमद अल थानी की मुलाकात हुई। जिस तरह

जहां बसे संत वहीं है बसंत

डॉ. शंकर सुवन सिंह
बसंत ऋतु नवीनता का प्रतीक है। नवीनता उल्लास को जन्म देती है। उल्लास सुख समृद्धि का द्योतक है। सुख शांति का वास ज्ञान में है। इस ऋतु में प्रकृति अपना नया रूप दिखती है।

बसंत पंचमी ज्ञान की देवी सरस्वती को समर्पित है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार माता सरस्वती का अवतार इसी दिन हुआ था। साहित्य, संगीत और कला की अधिष्ठात्री देवी माँ सरस्वती की पूजा-अर्चना इस दिन की जाती है। साहित्य बिना चिंतन के नहीं लिखा जा सकता। संगीत बिना भावना के असंभव है और कला बिना संवेदना के। साहित्य संगीत और कला क्रमशः चिंतन, भावना और संवेदना की प्रतिमूर्ति हैं। माँ सरस्वती में चिंतन,भावना और संवेदना का समन्वय है।

ज्ञान रूपी सरस्वती ने अज्ञान रूपी अन्धकार (राक्षस) को मारने के लिए बसंत रूपी ऋतु को पैदा किया। माँ सरस्वती को अनेकों नामों से जाना जाता है जैसे शारदा, वीणावादिनी, वीणापाणि, वागेश्वरी, वाणी, भारती, महाश्वेता, ब्राह्मणी, ज्ञानदा, प्रज्ञा, वाग्देवी आदि। बसंत पंचमी माघ महीने की शुक्ल पक्ष की पंचमी को मनाया जाता है। चंद्रमा की कला के बढ़ते एवं घटते कलाओं के आधार पर हिन्दी महीने में दो पक्ष (कृष्ण एवं शुक्ल) होते हैं। शुक्ल पक्ष में चंद्र की कलाएँ बढ़ती हैं और कृष्ण पक्ष में घटती हैं। चंद्र की बढ़ते पक्ष की पंचमी तिथि को शुक्ल पंचमी कहते हैं। आत्मिक ज्ञान का आयाम अनंत है। आत्मिक ज्ञान की कोई परिसीमा नहीं होती। ज्ञान का अस्तित्व भौतिक और आध्यात्मिक ज्ञान से है। शारीरिक क्रिया द्वारा प्राप्त ज्ञान भौतिक है। आत्मिक क्रिया द्वारा प्राप्त ज्ञान आध्यात्मिक है। भौतिक ज्ञान जीवन यापन का साधन है और आत्मिक ज्ञान इह

लौकिक और पार लौकिक शक्तियों के विकास का साधन है। आध्यात्मिक ज्ञान दैवीय शक्तियों से ओतप्रोत होता है। भौतिक ज्ञान सांसारिक शक्तियों से ओतप्रोत होता है। आत्मिक ज्ञान में सूक्ष्मता होती है। सांसारिक ज्ञान में स्थूलता होती है। जो दृश्य है वो स्थूल है और जो अदृश्य है वो सूक्ष्म है। सूक्ष्मता का वास अनुभूति में है। स्थूलता का सम्बन्ध अनुभूति से नहीं है। स्थूलता स्वार्थ से फलित होती है। सूक्ष्मता र्व से फलित होती है। सांसारिक सुख एक दूसरे के स्वार्थ पर टिका है। आत्मिक सुख स्व की चेतना पर टिका है। स्थूलता में दिखावा है।

भौतिक आँखों से देखी जाने वाली प्रत्येक वस्तु (सजीव या निर्जीव) स्थूलता का परिचायक है। तीसरी आँख (पीनियल ग्लैंड) से महसूस की जाने वाली प्रत्येक वस्तु (सजीव या निर्जीव)

सूक्ष्मता का परिचायक है। अध्यात्म, उपासना सिखाता है। स्व (ईश्वर) के समर्पण बैठना ही उपासना है। ध्यान उपासना की एक विधि है। आध्यात्मिक ज्ञान को लेकर जब अभी भौतिक ज्ञान की तरफ बढ़ते हैं तब वो भौतिक ज्ञान आपको दु:ख न देकर सुख देता है। आत्मिक ज्ञान सांसारिक ज्ञान पर भरी पड़ता है। समाज में व्याप्त बुगड़यों को कुचलने में संतो की अहम भूमिका होती है। संतो से संस्कार का निर्माण होता है। संत, अध्यात्म रूपी मंदिर में देवता रूपी मूर्ति को स्थापना करता है। कहने का तात्पर्य यह है कि एक संत अपने आत्मिक ज्ञान से अध्यात्म के द्वारा देवताओं के दर्शन करा सकते हैं। ऋषि मुनियों का देश कहा जाने वाला

भारत इसका उदाहरण है। भारत की धरती पर ऐसे ऋषि मुनि हुए जिनके सामने विज्ञान नतमस्तक हो गया। देवराह बाबा, नीम करोली बाबा, महाअवतार बाबा, लाहिड़ी महाशय, श्री युक्तेश्वर महाराज एवं परमहंस योगानंद जी महाराज आदि ऐसे अनेक अद्वितीय छवि के महान संत हुए जिनके चमत्कार और दिव्यता की निशानी आज भी है। एक संत ही वास्तविक गुरु होता है। संतो पर माँ सरस्वती की कला के बढ़ते एवं घटते कलाओं के आधार पर हिन्दी महीने में दो पक्ष (कृष्ण एवं शुक्ल) होते हैं। शुक्ल पक्ष में चंद्र की कलाएँ बढ़ती हैं और कृष्ण पक्ष में घटती हैं। चंद्र की बढ़ते पक्ष की पंचमी तिथि को शुक्ल पंचमी कहते हैं। आत्मिक ज्ञान का आयाम अनंत है। आत्मिक ज्ञान की कोई परिसीमा नहीं होती। ज्ञान का अस्तित्व भौतिक और आध्यात्मिक ज्ञान से है। शारीरिक क्रिया द्वारा प्राप्त ज्ञान भौतिक है। आत्मिक क्रिया द्वारा प्राप्त ज्ञान आध्यात्मिक है। भौतिक ज्ञान जीवन यापन का साधन है और आत्मिक ज्ञान इह लौकिक और पार लौकिक शक्तियों के विकास का साधन है। आध्यात्मिक ज्ञान दैवीय शक्तियों से ओतप्रोत होता है। भौतिक ज्ञान सांसारिक शक्तियों से ओतप्रोत होता है। आत्मिक ज्ञान में सूक्ष्मता होती है। सांसारिक ज्ञान में स्थूलता होती है। जो दृश्य है वो स्थूल है और जो अदृश्य है वो सूक्ष्म है। सूक्ष्मता का वास अनुभूति में है। स्थूलता का सम्बन्ध अनुभूति से नहीं है। स्थूलता र्व से फलित होती है। सूक्ष्मता र्व से फलित होती है। सांसारिक सुख एक दूसरे के स्वार्थ पर टिका है। आत्मिक सुख स्व की चेतना पर टिका है। स्थूलता में दिखावा है।

भौतिक आँखों से देखी जाने वाली प्रत्येक वस्तु (सजीव या निर्जीव)



7 महीने के ब्रेक के बाद काम पर लौटीं सामंथा

साउथ की फेमस एक्ट्रेस सामंथा रुथ प्रभु 7 महीने के ब्रेक के बाद काम पर वापस लौट आई हैं। सामंथा ने अपने कमबैक की अनाउंसमेंट करते हुए एक वीडियो शेयर किया है। उन्होंने बताया कि अब वो हेल्थ पॉडकास्ट पर काम करेंगी।

इस पॉडकास्ट को लेकर इमोशनल और एक्साइटेट हूं: सामंथा

36 वर्षीय एक्ट्रेस ने रविवार को सोशल मीडिया पर एक वीडियो शेयर किया। इसमें उन्होंने कहा, 'हां, मैं काम पर लौट आई हूं, आखिरकार। इतने दिनों से मैं पूरी तरह से बेरोजगार थी। अब मैं अपने एक दोस्त के साथ कुछ मजेदार करने जा रही हूं। यह एक है हेल्थ पॉडकास्ट होगा। यह कुछ ऐसा है, जो मुझे

वाकई बहुत पसंद है। मैं

इसे लेकर बहुत इमोशनल और एक्साइटेट हूं कि यह अगले सप्ताह रिलीज हो रहा है। मुझे उम्मीद है कि आप में से कुछ को यह बहुत यूजफुल लगेगा। मुझे इस पर काम करने में बहुत मजा आया है।'

सितंबर 2022 में रिलीज हुई थी आखिरी फिल्म 'खुशी'

सामंथा ने 2022 में जानकारी दी थी कि

वो ऑटो-इम्यून कंडीशन (मायोसाइटिस) से जूझ रही हैं और इसके बाद उन्होंने इलाज के लिए काम से ब्रेक ले लिया था। सामंथा की आखिरी रिलीज फिल्म खुशी थी जिसमें वो विजय देवरकोंडा के अपोजिट नजर आई थीं।

'सिटारेल' में वरुण संग आएंगी नजर

वर्क फ्रंट पर अब सामंथा वेब सीरीज 'सिटारेल' में वरुण धवन के साथ नजर आने वाली हैं। ब्रेक पर जाने से पहले पिछले साल जुलाई तक सामंथा इसी वेब सीरीज की शूटिंग भी कर रही थीं। हाल ही में उन्होंने अपने सोशल मीडिया पर पोस्ट शेयर कर बताया था कि उन्हें और वरुण को मेकर्स ने इस शो कर पहली झलक दिखाई है। इस सीरीज के अलावा सामंथा ने 'चेन्नई स्टोरीज' भी साइन की है जो उनकी पहली फॉरेन फिल्म होगी।

अब हेल्थ पॉडकास्ट पर करेंगी काम, वीडियो शेयर कर की अनाउंसमेंट

सनी देओल की 'लाहौर 1947' में हुई इस धुरंधर की धांसू एंट्री, टूटेंगे कई बॉक्स ऑफिस रिकॉर्ड्स

बॉलीवुड फिल्म स्टार सनी देओल की अपकमिंग मूवी 'लाहौर 1947' इस वक्त लगातार सुर्खियों में है। सुपरस्टार सनी देओल की इस अपकमिंग मूवी पर हर किसी की नजर है। 'गदर 2' की बंपर सक्सेस के बाद फैस भी फिल्म स्टार सनी देओल की अगली फिल्म के लिए आंखें बिछाए बैठे हैं। इस फिल्म का हर किसी को बेसब्री से इंतजार है। फिल्म स्टार सनी देओल जल्दी ही निर्देशक राजकुमार संतोषी के साथ अपनी अगली फिल्म 'लाहौर 1947' लेकर आने वाले हैं। इस फिल्म को सुपरस्टार आमिर खान अपने प्रोडक्शन बैनर तले प्रोड्यूस करने वाले हैं। आमिर खान और सनी देओल की इस मूवी में अब एक और धुरंधर सितारे की एंट्री हो चुकी है। जिसके आने से फिल्म की स्टारकास्ट में चार चांद लगने वाले हैं।

