







## ज्ञानवापी तहखाने में पूजा रोकने की सुनवाई 15 फरवरी को

इलाहाबाद हाईकोर्ट ने दी नई डेट; मुस्लिम पक्ष ने कहा- डीएम इस केस में नहीं, कैसे बनाया रिसीवर

वाराणसी, 12 फरवरी (एजेंसियां)। वाराणसी के ज्ञानवापी प्रथम तहखाने में पूजा-पाठ पर रोक लगाने वाली मुस्लिम पक्ष की याचिका पर पर आज इलाहाबाद हाईकोर्ट में सुनवाई हुई। जस्टिस रोहित रंजन अग्रवाल की सिंगल बैच फ्रेश केस के तौर पर इस केस की सुनवाई की। एंडीएम को दलीलें के बाद आग की सुनवाई के लिए हाईकोर्ट ने 15 फरवरी की तारीख दे दी है। यूपी सरकार को भी इसी मामले में आज अपना जबाबदारी दिखाना चाहिए। आज ज्ञानवापी मस्जिद कमेटी कार्डिनल के बैकील पुनर्निर्माण और एंडवोकेट नक्काही ने अपना पक्ष रखा। इससे पहले 6 फरवरी को भी 2.30 घंटे तक अंत्यम इंतेजामिया की अधिकारी पर न्यायाधीश ने सुनवाई में हिंदू और मुस्लिम दोनों पक्षों के अधिवक्ताओं को दलीलें सुनी गई थीं।

ज्ञानवापी मस्जिद कमेटी कार्डिनल के बैकील पुनर्निर्माण और एंडवोकेट नक्काही से कहा कि मैं यह समझ रहा हूं कि आग अपनी दलीलें खाली। गुना ने 2013 और 2018 का फैसला पढ़ा। कहा कि इक्षिष्ठ परिस्थितियों के अभाव में, अनिवार्य निषेद्धाज्ञा नहीं दी जा सकती। पूजा की याचिका दायर करने वाले एंडवोकेट नक्काही ने कहा कि



अदालत को सूचित किया कि वे एक और आवेदन दायर कर रहे हैं। वहाँ, कोर्ट ने इस मामले को 15 फरवरी तक के लिए टाल दिया गया।

**हमें लगा आज अपनी दलीलें पूरी कर लेंगे- जज**

जस्टिस रंजन अग्रवाल ने एंडवोकेट नक्काही से कहा कि मैं यह समझ रहा हूं कि आग अपनी दलीलें खाली। गुना ने 31 जनवरी को ज्ञानवापी के व्यास तहखाने में व्यास परिवार को पूजा-पाठ की अधिकारी ने एक और कल मामले को समाप्त करने के लिए तैयार है तो बताए। फैसला अधिवक्ता विष्णु जैन ने अपने एसोसिएट अग्रवाल अग्रवाल दायर करवाने पर नहीं दी जा सकती है। लेकिन उसी रात जिला प्रशासन ने पूजा-पाठ शुरू करा दिया। वहाँ, वाराणसी कोर्ट के बाद मुस्लिम

पक्ष के बैकील मेराजुदीन ने कहा कि फैसला न्याय संतान नहीं है। हिंदू पक्ष ने क्या दलीलें हैं?

**2 फरवरी को मुस्लिम पक्ष पहुंचा था हाईकोर्ट**

2 फरवरी को मुस्लिम पक्ष ने हाईकोर्ट में याचिका दाखिल कर तहखाने में तत्काल पूजा पर रोक लगाने की मांग की थी।

हालांकि हाईकोर्ट ने तत्काल पूजा रोकने से इनकार करते हुए मामले के अगली सुनवाई 6 फरवरी को तय की। 6 फरवरी को मामले पर सुनवाई की गई और दोनों पक्षों के दलीलें भी सुनी गई थीं।

मुस्लिम पक्ष ने अपनी दलील में कहा कि आज था।

**17 जनवरी को तहखाने का जिम्मा ढीएम को सौंपा**

वाराणसी कोर्ट ने 17 जनवरी DM वाराणसी को सौंप दिया था। कोर्ट के आदेश पर DM ने मुस्लिम पक्ष से तहखाने के बाबत दायर करवाने की संपत्ति नहीं दी जा सकती। वहाँ, वाराणसी कोर्ट के बाद मुस्लिम

स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

संभल पहुंचे सीएम योगी आदित्यनाथ पीएम के कार्यक्रम की तैयारियां का लिया जायजा, आचार्य प्रमोद कृष्णम भी रहे मौजूद



चैप्पे-चैप्पे का निरीक्षण किया।

श्री कल्कि धाम के प्रवक्ता पंकज चाहल ने बताया कि श्री कल्कि धाम के शिलान्यास की साथ ही होती है। पंडाल लगावने के साथ ही होती है। पंडाल लगावने के साथ ही होती है। इसको देखते हुए 30 हजार लोगों के बैठने के लिए पंडाल लगाया जाना शुरू हो गया है। संतों के ठहरने के लिए अलग से तंबू लगाए गए हैं।

भोजन के लिए अलग से व्यवस्था कराए गई है। जिससे शिलान्यास में आने वाले अतिथियों को साथ ही होती है। पंडाल लगावने के साथ ही होती है। कार्यक्रम स्थल पर आसपास के स्थल की निरीक्षण किया है। बताएं कि प्रधानमंत्री ने नेंद्र मोदी आगामी 19 फरवरी को भगवान श्री विष्णु के दसवें अवतार भगवान श्री कल्कि धाम के शिलान्यास करेंगे। प्रमोद कृष्णम स्थल के साथ कार्यक्रम स्थल पर कल्कि पौष्टीश्वर आचार्य प्रमोद कृष्णम, योगी सरकार की माध्यमिक शिक्षा राज्यमंत्री गुलाब देवी, भाजपा परिचय के श्रीमान राजेश वर्षा राजवान, शिलान्यास के साथ कार्यक्रम स्थल पर करवाना चाहिए। इसको देखते हुए 30 हजार लोगों के बैठने के लिए पंडाल लगाया जाना शुरू हो गया है। संतों के ठहरने के लिए अलग से तंबू लगाए गए हैं।

भोजन के लिए अलग से व्यवस्था कराए गई है। जिससे शिलान्यास में आने वाले अतिथियों को साथ ही होती है। पंडाल लगावने के साथ ही होती है। इसको देखते हुए 30 हजार लोगों के बैठने के लिए पंडाल लगाया जाना शुरू हो गया है। संतों के ठहरने के लिए अलग से तंबू लगाए गए हैं।