'लाहौर 1947' में हुई संतोष सिवन की धांसू एंट्री

सुपरस्टार सनी देओल और आमिर खान की इस अपकमिंग



मूवी को लेकर निर्देशक राजकुमार संतोषी ने दिलचस्प जानकारी दी है। एंटरटेनमेंट न्यूज की दुनिया में सामने आई एक रिपोर्ट के मुताबिक फिल्म निर्देशक राजकुमार संतोषी ने खुद इस बारे में एक इंटरव्यू में बताया। फिल्म निर्देशक ने बताया कि इस मूवी में बेहद अनुभवी और टैलेंटेड संतोष सिवन को बतौर डीओपी साइन किया गया है। फिल्म निर्देशक ने बताया कि संतोष सिवन इस वक्त इंडस्ट्री के सबसे बेस्ट डीओपी हैं। संतोष सिवन के बारे में बात करते हुए निर्देशक राजकुमार संतोषी ने कहा, 'लाहौर 1947 में

हम कैमरामैन और डीओपी संतोष सिवन को लेकर आने वाले हैं। वो देश के इस वक्त बेस्ट कैमरामैन है। इससे पहले संतोष और मैंने दो फिल्मों पुकार और बरसात में काम किया था। जिसमें वो सिनेमैटोग्राफर और कैमरामैन हैं। दिलचस्प बात ये है कि संतोष ने एक मूवी 'हालो' भी डायरेक्ट की थी। जिसमें मैंने भी अभिनय किया था। हम दशकों से साथ हैं और हम अब दोबारा लाहौर 1947 में काम करेंगे।'

राजकुमार संतोषी का ड्रीम प्रोजेक्ट है 'लाहौर 1947'

इससे पहले बॉलीवुड फिल्मों

के जाने-माने निर्देशक रहे राजकुमार संतोषी ने मूवी को लेकर कहा था, 'लाहौर 1947 मेरे करियर की एक बेहद खास फिल्म है। जिससे मैं इमोशनली तौर पर जुड़ा हूं। साथ ही ये मूवी कई टैलेंटेड लोगों का रीयूनियन भी है। मैंने आमिर खान की मूवी अंदाज अपना-अपना में साथ काम किया था। इस बार वो प्रोड्यूसर के तौर पर जुड़ रहे हैं। वहीं, सनी देओल के साथ मैंने घायल, दामिनी और घातक जैसी फिल्में दी हैं। इस बड़े स्तर की फिल्म के लिए मैं एआर रहमान जैसे संगीतकार के सिवा किसी और के बारे में नहीं सोच सकता।

वो दुनिया के सबसे बेहतरीन म्यूजिक कंपोजर्स में से एक हैं। जावेद अख्तर के साथ सालों से मेरा बेहद खास बॉन्ड रहा है। वो इस मूवी के गीत लिखेंगे। तो ये एक बेस्ट ड्रीम टीम है। जिसके लिए हम सभी साथ आए हैं।' बता दें कि सनी देओल की मूवी 'लाहौर 1947' की शूटिंग 12 फरवरी से रिलीज हो रही है।

टॉलीवुड के कॉमेडी किंग ब्रह्मानंदम बॉलीवुड फिल्मों में लगाएंगे हंसी का तड़का

टॉलिवुड के दर्शकों को तो हाल ही में कॉमेडी का नया मसाला मिला है। साथ ही बॉलिवुडवालों के लिए भी अच्छी खबर है। कॉमेडी के किंग मशहूर टॉलिवुड कॉमेडियन ब्रह्मानंदम बॉलिवुड में अपनी वापसी करने जा रहे हैं। पूरे 25 साल के अंतराल के बाद वह कमबैक कर रहे हैं। गौरतलब है कि हाल ही में उन्होंने लंबे समय बाद टॉलिवुड में भी वापसी की है। यहाँ उनकी मौजूदगी को काफी समय से मिस किया जा रहा था। ब्रह्मानंदम ने 'कीड़ा कोला' से अपना कमबैक किया है।

गुरु रंधावा की फिल्म में दिखेंगे

बॉलिवुड स्क्रीन पर कई सालों बाद नजर आने वाले कॉमेडियन ब्रह्मानंदम इस बार गुरु रंधावा की फिल्म में नजर आएंगे। रंधावा की यह फिल्म 'कुछ खट्टा हो जाए' है, जिससे गुरु खुद भी अपना डेब्यू

बतौर हीरो कर रहे हैं। इसमें एक्ट्रेस सई मांजेरेकर भी होंगी जो 'मेजर' और 'स्कंद' जैसी फिल्मों में अपने रोल के लिए जानी जाती हैं। इस फिल्म को जी अशोक डायरेक्ट कर रहे हैं। ब्रह्मानंदम का इस फिल्म में कैसा किरदार होगा, इससे जुड़ी जानकारी फिलहाल नहीं दी गई है। यह तो फिल्म देखने पर ही पता चलेगा। यह फिल्म 16 फरवरी को रिलीज होने वाली है। ऑडियंस भी बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं ब्रह्मानंदम की कॉमेडी का मजा दोबारा लेने के लिए। गौरतलब है टॉलिवुड कॉमेडियन की पहली हिंदी फिल्म अमिताभ बच्चन की 'सूर्यवंश' थी।

नाए प्रस्ताव मिल रहे

जहां फैस उनका लंबे समय से इंतजार कर रहे थे वहीं, खुद ब्रह्मानंदम भी फिर से अपनी हंसी का जादू चलाने के लिए बहुत



उत्साहित हैं। मजेदार बात तो यह है कि जैसे ही ब्रह्मानंदम ने टॉलिवुड में अपनी वापसी की, तभी से उनके पास दूसरे निर्माता-निर्देशकों के प्रस्ताव भी आ रहे हैं। कहा जा रहा है कि साउथ के सुपरस्टार प्रभास की

फिल्म 'द राजा साब' और राम चरण की फिल्म 'गेम चेंजर' में नजर आ सकते हैं। वहीं बॉलीवुड से भी उन्हें दूसरे आफर्स मिलने की बात कही जा रही है। अब देखना बाकी है कि यह कॉमेडी का सरताज किस फिल्म में अपनी किरदार से दर्शकों का मनोरंजन करेंगे।

तेलुगु सिनेमा में अहम योगदान

ब्रह्मानंदम ने तेलुगु सिनेमा में अपना अहम योगदान दिया है। उन्होंने कई बेहतरीन फिल्मों की हैं। जिनमें उनकी एक्टिंग की काफी तारीफ हुई। उन्होंने अब तक सैकड़ों फिल्मों में अपनी हंसी से दर्शकों को लोट-पोट किया है। आचार्य नागार्जुन यूनिवर्सिटी ने उन्हें डॉक्टरेट की उपाधि भी दी गई है। वह इंडस्ट्री के उन कॉमेडियंस में शामिल हैं, जिनकी फीस बहुत ज्यादा है। उन्होंने थियेटर में भी अपने काम से खास पहचान बनाई।

दुबई में मलाइका अरोड़ा और बेटे अरहान ने की पार्टी

दुबई में बीती रात 'वन एंड ओनली- वन जवील' होटल की ओपनिंग पार्टी हुई। इस इवेंट में मलाइका अरोड़ा, ओरी और मलाइका-अरबाज के बेटे अरहान खान भी नजर आए। सभी ने वहां जमकर पार्टी की और इवेंट को एंजॉय किया। ओरी ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर कुछ तस्वीरें शेयर की।

पार्टी में कौन-कौन शामिल हुआ

दुबई के होटल के इस ओपनिंग इवेंट में कई इंटरनेशनल सैलिब्रिटी को देखा गया। अमेरिकन पॉपुलर सिंगर जेनिफर लोपेज, एक्टर इदरीस एल्बा और एक्ट्रेस सबरीना धोवरे एल्बा नजर आए। वहीं म्यूजिक प्रोड्यूसर मार्क रॉसन और मॉडल नाओमी कैपबेल रेड कार्पेट पर चलते दिखे। पार्टी के दौरान जेनिफर लोपेज ने लोगों के सामने अपने कुछ सबसे बड़े हिट गाने गाए। यहाँ बॉलीवुड सैलिब्रिटी मलाइका अरोड़ा खान भी स्पॉट की गईं। सोशल मीडिया इम्प्लुएंसर ओरी ने इस पार्टी की इनसाइड फोटोज शेयर की।

होटल में खास क्या है

यह होटल दुबई वर्ल्ड ट्रेड सेंटर



और डीआईएफसी एरिया के पास खोला गया है। ये होटल शहर के 'फर्स्ट अर्बन वर्टिकल रिसॉर्ट' के नाम से जाना जाता है। होटल में कमरे, सुइट्स और 755 वर्ग मीटर का विला वन पेंटहाउस है। इनमें आउटडोर इंफिनिटी पूल,

सिनेमा, इन-सूट जिम और निजी शेफ भी मौजूद हैं। कौन हैं पैपराजी के फेवरेट ओरी?

ओरी का असली नाम ओरहान अवतरमणि है। मुंबई में रहने वाले ओरी मुकेश अंबानी की रिलायंस

इंडस्ट्रीज के स्पेशल प्रोजेक्ट मैनेजर हैं। वो रिलायंस के साथ इंटरनेशनल फैशन ब्रांड्स के कोलेबोरेशन को भी लीड करते हैं। ऐसे में उनका काम प्रमोशन और मार्केटिंग के लिए सेलेब्स से जुड़ा होता है। ओरहान, मुकेश अंबानी की बेटी ईशा अंबानी के भी क्लोज फ्रेंड्स हैं। साथ काम करते हुए उनकी कई सेलेब्स से दोस्ती है। पार्टी फ्रीक होने के चलते ओरहान स्टारकिड्स की ज्यादातर हर पार्टी में शामिल होते हैं। यही कारण है कि अकसर उनकी स्टारकिड्स के साथ तस्वीरें सामने आती रहती हैं।

मलाइका अरोड़ा इन दिनों 'झलक दिखला जा' में नजर आ रही हैं

टीवी का पॉपुलर डॉस रियलिटी शो 'झलक दिखला जा' का 11वां सीजन पिछले साल 11 नवंबर से शुरू हुआ। इस सीजन में मलाइका अरोड़ा, अरशद वारसी और फराह खान जज की कुर्सी संभालते नजर आ रहे हैं। इस डॉस शो में सैलिब्रिटी कोरियोग्राफर के साथ डॉस परफॉर्मेंस देते दिखते हैं। गौहर खान और ऋचिक धनजानी इस शो के होस्ट हैं।

अस्पताल से सामने आया मिथुन चक्रवर्ती का वीडियो, अब एक्टर की हालत स्थिर

सिनेमा की दुनिया के दिग्गज अभिनेता मिथुन चक्रवर्ती को बीते शनिवार को कोलकाता के एक प्राइवेट अस्पताल में भर्ती कराया गया था। 73 साल के मिथुन चक्रवर्ती को सीने में दर्द की शिकायत के बाद अस्पताल ले जाया गया था। बताते चलें कि मिथुन चक्रवर्ती के सभी टेस्ट करने के बाद सामने आई जानकारी से पता चला था कि उन्हें ब्रेन स्ट्रोक आया था। अब मिथुन चक्रवर्ती का अस्पताल से एक वीडियो सामने आया है जिसमें वह कुछ लोगों से बात करते नजर आ रहे हैं। मिथुन चक्रवर्ती का ये वीडियो देखने के बाद फैस ने राहत की सांस ली है।

एक वीडियो अपने दिवटर हैंडल पर शेयर किया है। इस वीडियो में आप देख सकते हैं कि मिथुन चक्रवर्ती पश्चिम बंगाल के बीजेपी चीफ सुकांत मजूमदार से बात कर रहे हैं। सुकांत मजूमदार ने कोलकाता के निजी अस्पताल पहुंचकर मिथुन चक्रवर्ती का हाल जाना है।

वहीं, सुकांत मजूमदार ने मिथुन चक्रवर्ती से मूलकात के बाद कहा है, वह पहले से ठीक हैं और उन्हें सोमवार को अस्पताल से छुट्टी मिल जाएगी, डाक्टरों ने उन्हें कुछ दिन घर पर आराम करने के लिए कहा। वहीं, अस्पताल की तरफ से भी मिथुन चक्रवर्ती की हालत ठीक बताई जा

रही है।

गौरतलब है कि वेटेरन एक्टर मिथुन चक्रवर्ती को हाल ही में पद्म भूषण से सम्मानित करने का फैसला लिया गया था। मिथुन चक्रवर्ती ने पद्म भूषण सम्मान को लेकर सोशल मीडिया पर भारत सरकार और फैस का शुक्रिया अदा किया था। वहीं, मिथुन चक्रवर्ती को पद्म भूषण से सम्मानित होने की जानकारी के बाद से उनके तमाम चाहने वाले काफी खुश हैं। मिथुन चक्रवर्ती ने अपने करियर में 350 से ज्यादा फिल्मों में काम किया है। मिथुन चक्रवर्ती ने ना सिर्फ हिंदी में बल्कि कई भाषाओं की फिल्मों में काम किया है।



सलमान खान और सूरज बड़जात्या की एक और बड़ी फिल्म

सलमान खान जल्द ही अपने फैस को बड़ी खुशखबरी दे सकते हैं। वो जल्द ही सूरज बड़जात्या के निर्देशन में बनने वाली एक मेगा बजट और बिग स्कैल फिल्म में नजर आएंगे। सलमान के लिए ये फिल्म बेहद खास होने वाली है, क्योंकि सलमान ने सूरज बड़जात्या की जिस भी फिल्म में काम किया है वो सुपरहिट रही है। ताजा रिपोर्ट्स की मानें तो इस फिल्म की शूटिंग शुरू होने में दो साल का वक्त लग सकता है क्योंकि वो अभी दूसरे प्रोजेक्ट्स में बिजी हैं।

हाल ही में आई बॉलीवुड हंगामा की रिपोर्ट में फिल्म से जुड़े एक करीबी सूत्र के हवाले से लिखा गया है कि सूरज बड़जात्या और



सलमान खान ने फिल्म की सभी तैयारियां शुरू कर दी हैं। ये एक बिग विजन वाली फिल्म है जिसे लार्ज स्कैल में बनाया जाने वाला है। सूरज बड़जात्या, सलमान को डायरेक्ट करने से पहले एक दूसरी

फिल्म डायरेक्ट कर रहे हैं। वहीं दूसरी तरफ सलमान खान भी दूसरी फिल्मों की शूटिंग के चलते 26 महीनों के लिए बिजी हैं। सूरज बड़जात्या और सलमान खान दोनों के बिजी होने पर फिल्म

को थोड़ा आगे बढ़ा दिया है। ये खबर फैस के लिए बेहद एक्साइटिंग है। सोर्स की मानें तो ये एक अपनी तरह की बड़ी ड्रामा फिल्म होगी, जो सालों तक यादगार रहेगी।

4 सुपरहिट फिल्मों में काम कर चुके हैं सलमान-सूरज

इस अपकमिंग फिल्म के अलावा भी सलमान खान और सूरज बड़जात्या 4 सुपरहिट फिल्मों में साथ काम कर चुके हैं। सलमान खान ने 1989 में सूरज बड़जात्या के निर्देशन में बनी फिल्म मैंने प्यार किया से बॉलीवुड डेब्यू किया था। इसके अलावा दोनों ने हम साथ साथ हैं, हम आपके हैं कौन और प्रेम रतन धन पायो में काम किया है।

अंकिता व कंगना के बीच गहरी दोस्ती

एक्ट्रेस अंकिता लोखंडे हाल ही में आए टीवी रियलिटी शो बिग बॉस 17 की सबसे चर्चित प्रतियोगियों में से एक रही हैं। उन्होंने बिग बॉस के अपने सफर में बहुत कुछ देखा है। लेकिन उनकी बॉलिवुड एक्ट्रेस कंगना रनौत से दोस्ती की बात करें, तो ये बहुत पक्की है। अंकिता का कंगना के बारे में कहना है कि उनकी जिंदगी में जो भी चला, उस बारे में कंगना को चिंता थी। कंगना ने अंकिता की मां से भी इस बारे में बात की।

कंगना रनौत से अच्छा रिश्ता

अंकिता को कभी नहीं लगा कि उनकी और कंगना की नजदीकियां एक दिन इतनी बढ़ जाएंगी। उन्होंने कहा, 'मैंने नहीं सोचा था कि हम एक-दूसरे के इतने करीब आ जाएंगे, लेकिन जब कंगना के निर्देशन में बनी 'मणिकर्णिका' में मैंने काम किया, तो हमारी दोस्ती काफी अच्छी हो गई। हालांकि, ऐसा बहुत खास कुछ नहीं है, लेकिन जब भी कंगना और मैं मिलते हैं, तो वह हमेशा कहती हैं कि अंकिता उनके जैसी हैं। अच्छा लगता है ऐसा सुनकर।'

अंकिता की मां से कंगना ने बात की



अब अंकिता की बातां से ऐसा ही लगता है कि दोनों की बीच काफी समानताएं हैं। अपने और कंगना के अच्छे रिश्ते के बारे में

उन्होंने कहा, 'मैं जब बिग बॉस कर रही थी, तो मेरी जिंदगी में कई सारे उतार-चढ़ाव आए। कभी मैं परेशान होती थी, तो

कभी खुश। मेरी जिंदगी में जो भी चल रहा था, उसकी कंगना को बहुत चिंता थी। उन्होंने मेरी मां से भी इस बारे में बात की थी।' उन्होंने यह भी खुलासा किया कि बिग बॉस से बाहर आने के बाद कंगना ने उनसे एक घंटे तक बात की और समझाया कि अब चीजों को कैसे संभालना है।

अंकिता ने झेली कई परेशानियां

बेशक चंद दिन पहले ही अंकिता ने अपनी और पति विक्की जैन की पर्सनल तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर की थीं, लेकिन इनकी निजी जिंदगी में कई समस्याएं इन्हें झेलनी पड़ रही थीं। अंकिता और विक्की का रिश्ता खूब चर्चा में रहा। वह विक्की के साथ ही बिग बॉस हाउस में गई थीं। शो में उनके बीच कई बार बहस हुई। यहां तक कि उन्होंने एक-दूसरे से ब्रेक लेने की बात भी कही। यही नहीं, विक्की की मां ने भी अंकिता के खिलाफ कई बयान दिए और उन्हें अपने पति से ठीक से बात करना सीखने की सलाह भी दी डाली। इसके बाद तो अंकिता, विक्की और उनके परिवारवालों को भी टोल करना शुरू कर दिया गया।



स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

मंगलवार, 13 फरवरी, 2024

धूम्रपान न करने वालों के समान जीवन जीते हैं 40 की उम्र से पहले धूम्रपान छोड़ने वाले लोग!

एक शोध में इस बात का खुलासा हुआ है कि 40 साल की उम्र से पहले धूम्रपान छोड़ने वाले लोग, धूम्रपान न करने वालों के ही समान ही जीवन जीते हैं। एनईजेएम एंविडेस जर्नल में प्रकाशित अध्ययन से पता चला है कि जो लोग किसी भी उम्र में धूम्रपान छोड़ देते हैं वह धूम्रपान न करने वाले व्यक्ति जितना ही जीवन जीने के करीब होते हैं। इसका लाभ उस व्यक्ति को केवल तीन वर्षों के भीतर मिल जाता है।

टोरंटो विश्वविद्यालय के दल्ला लाना स्कूल ऑफ पब्लिक हेल्थ के प्रोफेसर प्रभात झा ने कहा, धूम्रपान छोड़ना मौत के जोखिम को कम करने में प्रभावी है, और लोग इसका लाभ बहुत जल्दी पा सकते हैं।

इस अध्ययन में चार देशों (अमेरिका, ब्रिटेन, कनाडा और



नॉर्वे) के 1.5 मिलियन वयस्कों को शामिल किया गया, जिन पर 15 वर्षों तक नजर रखी गई। 40 से 79 वर्ष की आयु के बीच धूम्रपान करने वालों में उन लोगों की तुलना का लगभग तीन गुना जोखिम था, जिन्होंने कभी धूम्रपान नहीं किया, जिसका अर्थ है कि उन्होंने औसतन 12

रहने से जुड़ा था, और यहां तक कि जिन लोगों ने तीन साल से कम समय के लिए धूम्रपान छोड़ा, उनकी जीवन छह साल तक बढ़ गया।"

झा के अनुसार, खासकर अर्धे उम्र में बहुत से लोग सोचते हैं कि धूम्रपान छोड़ने में बहुत देर हो चुक है। उन्होंने कहा, लेकिन ये परिणाम उस विचारधारा के विपरीत हैं। अभी भी बहुत देर नहीं हुई है। आप बड़ी बीमारियों के जोखिम को कम कर सकते हैं, जिसका अर्थ है आपने जीवन लंबा और बेहतर किया। इसके अलावा, शोधकर्ताओं ने पाया कि धूम्रपान छोड़ने से विशेष रूप से वैस्कुलर डिजीज और कैंसर से मरने का खतरा कम हो जाता है। धूम्रपान छोड़ने वालों में श्वसन रोग से मृत्यु का जोखिम भी कम हो जाता है।

गुणकारी अंगूर के लाभ

यह निर्बल-सबल, स्वस्थ-अस्वस्थ आदि सभी के लिए समान उपयोगी है। बहुत से ऐसे रोग हैं जिसमें रोगी को कोई पदार्थ नहीं दिया जाता है। उसमें भी अंगूर दिया जा सकता है। अंगूर में जल, शर्करा, सोडियम, पोटेशियम, साइट्रिक एसिड, फ्लोराइड, पोटेशियम सल्फेट, मैगनेशियम और लौह तत्व भरपूर मात्रा में होते हैं। अंगूर हृदय की दुर्बलता को दूर करने के लिए बहुत गुणकारी है। हृदय रोगी को नियमित अंगूर खाने चाहिए। अंगूर के सेवन से फेफ डों में जमा कफ निकल जाता है, इससे खांसी में भी आराम आता है। अंगूर जी मिचलाना, घबराहट, चक्कर आने वाली बीमारियों में भी लाभदायक है। पका हुआ अंगूर तासीर में ठंडा, मीठा और दस्तावक होता है। यह आंखों के लिए हितकर होता है। अंगूर वीर्यवर्धक, रक्त साफ करने

वाला, रक्त बढ़ाने वाला तथा तरावट देने वाला फल है। श्वास रोग व वायु रोगों में भी अंगूर का प्रयोग हितकर है। नकसीर एवं पेशाब में होने क्षति हुई है। अंगूर का गुदा ग्लूकोज व शर्करा युक्त होता है। विटामिन ए पर्याप्त मात्रा में देती है। बैंगनी काले अंगूर के रस में फ्लोवोनाइड्स नामक तत्व होता है और यह भी यही कार्य करता है। पोटेशियम की कमी से बाल बहुत टूटते हैं। दांत हिलने लगते हैं, त्वचा धीली व निस्तेज हो जाती है, जोड़ों में दर्द व जकड़न होने लगती है। इन सभी रोगों को अंगूर दूर रखता है। अंगूर फोडे-फुन्सिया एवं मुहासों को सुखाने में सहायता करता है। अंगूर के रस के गरारे करने से मुंह के घावों एवं छालों में राहत मिलती है। एनीमिया में अंगूर से बढ़कर कोई दवा नहीं है। उल्टी आने व जी मिचलाने