भोजन के लिए अलग से व्यवस्था कराए गई है। जिससे शिलान्यास में आने वाले अतिथियों को साथ ही होती है। पंडाल लगावने के साथ ही होती है। कार्यक्रम स्थल पर आसपास के स्थल की निरीक्षण किया है। बताएं कि प्रधानमंत्री ने नेंद्र मोदी आगामी 19 फरवरी को भगवान श्री विष्णु के दसवें अवतार भगवान श्री कल्कि धाम के शिलान्यास करेंगे। प्रमोद कृष्णम स्थल के साथ कार्यक्रम स्थल पर करवाना चाहिए। इसको देखते हुए 30 हजार लोगों के बैठने के लिए पंडाल लगाया जाना शुरू हो गया है। संतों के ठहरने के लिए अलग से तंबू लगाए गए हैं।

## पद्मश्री से सम्मानित लेखिका डॉ. उषाकिरण खान नहीं रहीं; साहित्य और शिक्षा जगत में शोक की लहर

पटना, 12 फरवरी (एजेंसियां)। पद्मश्री से सम्मानित हिंदी और मैथिली साहित्य की मुख्यमंत्री ने अपनी दलीलें खाली। उनके निधन की खबर से अपनी दलीलें रखी। गुना ने 2013 और 2018 का फैसला पढ़ा। कहा कि इक्षिष्ठ परिस्थितियों के अभाव में, अनिवार्य निषेद्धाज्ञा नहीं दी जा सकती।

मुख्यमंत्री ने ज्ञाता शोक, कहा- अप्रयोगीय क्षति

मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने प्रसिद्ध साहित्यकार डॉ. उषा किरण खान के निधन पर गहरी शोक संवेदना व्यक्त की है। मुख्यमंत्री ने अपने शोक संदेश में उन्हें निधन तीव्र ध्वनि और अस्तर के अंतर्वाले समेत दर्जनों पुरुषों के नवाजा गया। दिनकर राधीर्य सम्मान समेत दर्जनों पुरुषों के नवाजा गया। प्रयत्नात लेखिका पद्मश्री उषा किरण खान के निधन पर गहरा शोक जताते हुए भाजपा विधायक

की अपेक्षा की रचना की थीं। डॉ. उषा किरण खान को पद्मश्री तथा सा हि त्य अका दमी पुरस्कार से संमान न त किया गया था। डॉ. उषा किरण खान के निधन से हिंदी एवं मैथिली साहित्य जगत को अप्रयोगीय क्षति हुई है। मुख्यमंत्री ने दिवंगत आत्मा की विश्वास के अंतर्वाले समाप्त करवाने के लिए भाजपीनी श्रद्धांजलि देते हुए कहा कि अपने उपन्यासों व कथाओं के जरिये उन्होंने आम लोगों पर अप्रतिष्ठित छाड़ी।

हम सबको लंबे अंतर से तक उनकी कमी खलती रहती हैं। पद्मश्री के अलावा साहित्य अकादमी पुरस्कार, विहार राष्ट्रीय भाषा परिषद का हिन्दी सम्मान, राजभाषा विभाग का महादेवी वर्मा सम्मान, दिनकर राधीर्य सम्मान समेत दर्जनों पुरुषों के नवाजा जाना साहित्य में उषा जी के उल्लेखनीय योगदान को दर्शाता है।

### साहित्य अकादमी पुरस्कार से नवाजा गया था

बताएं कि डॉ खान ने हिंदी के साथ-साथ मैथिली में भी दर्जनों उपन्यास व कहानियां लिखी थीं। इसके अलावा वह बाल साहित्य और नाटक लेखन के लिए भी जानी जाती थीं। मैथिली में लेखन के लिए डॉ. उषा किरण खान को साहित्य अवकाश पुरस्कार, राजभाषा परिषद का हिन्दी सम्मान, राजभाषा विभाग का महादेवी वर्मा सम्मान, दिनकर राधीर्य सम्मान समेत दर्जनों पुरुषों के नवाजा जाना साहित्य में उषा जी के उल्लेखनीय योगदान को दर्शाता है।

उषा किरण खान के निधन पर गहरा शोक जताते हुए भाजपा विधायक

करवाना चाहिए।

**घर से अपहरण कर नाबालिंग से गैंगरेप**

बस्ती, 12 फरवरी (एजेंसियां)। बस्ती में एक 14 साल की नाबालिंग लड़की को घर से अपहरण कर गैंगरेप का मामला समाप्त हो गया है। जब रकीव 12 बजे दो लड़के उपरके घर पहुंचे। लड़कों को साथ चलने को कहा। लड़कों ने विराध किया तो जबरन उसे घरस्टोकर गाड़ी पर बिठा लिया। उसके बाद सूनसान जगह ले जाकर गर चाइंट कर देने वाली रासी रासी की रिंग ले लिया। किसी तरीके से रिंग ले लिया। उसके बाद घर से अपहरण कर दिया गया। घर से अपहरण करने के लिए एक आरोपी को गिरफ्तार कर दिया गया। घर से अपहरण करने के लिए एक आरोपी को गिरफ्तार कर दिया गया। घर से अपहरण करने के लिए एक आरोपी को गिरफ्तार कर दिया गया। घर से अपहरण करने के लिए एक आरोपी को गिरफ्तार कर दिया गया।

दरअसल, एंटी कार्यालय विंग के

पास चबूतरा को कार्यालय

सुरक्षा दर्जनों द्वारा घर से अपहरण कर दिया गया।

दरअसल, एंटी कार्य

# नायकू की जमानत के खिलाफ याचिका पर सुनवाई 20 तक स्थगित, हाईकोर्ट के फैसले को दी गई है चुनौती

नई दिल्ली, 12 फरवरी  
 (एजेंसियां)। आंध्र प्रदेश उच्च  
 न्यायालय ने पूर्व मुख्यमंत्री  
 चंद्रबाबू नायडू को कौशल विकास  
 निगम घोटाला मामले में पिछले  
 महीने अग्रिम जमानत दी थी।  
 इसके खिलाफ राज्य सरकार ने  
 शीर्ष अदालत में याचिका दाखिल  
 की है। याचिका सोमवार को  
 सर्वोच्च न्यायालय के सामने  
 सुनवाई के लिए आई और उसने  
 मामले में सुनवाई के लिए अगली  
 तारीख 26 जनवरी तय की।



किया था। को नायडू की याचिका पर खंडित

याचिका न्यायमूर्ति बला एम.प्रिवेदी और न्यायमूर्ति पंकज मित्तल की पीठ के समक्ष सुनवाई के लिए आई। नायडू की और से वरिष्ठ वकील सिद्धार्थ लूथरा पेश हुए। लूथरा ने अदालत को बताया कि वरिष्ठ वकील हरीश सालवे मामले में बहस करेंगे, लेकिन वह आज उपलब्ध नहीं है। इसके बाद पीठ ने सुनवाई स्थगित कर दी। लूथरा ने पीठ से सुनवाई को दो हफ्ते के लिए टालने का आग्रह

को नायदू की याचिका पर खंडित फैसला सुनाया था। याचिका में कौशल विकास निगम घोटाला मामले में उनके खिलाफ प्राथमिकी रद्द करने से इनकार करने के उच्च न्यायालय के फैसले को चुनौती दी गई थी।

## नेशनल कॉन्फ्रेंस की वरिष्ठ नेता शहनाज गनई बीजेपी में शामिल, कहा- पीएम मोदी के काम ने किया प्रभावित

जम्मू 12 फरवरी  
 (एजेंसियां)। जम्मू-कश्मीर  
 विधान परिषद के पूर्व सदस्य और  
 नेशनल कॉन्फ्रेंस की वरिष्ठ नेता  
 डॉ शहनाज गनई सोमवार (12  
 फरवरी) को बीजेपी में शामिल हो  
 गई। उन्होंने ने शनिवार (10  
 फरवरी) को नेशनल कॉन्फ्रेंस से  
 इस्तीफा दिया था।



**मजबूत'**  
शहनाज गनई ने कहा कि  
पीएम मोदी का मंत्र सबका साथ,  
सबका विकास का जो मंत्र दिया  
है। उसने आज यह भारत में देश  
के आखिरी कोने में, आखिरी  
शाखा को सशक्त करने में  
कामयाब हुआ है। आज देश के  
हर कोने में हर युवा, हर नारी और

चार दिन बाद फिर सक्रिय होगा परिचमी विक्षेप, बारिश के साथ बर्फबारी और ओले गिरने के भी आसार

बीते कुछ दिनों से उत्तर भारत के राज्यों में दिन-रात का तापमान बढ़ना शुरू हुआ है। इन दिनों गरत का तापमान 7 डिग्री से 12 डिग्री सेल्सियस के करीब पहुंच गया है। मौसम विभाग के अनुमान के मुताबिक अगले 4 दिनों में यह पारा और बढ़ेगा। हालांकि 17 फवरी को एक बार फिर से उत्तर भारत के इलाकों में पश्चिमी विक्षेपभ की सक्रियता होने वाली है। इस दौरान न सिर्फ तेज बारिश होगी, बल्कि पहाड़ी इलाकों पर बर्फबारी के साथ कई क्षेत्रों में ओलावृष्टि भी हो सकती है। विभाग के अनुमानों के मुताबिक इस विक्षेपभ की सक्रियता के बाद एक बार फिर से तापमान में गिरावट दर्ज हो सकती है।

मौसम विभाग के मुताबिक बीते कुछ दिनों में पश्चिमी विक्षेपभ की सक्रियता के चलते उत्तर पश्चिमी हिमालय क्षेत्र में मौसम बदला था। अब एक बार फिर से ड्रेसी क्षेत्र में

A photograph of a young boy with dark hair and a mustache, wearing a green and white striped shirt. He is holding a white smartphone in his right hand and is smiling towards the camera. In the background, another person is partially visible, and there is a yellow tent, suggesting an outdoor event or camp.

ਕਾਂਗ੍ਰੇਸ ਨੇਤਾ ਮਣਿਥਾਂਕਰ ਅਖਾਰ ਬੋਲੇ- ਪਾਕਿਸ਼ਟਾਨੀ ਪ੍ਰੇਮ ਬਦਲਾਤੇ ਹੈਂ: ਲਾਹੌਰ ਮੌਜੂਦਾ ਕਾਹਿਂ- ਵੇਂ ਦੋਵਾਂ ਪਾਰ ਯਾਦ ਦੇਵਾਂਤੀ, ਦੱਖਣਾਂ ਪਾਰ ਯਾਦ ਦੱਖਣਾਂ ਦਿਖਾਤੇ ਹੈਂ



नई दिल्ली, 12 फरवरी  
(एजेंसियां) कंप्रेस के दिग्गज नेता और पूर्व भारतीय राजनयिक मणिशंकर अग्रवाल ने पाकिस्तान की तारीफ की है। उन्होंने कहा- पाकिस्तान के लोग प्यार मिलने पर प्यार बरसाते हैं। मैं अब तक जिस भी देश में गया, वहां इतना खुले दिल से स्वागत नहीं किया गया जितना पाकिस्तान में हूँ।

पाकिस्तानी मीडिया डॉन के मुताबिक, अस्यर ने कहा- मेरे अनुभव से, पाकिस्तानी ऐसे लोग हैं जो शायद दूसरे पक्ष पर जरूरत से ज्यादा प्रतिक्रिया करते रहा था। उन्हाँने अपना किताब 'ममायस' ऑफ ए मेवरिक' में ऐसी कई घटनाओं के बारे में लिखा है, जो पाकिस्तान को भारतीयों की कल्पना से बिल्कुल अलग देश के रूप में दिखाती हैं।

# **विधानसभा में संदेशखाली का मुद्दा उठाने पर भाजपा के छह विधायक निलंबित**



**'कोई भी राज्य या देश, विकास में हमारा मुकाबला नहीं कर सकता'; ममता बनर्जी ने केंद्र पर लगाए आरोप**

A portrait of Mamata Banerjee, the Chief Minister of West Bengal, wearing glasses and a white saree, looking slightly to the side.