वाली रूकावट में भी हितकर है। अंगूर का शरबत लो अमृत तुल्य है। शरीर के किसी भी भाग से रक्त स्राव होने पर अंगूर के एक गिलास ज्यूस में दो चम्मच शहद घोलकर पिलाने पर रक्त की कमी को पूरा किया जा सकता है जिसकी रक्तस्राव के समय



टाँगों में दिखती हैं नीली नसें तो ये हैं वैरिकोज वेन्स, इन व्यायामों से पा सकते हैं आराम

टाँगों की नसों शिराओं में वाल्व रहते हैं, जो रक्त को वापस ऊपर हृदय की ओर ले जाने में मदद करते हैं। लेकिन जब ये वाल्व कमजोर हो जाएं या खराब हो जाएं तो नसों में विकृति आ जाती है जिसे वैरिकोज वेन्स कहा जाता है।

वैरिकोज वेन्स तब होती हैं जब नसें ठीक से काम नहीं करती हैं। नसों में एक तरफा वाल्व होता है जो रक्त को पीछे की ओर बहने से रोकता है। जब ये वाल्व विफल हो जाते हैं, तो रक्त आपके हृदय की ओर बढ़ने के बजाय नसों में इकट्ठा होने लगता है। जिससे नसें बढ़ जाती हैं। वैरिकोज वेन्स अक्सर पैरों को प्रभावित करती हैं।

वैरिकोज वेन्स रोग में रक्त ऊपर की ओर सही तरीके से नहीं चढ़ पाता और पैरों टाँगों की नसों में ही रुकने लग जाता है। वैरिकोज वेन्स, जिसे वैरिकोसाइटिस के नाम से भी जाना जाता है। यह समस्या तब होती है, जब नसें बढ़ जाती हैं, पतली हो जाती हैं और रक्त से भर जाती हैं, यानी नसें ब्लॉक हो जाती हैं। वैरिकोज वेन्स, आमतौर पर त्वचा पर सूजी हुई या उभरी हुई दिखाई देती हैं। यह टेढ़ी-मेढ़ी होने के साथ ही लाल, नीली व बैंगनी रंग की होती है। जो काफी दर्दनाक हो सकती हैं।

कौन हो सकता है शिकार ?

सबसे ज्यादा इसके शिकार दुकानदार व महिलाएं होती हैं। कंप्यूटर के सामने और ऑफिस में घंटों बैठने, लंबे समय तक लगातार खड़े होकर काम करने वाले लोग, ट्रैफिक पुलिसकर्मी व तकनीकी प्रयोगशालाओं में कार्यरत वैज्ञानिक, न्याय पालिका के सदस्य व वकील भी इसमें शामिल हैं। यह समस्या



शिक्षकों में तेजी से बढ़ रही है। कहने का मतलब है कि जिन लोगों ने नियमित चलने की आदत छोड़ दी है और ज़्यादा देर तक लगातार बैठने की आदत को गले लगाया है या खड़े रहते हैं, उनके पैरों में वैरिकोज वेन्स होना निश्चित है। अध्ययनों के अनुमान के मुताबिक पांच वयस्कों में से एक वयस्क को वैरिकोज वेन्स की शिकायत होती है और वैरिकोज वेन्स से पीड़ित 16 प्रतिशत वयस्क 60 वर्ष या उससे ज़्यादा आयु के होते हैं। इस आयु वर्ग के 65 फीसदी लोगों में जिनमें वैरिकोज वेन्स का निदान किया गया है उनमें कम से कम एक पैर में वैरिकोज वेन्स संबंधी लक्षण पाए गए हैं।

उपचार से पहले लें सलाह

पैरों में वैरिकोज वेन्स की शुरुआत हो चुकी है तो वैस्कुलर सर्जन से परामर्श लें। अक्सर देखा गया है कि वैरिकोज वेन्स के मरीज कभी चर्म रोग विशेषज्ञ या कभी हड्डी रोग विशेषज्ञ के पास परामर्श लेने पहुंच जाते हैं। कुछ मालिश पर निर्भर रहते हैं। होश उन्हें तब आता है जब अल्सर जैसी समस्या से ग्रसित होने लगते हैं। वैरिकोज वेन्स का सही इलाज, एक अनुभवी वैस्कुलर सर्जन

वॉकिंग या चलना बेहद फायदेमंद है और आमतौर पर सभी उम्र और फिटनेस स्तर के लोगों के लिए सुरक्षित है। नियमित सैर आपको वजन कम करने, स्वस्थ रक्तचाप बनाए रखने और आपकी हड्डियों और मांसपेशियों को मजबूत करने में मदद कर सकती है। साथ ही यह नसों के ब्लड सर्कुलेशन को विनियमित करता है।

साइकिल चलाना

साइकिल चलाना एक कम प्रभाव वाला व्यायाम है। यह आपके जोड़ों की रक्षा करते हुए भी परिसंचरण को बढ़ा सकता है। नियमित रूप से साइकिल चलाना आपके कॉफ (घुटनों के नीचे के पीछे का हिस्सा) मांसपेशियों को मजबूत कर सकता है और स्वस्थ रक्त प्रवाह को बढ़ावा देता है। आप चाहें तो पारंपरिक तौर पर साइकिल चला सकते हैं। इसके अलावा बिना साइकिल के साइकिल एक्सरसाइज कर सकते हैं। इसे करने के लिए आप अपनी पीठ के बल लेटकर, अपने घुटनों को अपनी छाती की ओर खींचकर, और अपने पैरों से एक पेडलिंग गति बनाकर अपने पैरों की मांसपेशियों को फैला सकते हैं।

कौन सा उपचार सही है ?

वैरिकोज वेन्स की शुरुआत होने पर, सर्जरी या लेसर की जरूरत नहीं पड़ती है। रोज सुबह व शाम एक-एक घंटे उठलें। उछल-कूद बिल्कुल न करें। पैरों को कुर्सी से एक घंटे से ज़्यादा लटकाकर नहीं बैठें और न ही लगातार खड़े रहें। वजन नियंत्रित रखें। दिन में चलते वक़्त एक विशेष क्रिस्म की क्रमित दबाव वाली जुराबों को पहनना पड़ता है। साथ ही, हर दो महीने में वैस्कुलर सर्जन से परामर्श भी करें।

आरएफए आधुनिक तकनीक है। इसमें कोई सर्जरी नहीं करनी होती है और न ही पैरों की खाल में कोई काटा-पीटी करनी पड़ती है। मात्र चौबीस घंटे में अस्पताल से छुट्टी मिल जाती है। इससे उपचार के बाद, मरीज अगले दिन से काम पर जाना शुरू कर देता है या सामान्य जीवन जीने लगता है। यह तकनीक लेसर की तुलना में, थोड़ी बेहतर साबित हो रही है। वैरिकोज वेन्स की समस्या से बचने और काफी हद तक इससे निपटने के लिए यहां कुछ एक्सरसाइज के बारे में बताया गया है, जिसे आप कर सकते हैं।

शरीर का उच्च तापमान अवसाद का कारण बन सकता है ! अध्ययन

एक अध्ययन में सामने आया है कि अवसादग्रस्त लोगों के शरीर का तापमान उच्च रहता है। वहीं, अगर तनावग्रस्त व्यक्ति अपने शरीर के तापमान को कम रखे, तो यह उनके मानसिक स्वास्थ्य के लिए लाभप्रद साबित हो सकता है। बता दें कि यह अध्ययन जर्नल साइंटिफिक रिपोर्टर्स में प्रकाशित हुआ है, लेकिन इसमें यह स्पष्ट नहीं किया गया है कि तनाव शरीर के तापमान को बढ़ाता है या उच्च तापमान तनाव को बढ़ाता है। यह भी अज्ञात है कि क्या अवसाद से ग्रस्त लोगों में उच्च शरीर का तापमान स्वयं को ठंडा करने की क्षमता में कमी, चयापचय प्रक्रियाओं से गर्मी की बढ़ी हुई पीढ़ी या दोनों के संयोजन को दर्शाता है। वहीं, अमेरिका में यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफ़ोर्निया, सैन फ्रांसिस्को में मनोचिकित्सा के एसोसिएट प्रोफेसर और मुख्य लेखक एशले मैसन ने कहा कि निष्कर्ष इस बात पर प्रकाश डालते हैं कि एक नई अवसाद उपचार पद्धति कैसे काम कर सकती है। यूसीएसएफ में क्लिनिकल मनोवैज्ञानिक मैसन ने कहा, विडंबना यह है कि वास्तव में लोगों को गर्म करने से शरीर का तापमान फिर से कम हो सकता है, जो लोगों को सीधे बर्फ स्नान के माध्यम से ठंडा करने की तुलना में लंबे समय तक रहता है।

शोधकर्ताओं ने 106 देशों के 20,000 से अधिक प्रतिभागियों के डेटा का विश्लेषण किया, जिन्होंने शरीर के तापमान को मापने वाला उपकरण पहना था और प्रतिदिन अपने शरीर के तापमान और अवसाद के लक्षणों की स्वयं रिपोर्ट भी की थी। परिणामों से पता चला कि अवसाद के लक्षणों की गंभीरता के प्रत्येक बढ़ते स्तर के साथ, प्रतिभागियों के शरीर का तापमान अधिक था। शरीर के तापमान के आंकड़ों ने उन लोगों में उच्च अवसाद स्कोर की प्रवृत्ति भी दिखाई, जिनके तापमान में 24 घंटे की अवधि के दौरान कम उतार-चढ़ाव था, लेकिन यह खोज महत्व तक नहीं पहुंची।

कोरोना से पीड़ित महिलाओं में सेक्स को लेकर रुचि हुई कम! अध्ययन

एक अध्ययन में सामने आया है कि कोरोना से पीड़ित होने के बाद अधिकांश महिलाओं में सेक्स के प्रति रूचि कम हो चुकी है। जर्नल ऑफ सेक्सुअल मेडिसिन में प्रकाशित 2,000 से अधिक सिंजेंडर महिलाओं के अध्ययन में पाया गया कि कोरोनावायरस रोग यौन क्रिया को खराब कर सकता है। इसमें लंबे समय तक रहने वाला कोविड उल्लेखनीय रूप से हानिकारक प्रभाव डालता है।

अमेरिका स्थित बोस्टन विश्वविद्यालय में सहायक प्रोफेसर अर्मेनिया एम. स्टैटन ने कहा, यदि आप कोविड से बीमार हैं, तो संभवतः आपकी सेक्स में रूचि कम है और हो सकता है कि आपका शरीर सेक्स करने के लिए कम तैयार हो।

उन्होंने कहा, कुछ लोगों के लिए यह आश्चर्य की बात हो सकती है कि लंबे समय तक रहने वाले कोविड लक्षण वास्तव में महिलाओं के यौन स्वास्थ्य पर शारीरिक और मनोवैज्ञानिक प्रभाव डाल सकते हैं। कोविड के प्रभाव का पता लगाने के लिए

उनमें इच्छा, उत्तेजना, स्नेह और संतुष्टि का स्तर उन लोगों की तुलना में कम था, जिन्हें कोविड नहीं था। दोनों समूहों के बीच कामोत्तेजना और दर्द का स्कोर बहुत अलग नहीं था। शोधकर्ताओं के अनुसार, जबकि कोविड समूह में महिलाओं को अभी भी सूचकांक की कार्यात्मक सीमा के भीतर वर्गीकृत किया गया था। लंबे समय तक कोविड वाले प्रतिभागियों के पास डिसफंक्शनल रेंज में औसत एफएसएफआई पूर्ण-पैमाना स्कोर था। स्टैटन ने कहा,सेक्स, कामुकता और यौन क्रियाएं अभी भी अपेक्षाकृत वर्जित विषय हैं। लेकिन, यह कुछ ऐसी पेशकश करता है, जिसे मरीज अपने प्रदाताओं के पास ला सकते हैं और कह सकते हैं, 'यह मेरे लिए चल रहा है', और शायद सेक्स के आसपास एक खुली बातचीत पैदा कर सकता है। अध्ययन में, स्टैटन और उनकी टीम ने कहा कि परिणामों से पता चलता है कि कोविड -19 संक्रमण यौन क्रिया के संज्ञानात्मक और शारीरिक पहलुओं की हानि से जुड़ा हो सकता है।

क्या आप भी पीठ दर्द से परेशान रहते हैं?