# **केजरीवाल का दिल्ली में अकेले चुनाव लड़ने का संकेत**

राशन की दुकानों पर पीएम मोदी के बैनर लगाने को लेकर  
यार, सीएम विजयन बोले- राज्य में ये होने नहीं देंगे



क एक 28 फरवरा का शाम 5.30 बजे के करीब वरपुज्जा के पास पटाखों की घटना में एक व्यक्ति की मौत हो गई और छह अन्य धायल हो गए। आबादी वाले इस इलाके में पटाखों का अवैध भंडारण था। जांच चल रही है। वहीं, ये विस्फोट इतना जोरदार था कि आसपास रह रहे लोगों शुरू में लगा कि कोई भक्तपंथ आ गया।

**व्रस्फोट में बच्चे भी धायल**

दसे में बच्चे भी धायल हुए हैं। धमाका इतना जबरदस्त था कि परों में खिड़की के शीशे टूट गए। के टुकड़े लगने से बच्चे धायल हुए घर में पटाखा यूनिट थी जो घर तो से तहस-नहस हो गया। यहां तक पास के पेड़ भी जल गए। लोग रूप से मदद के लिए भी नहीं जा कब वहां धुएं का ऐसा गुबार उठा कि ना हो गया। वहीं, दमकल विभाग आया है कि अब स्थिति कंट्रोल में है। थोटे-मोटे धमाकों की आवाज आ

तिरुवनंतपुरम, 12 फरवरी (एजेंसियां)। राशन की दुकानों पर राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम (एनएफएसए) के लोगों के साथ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की फोटो वाले साइन बोर्ड और फ्लैक्स बैनर प्रदर्शित करने के केंद्र सरकार के फैसला का केरल में पालन नहीं किया जाएगा। सोमवार को राज्य सरकार ने इस बात की जानकारी दी।

सेलफी प्वाइंट भाजपा का चुनाव हथकंडा- पिनाराई

विधानसभा सत्र के दौरान आईयूएमएल विधायक द्वारा पूछे गए सवाल पर मुख्यमंत्री पिनाराई विजयन ने कहा कि सेलफी अभियान ऐसे समय पर हो रहा है जब देशभर में लोकसभा चुनाव नजदीक है, उन्होंने इस तरह के फैसले को भाजपा के चुनाव अभियान का हिस्सा करार दिया। इसके साथ ही विधानसभा सत्र के दौरान सदन को बताते हुए मुख्यमंत्री पिनाराई ने कहा कि इसके बारे में हम केंद्र सरकार को सूचित करेंगे कि यह सही नहीं है, ये राज्य में लागू करना मुश्किल है। इस मुद्दे पर हम चुनाव आयोग से भी संपर्क करेंगे।

चुनावी वर्ष के दौरान अभियान लागू नहीं करेंगे- जीआर अनिल गौरतलब है कि पहले राज्य के खाद्य और नागरिक आपूर्ति मंत्री जी आर अनिल ने कहा था कि केंद्र ने केरल में 14,000 से अधिक राशन की दुकानें पर प्रधानमंत्री की तस्वीर वाले फ्लैक्स और बैनर प्रदर्शित करने के निर्देश जारी किए हैं। उन्होंने कहा कि केंद्र ने चुनिंदा 550 राशन दुकानों पर पीएम के सेलफी प्वाइंट लगाने के भी निर्देश दिए और अधिकारियों से इसका निरीक्षण करने को कहा। इसके साथ ही खाद्य और नागरिक आपूर्ति के लोगों वाले बैग का उपयोग करने के निर्देश भी जारी किए। अनिल ने कहा कि राज्य सरकार चुनावी वर्ष के दौरान इस तरह के अभियान लागू नहीं करेगी।





## बसंत पंचमी पर मां सरस्वती को लगाएं 5 भोग



हिंदू धर्म में बसंत पंचमी का विशेष महत्व है। इस दिन से जहाँ बसंत क्रृतु का आरंभ हो जाता है, तो वहीं इस दिन मां सरस्वती भी प्रकट हुई थी जिसके कारण बसंत पंचमी

रही है। इस दिन मां सरस्वती की विधिवत् पूजा करने से बुद्धि, बल की प्राप्ति होती है। इसके साथ ही जीवन में खुशियाँ ही खुशियाँ बनी रहती हैं। अगर आप भी मां सरस्वती को प्रसन्न करके सुख-समृद्धि, धन संपदा के साथ ज्ञान पाना चाहते हैं, तो इस दिन उन्हें पीले चीजों का भोग लगाएं। मान्यता है कि मां सरस्वती को पीले चीजें अति प्रिय हैं। इसलिए इस दिन मां सरस्वती को पीले रंग की लागाने लागाने से वह अति प्रसन्न होती है। आइए जानते हैं बसंत पंचमी के दिन किन छह तरह के पीले भोग को लगाने से क्या-क्या लाभ भिलेगा।

**बेसन के लड्डू**  
बसंत पंचमी के दिन मां सरस्वती को बेसन के लड्डू का भोग लगाना चाहिए। ऐसा करने से मां सरस्वती के साथ भगवान विष्णु को अति प्रसन्न होते हैं। इससे सुख-समृद्धि पाने के साथ वाणी दोष दूर होती है।

**पीले मीठे चावल**  
बसंत पंचमी के दिन मां सरस्वती को पीले रंग के मीठे चावल भोग में चढ़ाना चाहिए। यह एक पारंपरिक चावल होते हैं जिन्हें केरल भाट भी कहा जाता है। इह मां सरस्वती को चढ़ाने से जीवन में सकारात्मक एनर्जी बढ़ती है। इसके साथ ही सुख-समृद्धि की प्राप्ति होती है।

**केसर हलवा**  
बसंत पंचमी के दिन मां सरस्वती को केसर हलवा का भोग लगाना चाहिए। मां सरस्वती को ये भोग अति प्रिय है। इस भोग को लगाने से जातक जीवन के हर एक कष्ट से निजात पा लेता है और खुशियाँ ही खुशियाँ बनी रहती हैं।

**गर्जभोग**  
मां सरस्वती को राजभोग भी अति पसंद है। इसलिए बसंत पंचमी के दिन उन्हें पीले रंग का राजभोग चढ़ा सकते हैं। ये भोग लगाने से जातक शिक्षा और कला के क्षेत्र में सफलता पाता है और सौभाग्य की बुद्धि होती है।

**माघ संयोग**  
बसंत पंचमी के दिन मां सरस्वती को माघ पाश की पंचमी तिथि के दिन बसंत पंचमी में अधिक मन लगाने लगता है।

हिंदू धर्म में बसंत पंचमी का विशेष महत्व है। इस दिन से जहाँ बसंत क्रृतु का आरंभ हो जाता है, तो वहीं इस दिन माघ मास के शुक्ल पक्ष की पंचमी तिथि के दिन बसंत पंचमी होती है। इस साल ये 14 फरवरी, बुधवार को पड़ेगा।



## संभोग का आकर्षण क्षणिक समाधि के लिए है

है। पछताता है आदमी। लेकिन इतना पछताने के बाद फिर पाता है कि कुछ धड़ियों के बाद फिर वही आतुरा है। निश्चित ही इस आतुरा में कुछ और अर्थ है जो समझ लेना चाहता है। सेक्स की आतुरा में कोई रिलाज़ जस अनुभव है, कोई आत्मिक अनुभव है। उस अनुभव को अगर हम देख पाएं तो हम सेक्स के ऊपर उठ सकते हैं, अन्यथा नहीं। लेकिन जो लोग सेक्स के विरोध में खड़े हो जाते हैं, वे अनुभव को समझ भी नहीं पाते कि वह अनुभव क्या है। वे कभी यह ठीक विश्लेषण भी नहीं कर पाते कि हमारा आतुरा किस चीज़ के लिए है। मैं आसे कहना चाहता हूं कि संभोग का इतना आकर्षण क्षणिक समाधि के लिए है। और संभोग से आप उस दिन मुक्त होंगे, जिस दिन आपको समझ विनां संभोग के मिलना शुरू हो जाएगा। उसी दिन संभोग से आप मुक्त हो जाएंगे। (क्रमशः)

## सूर्य करने जा रहा राशि परिवर्तन 4 राशि के जातकों की बल्ले-बल्ले

**सूर्य को नौ ग्रहों का राजा कहा जाता है,** इस समय सूर्य मकर राशि के पूरा सहयोग मिलेगा। जो 13 फरवरी 2024 को कुभ राशि में गोचर करेंगे, सूर्य औं शनि पिता पुत्र होने के बाद भी एक दूरप्रे के दुश्मन माने जाते हैं। कुभ राशि में पहले से ही शनि देव मोजद है, जो फिलहाल अत अवस्था में है। ऐसे में सूर्य की कुभ राशि में प्रवेश करना, चार राशि के जातकों के लिए बहद लाभकारी माना जा रहा है। वे चार कौन सी भाग्यशाली राशियाँ हैं जिनके लिए सूर्य का गोचर लाभकारी माना जा रहा है, अंचनक धन लाभ के योग बन रहे हैं। इसके लिए अच्छी मजबूत होंगी।

**2. वृषभ राशि के जातक**  
ज्योतिष शास्त्र के अनुसार जिन जातकों की राशि वृषभ है उनके में सूर्य की कुभ राशि में प्रवेश करना, चार राशि के जातकों के लिए बहद लाभकारी माना जा रहा है। नौकरीपेश लोगों को वेतन वृद्धि के साथ पदोन्नति हो सकती है। कहाँ निवेश किया है तो अच्छी रिटर्न मिल सकता है। अंचनक धन लाभ के योग बन रहे हैं। इसके लिए अच्छी मजबूत होंगी।