प्रश्न. मेरी उम्र 40 वर्ष है। पिछले दो माह से पीठ के दर्द से पीड़ित हूँ। कृपा कर आयुर्वेदिक उपचार बताएं।

—प्रभाकर शर्मा, सिकंदराबाद

उत्तर. पीठ का दर्द कई कारणों से हो सकता है। जन्मजात विकृतियां, उठने बैठने के ढंग में खराबी, कमजोर मांस पेशिया , कंडराओं में अकड़न या सूजन, व्यायाम का अभाव, भोजन में पोषक तत्वों की कमी, बचपन में पीठ पर चोट लगना, वात वृद्धि आदि कारणों से पीठ में दर्द हो सकता है।

आप जिस स्कूटर या मोटरसाइकिल का प्रयोग करते हैं यदि उसके शाक अर्जर्जॉवर खराब हो गए हो तभी भी कंधे व पीठ में दर्द संभव है। ज्यादा झुक कर कार्य करना,एक हाथ से वजन उठाना घंटों एक ही आसन में बैठे रहना भी पीठ के दर्द को बढ़ा सकता है।

पीठ पर रूमाटाइज तेल या उंझा महानारायण तेल की मालिश करें। रूमाटाइज टीकिया, उंझा महायोगराज गुग्गुलु व उंझा वातगंजकुश रस की टिकिया दिन में तीन बार भोजन के बाद लेवे। उंझा अश्वगंधारिष्ट,उंझा दशमूलारिष्ट 10— 10 मिलीलीटर दवा को दुगुने पानी में मिलाकर भोजन के बाद लेवे। नित्य हल्का व्यायाम करें, टहले व सदा प्रसन्नचित रहें। गरिष्ठ भोजन, वातकारक आहार,कंदमूल (आलू, रतालू,अरबी,मूली आदि) का सेवन एवम रात्रिजागरण ना करें। बासी खाद्यान्न व ठंडा पेय,आइसक्रीम आदि के सेवन से

बचें। **मेरी उम्र 39 वर्ष है। भौहों के ऊपर वाले हिस्से में दर्द होता है और नाक में थक्केजम जाते हैं। आयुर्वेदिक उपचार बताएं।**

- बी मुरलीधर, मेदक

उत्तर: आपको पीनस रोग हो गया है। इसे ही साइनोसाइटिस के नाम से जाना जाता है। इस रोग की प्रारंभिक अवस्था में सिर में भारीपन , भूख कम हो जाना, नाक से स्राव, स्वर भेद (आवाज बंद ल जाना) भौहों के

ऊपर तेज दर्द आदि लक्षण दिखाई पड़ते हैं। बाद में नासिका में स्राव गाढ़ा होकर नाक में थक्के जमने लगते हैं। नासा - विवर में कफ जमने लगता है। इसमें संक्रमण होने से गंध और स्वाद का ज्ञान होना बंद हो जाता है।

धरेलू उपचार में पांच ग्राम घी में भुनी अदरक दिन में दो बार देवे। पांच ग्राम अदरक को 250 ग्राम दूध में उबाले न और इसे नथुनों में डाले। औषधि में ऊंझा महालक्ष्मी विलास रस एक से दो गोली पीसकर मधु से या फिर चित्रक हरितकी अवलेह में मिलाकर सेवन कराएं। ऊंझा तालीसादी चूर्ण या तालीस्यूल का सेवन भी पीनस में एक हितकारी

औषध सिद्ध हुई है। नाक में षडविंदु तेल डालने से बहुत आराम मिलता है। भौहों के ऊपर का दर्द और पिनस से उत्पन्न शिरशूल कम होने लगता है।

लघु आहार, गरम पानी, पुराने चावल, कुलथी शिग्रु याने सहजिन की फली, मूली, लहसुन , त्रिकटु हितकारी है। अभिष्यंदीकारक जैसे दही व गुरु द्रव्य, असात्म्य भोजन, स्नान, अश्राणीय वेगों का धारण, दिन में सोना, जमीन पर सोना, क्रोध करना आदि का परित्याग करें।

प्रश्न : 18 वर्ष से 26 वर्ष तक मेरा मासिक धर्म बंद था । तब स्त्री रोग विशेषज्ञ की सलाह से मैंने गर्भनिरोधक टिकिया लेनी शुरू की इससे मासिक धर्म प्रारंभ हो गया । मैंने सुना है मासिक धर्म का समय से नहीं आना ऑस्टियोपोरोसिस की संभावना बढ़ाता है । क्या यह सही है ?कृपा कर सुझाव देवें।

- श्रीमती कुमुदिनी गुप्ता,हैदराबाद

उत्तर : मासिक धर्म का सीधा संबंध अंडाशय से स्त्रित होने वाले हार्मोन एस्ट्रोजन से है। यदि इस्ट्रोजन कम बनता है तो वह सीधे मासिक धर्म को प्रभावित करता है। एस्ट्रोजन हार्मोन की कमी अस्थिघुषिरता याने ऑस्टियोपोरोसिस का कारण बनती है। ऐसे में हड्डियां कमजोर हो जाती है और फ्रैजिल होने से अस्थिभंग का खतरा बना रहता है।

सोयाबीन, आलिया ,(चंद्रशूर) अशोक ,आदि में प्राकृतिक फाइटोएस्ट्रोजन मौजूद रहते हैं। गेहूं के आटे में सोयाबीन या चंद्रशूर मिलाकर उसकी बनी रोटी खाना लाभ करती है। प्राकृतिक कैल्शियम के लिए आप दूध, दही, छांच व ऋतु फल जैसे सेव,अनार, व सदाफल जैसे सेला और नारियल का प्रयोग कर सकती हैं। ऊंझा नवरत्न कल्पामृत रस टिकिया सुबह शाम गाय के दूध से लेने पर अस्थिघुषिरता का खतरा समाप्त हो जाता है। इसके संग हर रोज कसरत करना ,व सुबह टहलना, संतुलित भोजन लेना आपको अनातंत्र्व, कष्टार्तव, अत्यार्तव आदि के खतरों से बचाता है। औरा फेमिब्लेज सैरप या ऊंझा सुन्दरी सिंगीनी सैरप का प्रयोग मासिक धर्म को सामान्य बनाए रखने में अति उपयोगी सिद्ध हुआ है।

डॉ.च.पुरुषोत्तम बिदादा

email : purushottambidada@gmail.com

आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपकाएं।

आयुर्वेदिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी

स्वतंत्र वार्ता

396, लोअर टैंक बंड, हैदराबाद-80

चीन की दादागिरी होगी खत्म

अमेरिका के हाथ लगा 2 अरब टन 'सफेद सोना', भारत को भी हो सकता है बड़ा फायदा



वॉशिंगटन, 12 फरवरी (एजेंसियां)। चीन के साथ चल रही तनातनी के बीच अमेरिका के हाथ अरबों डॉलर का खजाना लगा है। अमेरिका को वयोमिंग में 2.34 अरब मिट्रिक टन रेयर अर्थ खनजि मिले हैं। वशिलेषकों का कहना है कि इस खोज के बाद अमेरिका जल्द ही चीन को रेअर अर्थ खनिजों के मामले में पीछे छोड़ सकता है। अमेरिकी रेअर अर्थ इंक ने ऐलान किया है कि यह नया भंडार चीन के 44

मिलियन मीट्रिक टन के भंडार को पीछे कर देगा। उसने कहा कि यह भंडार इतना ज्यादा बड़ा है जितना उन्होंने अपने सपने तक में नहीं देखा था। वह भी तब जब उन्होंने अभी केवल 25 फीसदी हिस्से की ही ड्रिलिंग की है।

इस कंपनी के पास हाल्लेक क्रीक प्रॉजेक्ट में 367 जगहों पर खनन का अधिकार है। इसके अलावा वयोमिंग में 1844 एकड़ इलाके में 4 जगहों पर खनन का अधिकार है। यह 2 अरब टन

रेअर अर्थ खनिज अमेरिका को इन अनमोल होते खनिजों के मामले में बादशाह बना सकता है। रेयर अर्थ खनिजों का इस्तेमाल स्मार्टफोन से लेकर हाईब्रिड कार और एयरक्राफ्ट तथा लाइट बल्ब और लैंप में इस्तेमाल किया जाता है। यह धरती पर बहुत कम देशों में मिलती हैं और वर्तमान समय में दुनिया में 95 फीसदी रेयर अर्थ मटीरियल चीन से निकलता है और इसी वजह से उसका इस पर पूरी तरह से दबदबा है। इससे हाथियार भी बनाए जाते हैं।

अमेरिकी खोज से भारत को भी फायदा

इसी वजह से अक्सर चीन अपनी बात मनवाने के लिए दुनिया में रेयर अर्थ की सप्लाई को रोक देने की धमकी देता रहता है। अब अमेरिका की रेयर अर्थ कंपनी चीन के रेकॉर्ड को तोड़ने में जुट गई है। इस अमेरिकी कंपनी ने मार्च 2023 में अपनी पहली खुदाई शुरू की थी और उसका अनुमान है कि 12 लाख

मीट्रिक टन रेयर अर्थ वयोमिंग में मिला है। हालांकि अभी और ज्यादा खुदाई चल रही है जिसमें काफी खोज सामने आ सकती है। अमेरिकी कंपनी ने कहा कि उसके रेयर अर्थ की खुदाई काफी ज्यादा बढ़ गई है।

कंपनी ने कहा कि अभी केवल 25 प्रतिशत प्रॉजेक्ट की ही खुदाई हो पाई है। अमेरिकी रेयर अर्थ का खजाना अकेली खोज नहीं है। रामाको कंपनी ने खुलासा किया है कि वयोमिंग में शेरिडान के पास दुर्लभ खनिज मिले हैं। इसकी कुल कीमत 37 अरब डॉलर है। कंपनी ने कहा कि हमने अभी केवल 100 से 200 फुट तक ही टेस्ट किया है। यह खोज ऐसे समय पर हुई है जब अमेरिका और चीन के बीच दुर्लभ धातुओं को लेकर तनाव चल रहा है। इस खोज से भारत को भी बड़ा फायदा हो सकता है जो इस समय रेयर अर्थ और लिथियम जैसे खनिजों के लिए अमेरिका के साथ जुगलबंदी कर रहा है। भारत लोकतांत्रिक देशों के साथ मिलकर चीन की मोनोपोली से निपटने में जुटा हुआ है।