**3. मिथुन राशि के जातक**  
ज्योतिष शास्त्र के अनुसार फिलहाल सूर्य और शनि की युति के चलाने में योग बनता की राशि वृषभ है उनके पूर्वज 500 वर्षों से यहाँ पूजा कर रहे थे। यहाँ भगवान शिव माता गंगा के साथ प्रकट स्तर पर गढ़वा के बांदर पर स्थित इस दुर्लभ शिवलिंग के खोनेहनाथ मंदिर के नाम से प्रसिद्ध है। यहाँ इतनी है कि यहाँ श्रद्धालुओं की हर पुण्डरी पूरी होती है। अगर कोई दाम्पत्य जीवन माना जाता है। इस दिनके पुर्वजों के साथ उनके पूर्वज 500 वर्षों से यहाँ पूजा कर रहे थे। यहाँ भगवान शिव माता गंगा के साथ प्रकट स्तर पर गढ़वा के बांदर पर स्थित इस दुर्लभ शिवलिंग के खोनेहनाथ मंदिर के नाम से प्रसिद्ध है। यहाँ इतनी है कि यहाँ श्रद्धालुओं की हर पुण्डरी पूरी होती है। अगर कोई दाम्पत्य जीवन माना जाता है। इस दिनके पुर्वजों के साथ उनके पूर्वज 500 वर्षों से यहाँ पूजा कर रहे थे। यहाँ भगवान शिव माता गंगा के साथ प्रकट स्तर पर गढ़वा के बांदर पर स्थित इस दुर्लभ शिवलिंग के खोनेहनाथ मंदिर के नाम से प्रसिद्ध है। यहाँ इतनी है कि यहाँ श्रद्धालुओं की हर पुण्डरी पूरी होती है। अगर कोई दाम्पत्य जीवन माना जाता है। इस दिनके पुर्वजों के साथ उनके पूर्वज 500 वर्षों से यहाँ पूजा कर रहे थे। यहाँ भगवान शिव माता गंगा के साथ प्रकट स्तर पर गढ़वा के बांदर पर स्थित इस दुर्लभ शिवलिंग के खोनेहनाथ मंदिर के नाम से प्रसिद्ध है। यहाँ इतनी है कि यहाँ श्रद्धालुओं की हर पुण्डरी पूरी होती है। अगर कोई दाम्पत्य जीवन माना जाता है। इस दिनके पुर्वजों के साथ उनके पूर्वज 500 वर्षों से यहाँ पूजा कर रहे थे। यहाँ भगवान शिव माता गंगा के साथ प्रकट स्तर पर गढ़वा के बांदर पर स्थित इस दुर्लभ शिवलिंग के खोनेहनाथ मंदिर के नाम से प्रसिद्ध है। यहाँ इतनी है कि यहाँ श्रद्धालुओं की हर पुण्डरी पूरी होती है। अगर कोई दाम्पत्य जीवन माना जाता है। इस दिनके पुर्वजों के साथ उनके पूर्वज 500 वर्षों से यहाँ पूजा कर रहे थे। यहाँ भगवान शिव माता गंगा के साथ प्रकट स्तर पर गढ़वा के बांदर पर स्थित इस दुर्लभ शिवलिंग के खोनेहनाथ मंदिर के नाम से प्रसिद्ध है। यहाँ इतनी है कि यहाँ श्रद्धालुओं की हर पुण्डरी पूरी होती है। अगर कोई दाम्पत्य जीवन माना जाता है। इस दिनके पुर्वजों के साथ उनके पूर्वज 500 वर्षों से यहाँ पूजा कर रहे थे। यहाँ भगवान शिव माता गंगा के साथ प्रकट स्तर पर गढ़वा के बांदर पर स्थित इस दुर्लभ शिवलिंग के खोनेहनाथ मंदिर के नाम से प्रसिद्ध है। यहाँ इतनी है कि यहाँ श्रद्धालुओं की हर पुण्डरी पूरी होती है। अगर कोई दाम्पत्य जीवन माना जाता है। इस दिनके पुर्वजों के साथ उनके पूर्वज 500 वर्षों से यहाँ पूजा कर रहे थे। यहाँ भगवान शिव माता गंगा के साथ प्रकट स्तर पर गढ़वा के बांदर पर स्थित इस दुर्लभ शिवलिंग के खोनेहनाथ मंदिर के नाम से प्रसिद्ध है। यहाँ इतनी है कि यहाँ श्रद्धालुओं की हर पुण्डरी पूरी होती है। अगर कोई दाम्पत्य जीवन माना जाता है। इस दिनके पुर्वजों के साथ उनके पूर्वज 500 वर्षों से यहाँ पूजा कर रहे थे। यहाँ भगवान शिव माता गंगा के साथ प्रकट स्तर पर गढ़वा के बांदर पर स्थित इस दुर्लभ शिवलिंग के खोनेहनाथ मंदिर के नाम से प्रसिद्ध है। यहाँ इतनी है कि यहाँ श्रद्धालुओं की हर पुण्डरी पूरी होती है। अगर कोई दाम्पत्य जीवन माना जाता है। इस दिनके पुर्वजों के साथ उनके पूर्वज 500 वर्षों से यहाँ पूजा कर रहे थे। यहाँ भगवान शिव माता गंगा के साथ प्रकट स्तर पर गढ़वा के बांदर पर स्थित इस दुर्लभ शिवलिंग के खोनेहनाथ मंदिर के नाम से प्रसिद्ध है। यहाँ इतनी है कि यहाँ श्रद्धालुओं की हर पुण्डरी पूरी होती है। अगर कोई दाम्पत्य जीवन माना जाता है। इस दिनके पुर्वजों के साथ उनके पूर्वज 500 वर्षों से यहाँ पूजा कर रहे थे। यहाँ भगवान शिव माता गंगा के साथ प्रकट स्तर पर गढ़वा के बांदर पर स्थित इस दुर्लभ शिवलिंग के खोनेहनाथ मंदिर के नाम से प्रसिद्ध है। यहाँ इतनी है कि यहाँ श्रद्धालुओं की हर पुण्डरी पूरी होती है। अगर कोई दाम्पत्य जीवन माना जाता है। इस दिनके पुर्वजों के साथ उनके पूर्वज 500 वर्षों से यहाँ पूजा कर रहे थे। यहाँ भगवान शिव माता गंगा के साथ प्रकट स्तर पर गढ़वा के बांदर पर स्थित इस दुर्लभ शिवलिंग के खोनेहनाथ मंदिर के नाम से प्रसिद्ध है। यहाँ इतनी है कि यहाँ श्रद्धालुओं की हर पुण्डरी पूरी होती है। अगर कोई दाम्पत्य जीवन माना जाता है। इस दिनके पुर्वजों के साथ उनके पूर्वज 500 वर्षों से यहाँ पूजा कर रहे थे। यहाँ भगवान शिव माता गंगा के साथ प्रकट स्तर पर गढ़वा के बांदर पर स्थित इस दुर्लभ शिवलिंग के खोनेहनाथ मंदिर के नाम से प्रसिद्ध है। यहाँ इतनी है कि यहाँ श्रद्धालुओं की हर पुण्डरी पूरी होती है। अगर कोई दाम्पत्य जीवन माना जाता है। इस दिनके पुर्वजों के साथ उनके पूर्वज 500 वर्षों से यहाँ पूजा कर रहे थे। यहाँ भगवान शिव माता गंगा के साथ प्रकट स्तर पर गढ़वा के बांदर पर स्थित इस दुर्लभ शिवलिंग के खोनेहनाथ मंदिर के नाम से प्रसिद्ध है। यहाँ इतनी है कि यहाँ श्रद्धाल

## 7 महीने के ब्रेक के बाद काम पर लौटीं सामंथा

साउथ की फैमस एक्ट्रेस सामंथा रुथ प्रभु 7 महीने के ब्रेक के बाद काम पर वापस लौट आई हैं। सामंथा ने अपने कम्बैक की अनाउंसमेंट करते हुए एक वीडियो शेयर किया है। उन्होंने बताया कि अब वो हेल्थ पॉडकास्ट पर काम करेगी।

इस पॉडकास्ट को लेकर इनोवेशन और एक्ट्रेस द्वारा

36 वर्षीय एक्ट्रेस ने रविवार को सोशल मीडिया पर एक वीडियो शेयर किया। इसमें उन्होंने कहा, 'हाँ, मैं काम पर लौट आई हूं... आखिरकार। इतने दिनों से मैं पूरी तरह से बोरोजगार थी। अब मैं अपने एक दोस्त के साथ कुछ मजेदार करने जा रही हूं। यह एक है लथ पॉडकास्ट हो गा।

यह कुछ ऐसा है, जो मुझे

वाकई बहुत पसंद है। मैं

इसे लेकर बहुत इमोशनल और एक्साइटेड हूं कि यह अगले सप्ताह रिलीज हो रहा है। मुझे उम्मीद है कि आप मैं से कुछ को यह बहुत यूक्युल लगेगा। मुझे इस पर काम करने में बहुत मजा आया है।'

सितंबर 2022 में रिलीज हुई थी आखिरी फिल्म 'खुशी' सामंथा ने 2022 में जनकारी दी थी कि

वो ऑटो-इम्यून कंडीशन (मायोसाइटिस) से ज़ब रही हैं और इसके बाद उन्होंने इलाज के लिए काम से ब्रेक ले लिया था। सामंथा की आखिरी रिलीज फिल्म खुशी थी जिसमें वो विजय देवरकोंडा के अपेंजिट नजर आई थी।

'सिटाडेल' में वरुण लंग आएंगी जगत

वर्क फ्रंट पर अब सामंथा वेब सीरीज 'सिटाडेल' में वरुण लंग के साथ नजर आने वाली है। ब्रेक पर जाने से पहले पिछले साल जुलाई तक सामंथा इसी वेब सीरीज की शूटिंग भी कर रही थीं। हाल ही में उन्होंने