म्यांमार में युवाओं के लिए सैन्य सेवा अनिवार्य

रंगून, 12 फरवरी (एजेंसियां)। म्यांमार में जुंटा ने सभी युवा पुरुषों और महिलाओं के लिए सैन्य सेवा अनिवार्य कर दी है। इसके बाद से अब युवाओं को किसी भी नौकरी से पहले सैन्य सेवा करना अनिवार्य होगा। म्यांमार की सेना वर्तमान में देश के विभिन्न हिस्सों में अधिक स्वायत्तता के लिए लड़ रहे सशस्त्र विद्रोही बलों को रोकने के लिए संघर्ष कर रही है। सेना ने अपने आदेश में कहा है कि 18 से 35 वर्ष की आयु के सभी पुरुषों और 18 से 27 वर्ष की आयु की महिलाओं को दो साल तक सेवा देनी होगी, जबकि 45 वर्ष तक की आयु के डॉक्टरों जैसे विशेषज्ञों को तीन साल तक सेवा देनी होगी। राज्य मीडिया ने शनिवार को कहा कि आपातकाल की स्थिति में सेवा को कुल पांच साल तक बढ़ाया जा सकता है।

जुंटा के प्रवक्ता जॉ मिन तुन ने राज्य मीडिया को बताया, देश की सुरक्षा और रक्षा करने का कर्तव्य सिर्फ सैनिकों से परे बल्कि सभी नागरिकों तक फैला हुआ है।

अविमुक्तेश्वरानंद बोले- जातिगत जनगणना ठीक नहीं

रायपुर में शंकराचार्य ने कहा- धर्म का राजनीति में हो रहा प्रयोग, गाय को मिले राज्य माता का दर्जा



रायपुर, 12 फरवरी (एजेंसियां)। जगद्गुरु शंकराचार्य अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती ने कहा कि आस्टिन के स्वास्थ्य से संबंधित अपडेट उचित समय पर बताया जाएगा। बता दें कि पिछले साल दिसंबर में ऑस्टिन को प्रोस्टेट कैंसर के लिए एक मिनिमम इनवेसिव सर्जिकल प्रक्रिया से गुजरना पड़ा था। इसके कारण उनके ब्लैडर में समस्या उत्पन्न हुई थी। एक जनवरी की उनके अस्पताल में भर्ती होने के बाद जनता को डर से इसकी सूचना देने पर लोगों ने प्रदर्शन किया। ऑस्टिन ने इसके लिए राष्ट्रपति जो बाइडन से माफी मांगी और जनता के सामने अपने कैंसर का खुलासा करने में अपनी विफलता स्वीकार की।

श्रीलंका में अडानी का सिकका !

कोलंबो, 12 फरवरी (एजेंसियां)। भारत के अडानी समूह को श्रीलंका में तीन हवाई अड्डों के मैनेजमेंट का कॉन्ट्रैक्ट मिल सकता है। इसके लिए अडानी समूह श्रीलंकाई अधिकारियों के साथ बातचीत कर रहा है। अडानी समूह जिन प्रमुख अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डों के मैनेजमेंट का कॉन्ट्रैक्ट लेने की कोशिश कर रहा है, उनमें कोलंबो में भंडारनायके अंतराष्ट्रीय हवाई अड्डा भी शामिल है। श्रीलंका के

पर्यटन, भूमि, खेल और युवा मामलों के मंत्री हरिन फर्नांडो ने शुक्रवार को कहा कि दोनों पक्षों के बीच तौर-तरीकों पर चर्चा की जा रही है और इसमें मैनेजमेंट कॉन्ट्रैक्ट्स भी शामिल हो सकते हैं। प्रस्तावित किए जा रहे अन्य हवाई अड्डों में कोलंबो का रतमलाना हवाई अड्डा और हंबन्टोटा का मटाला हवाई अड्डा

शामिल है। मटाला को दुनिया का सबसे खाली अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डा भी कहा जाता है। इसे चीन से कर्ज लेकर बनाया गया था, लेकिन आज के समय यहां एक भी फ्लाइट नहीं उतरती है। श्रीलंकाई सरकार ने इसे लंबे समय तक पार्किंग की फेसिलिटी वाला हवाई अड्डा बनाने की कोशिश की थी, लेकिन उनका

यह प्लान भी फेल रहा था। सिर्फ कोविड महामारी के दौरान यहां फ्लाइट्स उतरीं और लोगों को एयरपोर्ट के अलग-अलग हलाकों में क्वारंटीन किया गया था। अनुसार, श्रीलंकाई मंत्री हरिन फर्नांडो ने बताया, हवाई अड्डों के प्रबंधन के लिए अडानी समूह के साथ काम करने की योजना है।

क्या पाकिस्तान के चुनावी नतीजों में हुई धांधली ?

इस्लामाबाद, 12 फरवरी (एजेंसियां)। पाकिस्तान में आठ फरवरी को हुए आम चुनाव के नतीजों में देशभर की राजनीतिक दलों को हैरत में डाल दिया। कोई भी पार्टी इन आम चुनाव में बहुमत के आंकड़ों को छू नहीं पाई। सोमवार को पाकिस्तान के चुनाव आयोग ने तीन दिनों के बाद पूरे नतीजे जारी किए। जिसमें राष्ट्रीय और प्रांतीय विधानसभाओं में सभी राजनीतिक दलों की स्थिति की जानकारी दी गई। गौरतलब है कि पाकिस्तान में नतीजों की घोषणा में असामान्य देरी के कारण मत गणना में धांधली के आरोप लगे हैं। 854 राष्ट्रीय और प्रांतीय विधानसभा निर्वाचन क्षेत्रों में मतदान हुआ। शुरूआती नतीजों के मुताबिक इन सीटों में से 348 निर्दलीय उम्मीदवार ने जीत दर्ज की। खास बात है कि सभी स्वतंत्र उम्मीदवारों को इमरान खान की पार्टी पीटीआई का समर्थन था। राजनीतिक दलों में पाकिस्तान मुस्लिम लीग-नवाज 227 सीटें जीतकर सबसे बड़ी पार्टी बनकर उभरी। उसके बाद पाकिस्तान पीपुल्स पार्टी 160 सीटों के साथ दूसरे स्थान स्थान पर रही।

तीन दिन बाद परिणाम जारी कर पाया ईसीपी



मुत्ताहिदा कौमी मूवमेंट-पाकिस्तान (एमक्यूएम-पी) 45 सीटों के साथ तीसरे स्थान पर रही है। नेशनल असेंबली में निर्दलीय उम्मीदवारों ने 101 सीटें जीतीं। पूर्व पीएम नवाज शरीफ के नेतृत्व वाली पीएमएल-एन को 75 सीटें मिलीं और पीपीपी ने 54, एमक्यूएम-पी ने 17 सीटें हासिल कीं। अन्य पार्टियों में जमीयत उलेमा-ए-इस्लाम ने चार सीटें। पीएमएल-कायद ने तीन और इस्तेहकाम-ए-पाकिस्तान पार्टी और बलूचिस्तान नेशनल पार्टी ने दो-दो सीटें जीतीं। गौरतलब है कि पाकिस्तान में सरकार बनाने के लिए किसी भी पार्टी को नेशनल

असेंबली में 265 सीटों में से 133 सीटें जीतनी होंगी। नेशनल असेंबली की 265 सीटों पर हुए मतदान 6,05,08,212 पड़े। खैबर पख्तूनख्वा में 44 नेशनल असेंबली सीटों के लिए 87,23,226 लोगों ने वोट डाले और 81 फीसदी मतदान हुआ। इस्लामाबाद में तीन नेशनल असेंबली सीटों के लिए 5,87,170 वोट पड़े और 54.2 प्रतिशत मतदान हुआ। पंजाब में 139 नेशनल असेंबली सीटों के लिए 3,71,04,469 वोट पड़े और मतदान प्रतिशत 51.6 फीसदी रहा। वहीं बलूचिस्तान में नेशनल

असेंबली की 16 सीटों के लिए 23,02,522 वोट पड़े। मतदान प्रतिशत 42.9 फीसदी रहा।

एक और निर्दलीय सदस्य ने यामा नवाज शरीफ की पार्टी का दामन

इस्लामाबाद, 12 फरवरी (एजेंसियां)। पाकिस्तान में आठ फरवरी को आम चुनाव के लिए हुए मतदान के पूरे नतीजे सामने आ चुके हैं। किसी एक दल को पूर्ण बहुमत नहीं मिला है। जबकि, देश के इतिहास में पहली बार सबसे ज्यादा निर्दलीय उम्मीदवार नेशनल असेंबली के लिए चुने गए हैं। त्रिशंकु चुनाव परिणाम के बाद पीएमएल-एन और पीपीपी गठबंधन सरकार बनाने की कोशिश कर रहे हैं। वहीं, चुनाव परिणाम के बाद कुछ निर्दलीय सदस्य पूर्व प्रधानमंत्री नवाज शरीफ की पार्टी में शामिल हो रहे हैं। इसी कड़ी में सोमवार को एक और नवनियुचित निर्दलीय सदस्य ने पीएमएल-एन का दामन थाम लिया है।

कर्ज में इूबा है मालदीव

मुइज्जू का भारत विरोधी रवैया तोड़ सकता है अर्थव्यवस्था की कमर



में बाहरी और समग्र ऋण संकट को जोगिम उच्च बना हुआ है। मालदीव में ज्यादातर ऋण चीन का है। मामूली शुरुआत से बढ़ते हुए भारत मालदीव का द्विपक्षीय व्यापार 2022-23 में 128 मिलियन अमेरिकी डॉलर से बढ़कर 937 मिलियन अमेरिकी डॉलर हो गया।

इस कारण से बढ़ा व्यापार
पिछले दो वित्ती वर्षों 2021-22 और 2022-23 के दौरान व्यापार में उछाल आया। यह

उछाल सितंबर 2020 में दोनों देशों के बीच मालवाहक जहाज की शुरुआत और फरवरी 2021 से तीन लाइन ऑफ क्रेडिट परियोजनाओं पर काम शुरू होने का प्रत्यक्ष परिणाम है। व्यावसायिक उद्देश्यों के लिए मालदीव पहुंचने वाले भारतीयों के लिए फरवरी 2022 में वीजा मुक्त प्रवेश ने बढ़ती साझेदारी को और मजबूत किया। भारतीय पर्यटन ने भी मालदीव की अर्थव्यवस्था में महत्वपूर्ण योगदान दिया।

इजराइली सेना ने राफा में चलाया अभियान गाजा में हमास के चंगुल से छुड़ाए दो बंधक

यरुशलम, 12 फरवरी (एजेंसियां)। इजराइली सेना ने गाजा पट्टी के राफा में ऑपरेशन शुरू कर दिया है। सेना ने सोमवार तड़के एलान किया की सात अक्तूबर के हमलों के दौरान हमास द्वारा बंधक बनाए गए दो लोगों को बचा लिया गया है।

सेना ने बयान में कहा, 'एक संयुक्त आईडीएफ (सेना), आईएसएफ (शिन बेट सुरक्षा एजेंसी) और राफा में इजराइल पुलिस के अभियान के दौरान रात में दो इजराइली बंधकों को बचा लिया गया। इनकी पहचान 60 वर्षीय फर्नांडो साइमन मार्मन और 70 साल के लुई हर के रूप में हुई है। इन लोगों का हमारा से किबुत्ज नौर यित्जाक से अपहरण कर लिया था।' बताया गया है कि दोनों बंधकों की हालत ठीक है। उन्हें शेबा तेल हाशोमर अस्पताल में चिकित्सा परीक्षण के लिए भेज दिया गया है। इजराइल और हमास के बीच पिछले साल सात अक्तूबर को युद्ध शुरू हुआ था। हमास के हमलों में करीब 1,200 इजराइली नागरिक मारे गए थे।



जबकि, 250 इजराइलियों को बंधक बना लिया गया था। इनमें से अब भी 130 बंधक हैं, जिनमें से 29 लोगों के मारे जाने की आशंका है। इसके बाद इजराइल ने युद्ध का एलान किया और हमास पर पलटवार किया। इस युद्ध में 26 हजार से ज्यादा फलस्तीनी मारे जा चुके हैं। इजराइल ने गाजा में लगातार हमलों का जवाब दिया, जिसके बारे में क्षेत्र के स्वास्थ्य मंत्रालय का कहना है कि कम से कम 28,176 लोग मारे गए हैं, जिनमें ज्यादातर महिलाएं और बच्चे हैं। राफा दक्षिण गाजा पट्टी का शहर है। जहां अभी गाजा के तेरह लाख

लोग रह रहे हैं। संयुक्त राष्ट्र (यूएन) के मुताबिक, इस शहर में ज्यादातर वे लोग रह रहे हैं, जो गाजा के अन्य हिस्सों से निकाले गए हैं। नेतन्याहू ने पहले इस शहर को हमास के आतंकवादियों का आखिरी गढ़ बताया था।

इससे पहले, इजराइली सुरक्षा बलों ने सैकड़ों मीटर लंबे व आंशिक रूप से यूएनआरडब्ल्यूए के गाजा मुख्यालय के नीचे से गुजर रहे एक सुरंग नेटवर्क का पता लगाने का दावा किया है। सुरक्षा बलों ने आरोप लगाया कि हमास फलस्तीनियों की मदद के लिए गठित संयुक्त राष्ट्र की एजेंसी का दुरुपयोग कर रहा है।

वे सेना की इज्जत नहीं करते

वॉशिंगटन, 12 फरवरी (एजेंसियां)। अमेरिका में कुछ ही महीनों में राष्ट्रपति पद के लिए चुनाव होने वाले हैं। ऐसे में सभी उम्मीदवार जीतने के लिए अपनी-अपनी पूरी ताकत लगा रहे हैं। आरोप-प्रत्यारोप का दौर जारी है। इस बीच, पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा निककी हेली के पति का मजाक बनाए जाने वाला मामला बढ़ता जा रहा है। अब राष्ट्रपति जो बाइडन ने ट्रंप पर हमला बोला है। उन्होंने आरोप लगाया कि वे सेना

की इज्जत नहीं करते हैं। दरअसल, साउथ कैरोलाइना में एक रैली के दौरान डोनाल्ड ट्रंप ने निककी हेली पर सवाल उठाया था, जिसमें उन्होंने पूछा था कि 'उनके (निककी हेली) पति कहां हैं? उनके पति को क्या हुआ? क्या वह भाग गए हैं?' डोनाल्ड ट्रंप को शायद पता नहीं था कि निककी हेली के पति सेना में हैं। इस पर बाइडन ने सोशल मीडिया एक्स पर कहा, 'इस आरोप का जवाब यह है कि मेजर

माइकल हेली अपने देश की सेवा कर रहे हैं, इसके लिए वो विदेश में हैं। हम जानते हैं कि वह (ट्रंप) सोचता है कि हमारे सैनिक बेकार हैं। अगर ये ऐसे बोल सकता है, तो इसका मतलब वह अपने देश की सेवा करना नहीं जानता है।' निककी हेली के पति मेजर माइकल हेली अमेरिकी सेना में अधिकारी हैं। फिलहाल वह 218 मैनुवर एन्हेंसमेंट ब्रिज का हिस्सा हैं, जो हॉर्न ऑफ अफ्रीका की

मदद देती है। माइकल हेली जून में मिशन पर गए थे। इससे पहले निककी हेली ने भी ट्रंप पर उनके पति के बारे में की गई टिप्पणी के लिए हमला किया था। निककी हेली ने साउथ कैरोलाइना में ही एक जनसभा की संबोधित करते हुए ट्रंप पर निशाना साधा था। उन्होंने कहा था, 'डोनाल्ड, अगर आपको कुछ कहना है तो मेरी पीठ के पीछे मत कहिए। डिबेट करते हैं और मेरे मुंह पर बोलिए।'

की गई है। उसे गिरफ्तार किया जाए की जाए। रेप पीड़िता और उसके कर सिक्करा थाने दर्ज दुष्कर्म के एसपी महिला सेल शंकर लाल मीणा सेक्रेटरी के वद पीडिता को मेचे उतार लिया गया।
पति ने बताया रोजाना राधेश्याम साथ मेरी चाय की टपरी पर आकर ३ लाख दे दिए तो मेरा वो (पुलिस) गाड़ पाएगी। यहां से भाग जा और ए ले जा। पीडिता के पति ने कहा- मेरे बारे में पता कर लो मैंने क्या मेरे परिवार के साथ ऐसा हो गया। हम इसके अलावा हमें कुछ नहीं नुवाई नहीं हो रही है। शांकायत में दी, सिक्करा में दी और बांदीकुई। लेकिन १ माह बीत गया कोई

रहमत नगर में अधूरे काम पूरे किये जायेंगे : रोनाल्ड रोज

आयुक्त ने अधिकारियों के साथ निरीक्षण किया



हैदराबाद, 12 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। कमिश्नर रोनाल्ड रोज ने अधिकारियों को रहमत नगर में जीएचएमसी के तत्वावधान में किए गए विभिन्न विकास कार्यों को पूरा करने का निर्देश दिया है। सोमवार सुबह कमिश्नर ने मंडलायुक्त और अधिकारियों के साथ विभिन्न कार्यों का निरीक्षण किया। इस अवसर पर आयुक्त रोनाल्ड रोज ने रहमत नगर जंक्शन, कर्मिका नगर नाला कार्य, वाईपीआर हिल्स में दलित अध्ययन केंद्र, सुन्नम चेरु और

100 फीट सड़क कार्यों के विकास कार्यों का निरीक्षण किया। इस मौके पर कमिश्नर ने कहा कि जंक्शन के विकास के लिए 4.50 करोड़ रुपये स्वीकृत करने के साथ ही उक्त योजना भी स्वीकृत हो जाने के कारण उन्होंने अधिकारियों को टाउन प्लानिंग व पुलिस विभाग से सलाह लेने का आदेश दिया। उनके सुझाव के अनुरूप कार्य करें। कर्मक नगर में एनएमएसएमई में नाला को अपने फंड से काम शुरू करने की सलाह दी गई। जोनल कमिश्नर को चूना

तालाब में कचरा डंपिंग रोकने के लिए फेंसिंग की व्यवस्था करने का आदेश दिया गया। नगरसेवक सीएस रेड्डी ने आयुक्त से वाईपीआर हिल्स दलित केंद्र भवन का उद्घाटन करने के लिए कहा क्योंकि निर्माण पूरा हो गया था और उपायुक्त को आर एंड बी अधिकारियों से बात करने और उचित कदम उठाने का निर्देश दिया गया था। कमिश्नर के साथ जोनल कमिश्नर स्नेहा सबरीश, पार्श्व सीएन रेड्डी, ईई नागराजू और अन्य मौजूद थे।

सीएम ने पुलिस भर्ती पर हाई पावर कमेटी के साथ बैठक की



हैदराबाद, 12 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री ए रेवंत रेड्डी ने आज (सोमवार) अपने जुबली हिल्स आवास पर पुलिस विभाग में भर्ती पर हाई पावर कमेटी के साथ बैठक की। मुख्यमंत्री और आला अधिकारियों ने पुलिस भर्ती में जीओ नंबर 46 को रद्द करने के विकल्प पर चर्चा की। मंत्री डी श्रीधर बाबू, महाधिवक्ता सुदर्शन रेड्डी, अतिरिक्त महाधिवक्ता रजिनीकांत रेड्डी, मुख्य सचिव शांति कुमारी, प्रमुख सचिव शेषाद्री, खुफिया प्रमुख शिवधर रेड्डी, टीएसएलपीआरबी के अध्यक्ष श्रीनिवास राव, विधायक-जयवीर रेड्डी, माकन सिंह टैगोर और एमएलसी वेंकट मौजूद हैं। सीएम ने कुछ नौकरियों के भर्ती पर जल्द जारी होने के मद्देनजर उठाए जा रहे उपायों पर भी चर्चा की। सीएम रेवंत ने भर्ती प्रक्रिया पर महाधिवक्ता से सलाह और सुझाव मांगे।

रंगनाथ स्वामी मंदिर में ब्रम्होत्सव का आयोजन

हैदराबाद, 12 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। नानकरामगुडा के रंगबाग में स्थित 370 साल पुराने श्री रंगनाथ स्वामी मंदिर में 16 से 23 फरवरी के बीच ब्रम्होत्सव का आयोजन किया गया है। मंदिर द्वारा जारी विज्ञप्ति में बताया गया की 8 दिन चलने वाले इस उत्सव के 5 वें और 7 वें दिन कल्याणोत्सव और रथोत्सव होगा। 35 फीट उंचे पांच मंजिला रथ को भक्तों द्वारा लगभग आधा किलोमीटर तक खींचा जाता है और बुर्राई पर अच्छाई की जीत के प्रतीक के रूप में रावण दहन किया जाता है। 8 दिन चलने वाले इस उत्सव में विविध कार्यक्रमों का आयोजन किया गया है। जिसमें 16 तारीख को अंकुरपाना, 17 को ध्वजारोहन, मेहरी पूजा और देवता आवाहन किया जाएगा। 18 फरवरी को लक्ष्मी देवी को अभिषेक किया जाएगा। 20 को रंगनाथ स्वामी का अभिषेक कल्याणोत्सव और उजलोत्सव, 21 फरवरी को कुंकुमाचर्न, 22 फरवरी को अभिषेक और रथोत्सव होगा। 23 फरवरी के अंतिम दिन पुर्नहोती, चक्रतिथम्, वसंतोत्सव, देवदासा आराधना, देवता विसर्जन, ध्वज अवरोहन, भेरी पूजा, मुका बली, समर्पण पूजा इस कार्यक्रमों का आयोजन किया गया है। इन कार्यक्रमों में बड़ी संख्या में भक्तगण सहभागी हो ऐसा आवाहन अध्यक्ष शरद पिती और कार्यकारी अधिकारी के अंजेश ने किया है।

दूसरों के लिए उदाहरण बनें युवा : जिला एसपी



निर्मल, 12 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। जिला एसपी डॉ. जी. जानकी शर्मिला ने सुझाव दिया कि खासकर युवाओं को अन्य वाहन चालकों के लिए रोल मॉडल बनना चाहिए। सामुदायिक पुलिसिंग के तहत सोमवार को जिला पुलिस कार्यालय में सुदुर्घातों इलाकों के 27 आदिवासी युवाओं को पुलिस विभाग द्वारा ड्राइविंग लाइसेंस दिया गया। इस अवसर पर वाहन चालकों को लाइसेंस की आवश्यकता को स्पष्ट रूप से समझाया गया। उन्होंने कहा कि बिना लाइसेंस के वाहन चलाने पर बीमा कंपनियों की ओर से कोई मुआवजा नहीं दिया जाएगा और वाहन मालिक को प्रभावित परिवारों को मुआवजा स्वयं ही देना होगा। उन्होंने यह इच्छा भी व्यक्त की कि जब पुलिस निरीक्षण कर रही हो तो उन्हें जुर्राना देकर आर्थिक नुकसान नहीं उठाना पड़ेगा। इस कार्यक्रम में निर्मल डीएसपी गंगारेड्डी, ग्रामीण सीआई श्रीनिवास और पुलिस कर्मियों ने भाग लिया।