अपने सोशल मीडिया पर पोस्ट शेयर कर बताया था कि उन्हें और वरुण को मेकर्स ने इस शो कर पहली झलक दिखाई है। इस सीरीज के अलावा सामंथा ने 'चेन्नई स्टोरीज' भी साइन की है जो उनकी पहली फॉरेन्सिक फिल्म होगी।

## दुबई में मलाइका अरोड़ा और बेटे अरहान ने की पार्टी

दुबई में बीती रात 'वन एंड ओफ्नी- वन जीवल' होटल की ओपनिंग पार्टी हुई। इस इवेंट में मलाइका अरोड़ा, ओरी और इसके अधिकारी अरहान खान भी नजर आए। सभी ने वहां जमकर पार्टी की ओर इवेंट को एंजॉय किया। ओरी ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर कुछ तस्वीरें शेयर की।

पार्टी में कौन-कौन शामिल हुआ

दुबई के होटल के इस ओपनिंग इवेंट में कई इंटरनेशनल सेलिब्रिटीज को देखा गया। अमेरिकन पॉपुलर सिंगर जेनिफर लोपेज, एक्ट्रेस इलिस एल्ल और एक्ट्रेस सबरीना थोरें एल्बन नजर आए। वहीं म्यूजिक प्रोड्यूसर मार्क रॉनसन और मॉडल नाओमी कैंब्रेल रेड कॉर्प पर चलते दिखे। पार्टी के दौरान जेनिफर लोपेज ने लोगों के सामने अपने कुछ सबसे बड़े हिंदू गाने गाए।

यहाँ बॉलीवुड सेलिब्रिटीज की ओरी और एक्ट्रेस साइन की है जो उनकी पहली फॉरेन्सिक फिल्म होगी।

और दी आईएफसी एरिया के पास खोला गया है। ये होटल शहर के 'फर्स्ट अब्न वर्टिकल रिसॉर्ट' के नाम से जाना जाता है। होटल में कमरे, सुइट्स और 755 वर्ग मीटर का विला वन पेट्रहाउस है। इनमें आउटडोर इंफान्टी पूल,

सिनेमा, इन-सूट जिम और निजी शेफ भी मौजूद हैं।

कौन हैं पैपराजी के फेवरेट ओरी?

ओरी का असली नाम ओरहान अवतरणी है। मुंबई में रहने वाले ओरी मुकेश अंबानी की रिलाय়ে

इंडस्ट्रीज के स्पेशल प्रोजेक्ट मैनेजर है। वो रिलायेस के साथ इंटरनेशनल फैशन ब्रांड्स के कोलेक्शनों को भी लीड करते हैं। ऐसे में उनका काम प्रोमोशन और मार्केटिंग के लिए सेलेक्स से जुड़ा होता है। ओरहान, मुकेश अंबानी की बेटी इशा अंबानी के भी क्लोज फ्रेंड्स हैं। साथ काम करते हुए उनकी कई सेलेक्स से दोस्ती है। पार्टी प्रोक्रेट ने जलतार है कि अक्सर उनकी स्टारकिंडिस की ज्यादातर है पार्टी में शामिल होते हैं। यही कारण है कि अक्सर उनकी सामने आती रहती हैं।

मलाइका अरोड़ा इन दिनों 'झलक दिखाला जा' में नजर आ रही हैं।

टीवी का पॉपुलर डांस रियलिटी शो 'झलक दिखाला जा' का 11वां सीजन पिछले साल 11 नवंबर से शुरू हुआ। इस सीजन में मलाइका अरोड़ा, अरशद वासी और फराह खान जज की कुर्सी संभालते नजर आ रहे हैं। इस डांस शो में सेलिब्रिटीज कोरियोग्राफर के साथ डांस परकार्में देते दिखते हैं। गौहर खान और ऋत्विक धनजनी इस शो के होस्ट हैं।

## अस्पताल से सामने आया मिथुन चक्रवर्ती का वीडियो, अब एक्टर की हालत स्थिर

सिनेमा की दुनिया के दिग्जन अपेनांग मिथुन चक्रवर्ती को बीते शनिवार को कोलाकाता के एक प्रावेंट अस्पताल में भर्ती कराया गया था। 73 साल के मिथुन चक्रवर्ती को सीने में दर्द की शिकायत के बाद अस्पताल ले याच गया था। बीते चले कि उन्हें ब्रेन स्ट्रेट करने के बाद सामने आई जनकारी से पता चला था कि उन्हें ब्रेन स्ट्रेट का अस्पताल से एक वीडियो को रोयनियन भी है। मैंने अपिंग खान की मृत्यु अंदरा अपना-अपना में साथ काम किया था। इस बार को प्रोड्यूसर के तौर पर जुड़ रहे हैं। वहीं, सभी देओल के साथ मैंने वह कुछ लोगों से बात करते नजर आ रहे हैं। मिथुन चक्रवर्ती को ये वीडियो देखने के बाद फैस ने राहत की सांस ली है।

एक वीडियो अपने द्वितीय हैं।

गौरतलब है कि वेटरन एक्टर मिथुन चक्रवर्ती को हाल ही में पद्ध भूषण से सम्मानित करने का फैसला लिया गया था। मिथुन चक्रवर्ती ने पद्ध भूषण समान को लेकर सोशल मीडिया पर भारत सरकार और फैस का शक्तिया अदा की। वहीं, मिथुन चक्रवर्ती को पद्ध भूषण से सम्मानित होने की जनकारी के बाद से उनके तामाचाहने वाले कामी खुश हैं। मिथुन चक्रवर्ती ने अपने करियर में 350 से ज्यादा फिल्मों में काम किया है। मिथुन चक्रवर्ती ने ना सिर्फ रिंदी में चर्क्की की हालत ठीक बताइ जा रही है।

## सलमान खान और सूरज बड़जात्या की एक और बड़ी फिल्म

सलमान खान जल्द ही अपने फैस को बड़ी खुशखबरी दे सकते हैं। वो जल्द ही सूरज बड़जात्या के निर्देशन में बनने वाली एक मेंगा बजट और बिग स्केल फिल्म में आएंगे। इस बारे में बड़ी अपेक्षा है। फिल्म निर्देशक के जाने-माने निर्देशक राजकुमार संतोषी के साथ अपनी अगली फिल्म 'लाहौर 1947' लेकर देओल की अगली फिल्म को सुपरस्टार अमिर खान अपने प्रोडक्शन बैनर तले प्रोड्यूसर करने वाले हैं। अमिर खान और सभी देओल की इस मूर्खी में अब एक और धूंधल शिरोमणी की चुकी है। जिसके आने से फिल्म की स्टाराकास्ट में चार चांद लगने वाले हैं।