सार्वजनिक जनसमस्याओं में 45 आवेदन



निर्मल, 12 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। जिला प्रशासक आशीष सांगवान ने अतिरिक्त कलेक्टर फैजान अहमद और किशोर कुमार के साथ सोमवार को सार्वजनिक संबोधन समारोह में आवेदकों से आवेदन प्राप्त किए। इस अवसर पर विभिन्न मंडलों से आवेदकों के 45 आवेदन प्राप्त हुए तथा संबंधित अधिकारियों को आवेदकों की समस्याओं का शीघ्र समाधान करने का आदेश दिया गया।

जिला कलेक्टर ने अधिकारियों से कहा कि जनता से प्राप्त आवेदनों का समय-समय पर निस्तारण किया जाए तथा लंबित नहीं रखा जाए। विशेष स्वच्छता कार्यक्रम दैनिक समय सारिणी के अनुसार संचालित किया जाए तथा मिशन भागीरथ जलापूर्ति सुचारू रखी जाए। यदि आपूर्ति में कोई समस्या हो तो समय-समय पर उसका समाधान कर जलापूर्ति करें। जनसंबोधन में विभिन्न विभागों के जिला पदाधिकारी एवं अन्य लोग शामिल हुए।

नौकरियों के लिए आयु सीमा 2 साल बढ़ी

हैदराबाद, 12 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता): राज्य सरकार ने आगामी नौकरी भर्तियों के लिए ऊपरी आयु सीमा दो साल बढ़ाकर 44 वर्ष से 46 वर्ष कर दी है। सोमवार को आदेश जारी कर दिए गए हैं। जिसमें कहा गया है कि सरकार ने दो साल की अवधि के लिए समान सेवाओं के अलावा अन्य सेवाओं के लिए अधिकतम आयु सीमा 44 वर्ष से बढ़ाकर 46 वर्ष करने का निर्णय लिया है।



बेगमपेट टूरिज्म प्लाजा में आयोजित कार्यक्रम में न्यायमूर्ति ईवी वेणु गोपाल के हाथों मोमिदी रामकृष्ण को विश्व गुरु उत्कृष्टता पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

श्री आई माताजी मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा वर्षगांठ एवं माही बीज महोत्सव



हैदराबाद, 12 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। संगारेड्डी श्री आई माता मंदिर (बडेर) का द्वितीय प्राण प्रतिष्ठा वर्षगांठ एवं माही बीज महोत्सव सीरवी समाज बंधुओं के सान्निध्य में मनाया गया।

प्रेम प्रजापति द्वारा जारी प्रेस विज्ञप्ति में अध्यक्ष रूगाराम परिहारिया, सचिव घीसराम काग ने बताया कि प्राण प्रतिष्ठा का द्वितीय वर्षगांठ पर दो दिवसीय कार्यक्रम आयोजन किया गया।

जिसमें 9 फरवरी को एक शाम माताजी के नाम का भव्य विशाल जागरण का आयोजन किया गया। रविवार प्रातः वेला में लाभार्थी परिवार द्वारा पटद्वार का पूजन कर पटद्वार खोला गया और माताजी का भव्य रूप से श्रृंगार किया गया। श्री आई माताजी के ध्वजा, श्री सोनाणा खेतलाजी की ध्वजा, श्री राधाकृष्णाजी की ध्वजा, शीतला माताजी की ध्वजा व ज्योत लाभार्थी परिवार द्वारा आईमाताजी

मंदिर में लाई गई। कार्यक्रम के सफल आयोजन में अध्यक्ष रूगाराम परिहारिया, घीसराम काग, केसाराम परिहार, मोहन लाल चोयल, लिखमराम सानपुरा, मल्लाराम बर्फी, जयमल परिहारिया, अमराराम राठौर, मोहनलाल सेंगचा, कुन्नाराम परिहार, हंसाराम काग, चन्नाराम काग, भूराराम हम्बाड, ओमप्रकाश हम्बाड, मोतीलाल सोलंकी, चंदाराम परिहारिया एवं अन्य उपस्थित रहे।

एनएमडीसी मे हिंदी प्रतियोगिता का आयोजन



हैदराबाद, 12 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। एनएमडीसी मुख्यालय, हैदराबाद में राजभाषा हिंदी के प्रचार एवं प्रसार के लिए मासिक हिंदी प्रतियोगिता योजना के अंतर्गत आज 'सरल वाक्य लेखन

प्रतियोगिता' का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में बड़ी संख्या में कर्मिकों ने भाग लिया। मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित एके पाटी, अधिशासी निदेशक, उप महाप्रबंधक रुद्रनाथ

मिश्र के हाथों पिछले माह के विजेताओं को पुरस्कार वितरित किए गए। संचालन डॉ. रजिंदर कौर ने किया। आयोजन में राजेश कुमार गोंड, देवाशीष घोष का विशेष योगदान रहा।

‘प्रजावाणी’ से समस्याओं के समाधान का प्रयास : जिला कलेक्टर

आसिफाबाद, फरवरी 12 (स्वतंत्र वार्ता)। जिला कलेक्टर बोरकडे हेमन्त सहदेव राव ने कहा कि प्रजावाणी कार्यक्रम में लोगों की समस्याओं का समाधान करने का प्रयास किया जा रहा है।

सोमवार को जिला केन्द्र स्थित कलक्ट्रेट भवन सभाकक्ष में अतिरिक्त जिला कलेक्टर दीपक तिवारी सहित आवेदकों से आवेदन प्राप्त किये गये। आसिफाबाद मंडल के लोगों ने अलग-अलग आवेदन देकर अपनी अपनी मांगे रखी।

इस अवसर पर जिला कलेक्टर ने कहा कि प्रजावाणी कार्यक्रम के लिए प्राप्त प्रत्येक आवेदन की गहनता से जांच की जायेगी तथा संबंधित विभाग के अधिकारियों से समन्वय कर समाधान हेतु कदम उठाये जायेंगे। इस कार्यक्रम में संबंधित विभागों के अधिकारी व अन्य लोग शामिल हुए।

लक्ष्य फाउंडेशन द्वारा आयोजित प्रतियोगिताओं का पुरस्कार वितरण



हैदराबाद, 12 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। लक्ष्य फाउंडेशन के संस्थापक सुनील कुमार द्वारा जारी एक प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार, मंडल परिषद प्राइमरी, इंदिरा नगर, लिंगमपल्ली, सेरिलिंगमपल्ली मंडल में इंग्लिश, तेलुगु सुलेख, कला, सामाजिक ज्ञान प्रतियोगिता का आयोजन किया गया था, जिसके विजेताओं को पुरस्कार वितरण किया गया। केवी चारी ने कहा कि प्रतियोगिता से प्रतिभा में निखार आता है। कार्यक्रम के सहयोजन में प्रधानाध्यापक एम. पी. मलिकार्जुन एवम अध्यापिका एस सपना कायोगदान रहा।



कोरेमुला स्थित श्री आईमाता मंदिर में माही बीज महोत्सव अवसर पर पुजा-अर्चना, भजनों, महाप्रसादी व शीतला माता मंदिर के नीव की मुहूर्त में लाभार्थी परिवार संरक्षक प्रभुराम परिहारिया, व सम्मानित अतिथि बंदी रेड्डी का सम्मानकर उपस्थित अध्यक्ष कालुराम काग, उपाध्यक्ष-2 राजाराम पंवार, सहसचिव राजाराम गेहलोत, ओसाइराम सेंगचा व समाज बन्धु।

प्रथम पृष्ठ का शेव भाग...

नीतीश सरकार ...

एनडीए के फ्लोर टेस्ट पर बिहार के पूर्व उपमुख्यमंत्री और राजद नेता तेजस्वी यादव ने कहा, कर्पूरी ठाकुर को भारत रत्न मिला, बहुत खुशी की बात है। कर्पूरी ठाकुर और मेरे पिता (लालू यादव) के साथ आप (नीतीश कुमार) काम कर चुके हैं। आपको तो ये पता था कि जब कर्पूरी ठाकुर ने आरक्षण बढ़ा दिया तो जनसंघ वालों ने ही कर्पूरी ठाकुर को मुख्यमंत्री पद से हटाया। आप कर्पूरी ठाकुर का नाम लेते हैं, फिर भी आप कहाँ बैठ गए, वही भाजपा और जयसंघ वाले कहते थे कि आरक्षण कहाँ से आया?

कट्टर हिंदू हैं....

उद्धव ने कहा, पहले नियम थे

कि भारत रत्न कब, किसे और कितने दिए जा सकते हैं। अब पीएम नरेंद्र मोदी के मन में जो आ रहा है, उसे भारत रत्न दे रहे हैं। मैं यह नहीं कह रहा हूँ कि जिसे भी भारत रत्न दिया गया है, वह गलत है। मुझे खुशी है कि इतने सालों बाद कर्पूरी ठाकुर को पहचान मिल रही है। एक हफ्ते पहले उद्धव बोले, मोदी ने हमें खुद से दूर किया : इससे एक हफ्ते पहले 4 फरवरी को उद्धव ठाकरे ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को अपना दोस्त बताया था। उद्धव ने कहा, हम कभी मोदी जी के दुश्मन नहीं थे, हम हमेशा उनके साथ थे, आज भी शिवसेना उनके साथ है। हम उनके दूर नहीं हुए। उन्होंने हमें खुद से दूर कर दिया। उद्धव ने कहा, पीएम लगातार महाराष्ट्र के दौर कर रहे हैं। वे जब

भी यहां आते हैं, कुछ न कुछ गुजरता ले जाते हैं। हम उनसे यह कहना चाहते हैं हमारी बात मन की बात नहीं, दिल की बात है। हमारे मन में अंधेरा हो सकता है पर दिल में नहीं। मैं केवल तानाशाहों और झूठों के खिलाफ हूँ।

स्वतंत्र वार्ता

Email :
svaarthha2006@gmail.com
svaarthha@rediffmail.com
svaarthha2006@yahoo.com

Epaper :
epaper.swatantravaartha.com

For Advertisement :
swadds1@gmail.com

मदनूर में मनाई गई भगवान मार्कंडेश्वर जयंती

मदनूर, 12 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। स्थानिक मार्कंडेश्वर मंदिर में मार्कंडेश्वर जयंती के अवसर पर सुबह भगवान के प्रतिमा को मंत्र उच्चार के साथ पंचामृत से महाअभिषेक किया गया। मंदिर में सगायपपा महाराज कठालिकर के नेतृत्व में भजन कीर्तन का आयोजन किया गया। महिला मंडल ने झूला डालकर भगवान का जन्म दिन मनाया।



अलियाबाद स्थित सीरवी शिक्षा समिति ट्रॉट पर सीरवी समाज पारसीगुटा, सीरवी शिक्षा समिति व महिला मंडल के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित माघ सुदी बीज महोत्सव के पावन अवसर पर क्रिकेट ग्राउंड का शुभारम्भ, भामाशाहों का सम्मान समारोह, भोजन-प्रसादी व श्री आईमाता बडेर पारसीगुटा में जागरण कार्यक्रम में भजन प्रस्तुत करते हुए नैनाराम परिहार। अवसर पर उपस्थित अध्यक्ष जे.सी.चोलाराम हम्बड, सचिव किशनसिंह राठोड, शिक्षा समिति अध्यक्ष परसराम बर्फी, सचिव सजनराज सोलंकी, महिला मंडल अध्यक्ष सीतादेवी सोलंकी, निर्मला देवड़, तेजाराम सोलंकी, अगाराराम चोयल, जसवन्त देवडा, पूर्व अध्यक्ष भूराराम चोयल, जसरज सोलंकी, ओकारलाल हम्बड, भवरलाल मुलेवा, पदाधिकारी व समाज बन्धु।