सलमान खान जल्द ही अपने फैस को बड़ी खुशखबरी दे सकते हैं। वो होटल शहर के 'फर्स्ट अब्न वर्टिकल रिसॉर्ट' के नाम से जाना जाता है। होटल में कमरे, सुइट्स और 755 वर्ग मीटर का विला वन पेट्रहाउस है। इनमें आउटडोर इंफान्टी पूल,

को थोड़ा आगे बढ़ा दिया है। ये खबर फैस के लिए बेहद एक्साइटिंग है। सोशल की माने तो ये एक अपनी तरह की बड़ी ड्रामा फिल्म हो जाएगी, जो सालों तक यादगार रहेगी।

## 4 सुपरहिट फिल्मों में काम कर चुके हैं सलमान-सूरज

इस अपकर्मिंग फिल्म के अलावा भी सलमान खान और सूरज बड़जात्या 4 सुपरहिट फिल्मों में साथ काम कर चुके हैं। सलमान खान ने 1989 में सूरज बड़जात्या के निर्देशन में बड़ी फिल्म के लिए जारी किया था। इसके बाद सूरज बड़जात्या को अस्पताल से छुट्टी मिल जाएगी, डाक्टरों ने उन्हें कुछ दिन घर पर आराम करने के लिए कहा। वहीं, सुरज बड़जात्या के बाद से बड़ी फिल्म की शूटिंग शुरू होने में बाल का चिराग जिसमें वह कुछ लोगों से बात करते नजर आ रहे हैं। इसके बाद सूरज बड़जात्या ने अपने करियर में 350 से ज्यादा फिल्मों में काम किया है। मिथुन चक्रवर्ती ने ना सिर्फ रिंदी में चर्क्की की हालत ठीक बताई है।

## अंकिता व कंगना के बीच गहरी दोस्ती

एक वीडियो में देखा जाता है कि बिंग बॉस 17 की सबसे चर्चित प्रतियोगियों में से एक रही है। उन्होंने बिंग बॉस के अपने सफर में बहुत कुछ देखा है। लेकिन उनकी बॉलीवुड एक्सेस कंगना रनीत से देस्ट्रीनी के बात करते हैं। अंकिता का कंगना के बारे में कहना है कि उनकी जिंदगी में जो भी चला, उस बारे में कंगना को चिंता थी। कंगना ने अंकिता की मां से भी इस बारे में बात की थी।

फिल्म डायरेक्टर कर रहे हैं। वहीं तैयारियां शुरू कर दी हैं। ये एक दूसरी ट्रैकर से बालया जाने वाला है। दूसरी फिल्मों की शूटिंग के चलते लार्ज स्केल में बालया जाने वाला है। सूरज बड़जात्या, सलमान का डायरेक्टर करने से पहले एक दूसरी फिल्म की शूटिंग शुरू की जाएगी। इसके बाद सूरज बड़जात्या और सलमान खान दोनों के बिंग बॉस पर फिल्म काम किया है।

कंगना रनीत से अच्छा दिखता है। अंकिता को कंगना के बारे में बात करनी चाही जाएगी, लेकिन उनकी जिंदगी में जो भी चला, उस बारे में





## श्रीलंका और मॉरिशस में यूपीआई लॉन्च

भारतीय ट्रिस्ट यहां कर सकेंगे यूपीआई पैमेंट, 2 फरवरी को प्रांस में सर्विस शुरू हुई थी। नई दिल्ली, 12 फरवरी (एजेंसियां)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने श्रीलंका और मॉरिशस में यूपीआई यानी 'यूनिफाइड पैमेंट इंटरफ़ेस' सर्विस लॉन्च कर दिया है। श्रीलंका और मॉरिशस जाने वाले भारतीय नागरिकों के साथ-साथ तांत्रिक यात्रा के लिए यूपीआई के लिए इसका इस्तेमाल कर सकेंगे। हाल ही प्रांस में भी यूपीआई सर्विस की शुरूआत हुई थी।



श्रीलंका के लिए यूपीआई पैमेंट इंटरफ़ेस के प्रधानमंत्री मौजूद लॉन्च के पौरी पार्टी मोदी ने कहा, 'भारत का UPI अब एक नई जिम्मेदारी निभा रहा है - यूनिफाइड पार्टनर्स विद इंडिया'। वॉडोंग के लिए सर्विस के लिए यूपीआई के लिए हुए कार्यक्रम में मोदी के साथ श्रीलंका के राष्ट्रपति और मॉरिशस के प्रधानमंत्री प्रियंत डूसरे के बीच यहां भी इन कार्ड्स के लिए मिलने वाली सेवाओं का इस्तेमाल कर पाएंगे।

2 फरवरी को प्रांस में लॉन्च किया था। प्रांस में भारतीय दूतावास ने 2 फरवरी को प्रधानमंत्री प्रियंत डूसरे के बीच यहां भी इन कार्ड्स के लिए मिलने वाली सेवाओं का इस्तेमाल कर पाएंगे।

# टाइगर नद्दस शेर जैसी ताकत दे

हाजमा दुरुस्त रखे, वजन घटाए छरहरा बनाए, शुगर-बीपी-मोटापा कंट्रोल करे, ज्यादा खाने से बढ़ेगी दिल की धड़कन

नई दिल्ली, 12 फरवरी (एक्स्प्रेस डेस्क)। टाइगर नद्दस के बारे में सुना है? यह मंगफली की तरह जीवी के अंदर पैदा होता है। यह अमेरिका, अफ्रीका देश जाना में उगता है। टाइगर नद्दस की पैदावार भारत में भी होती है। इसका वैज्ञानिक नाम साइप्रस एस्क्युलेटम एल है। इसे नद्दस-एडज, अथं नद्दस, नद्दस आलमंड नाम से भी जानते हैं। इसकी दो किस्से होती हैं, एक हल्का गूया या पीला और दूसरा काला या गोरा भूता।

टाइगर मेंवा कई तरह के पौष्टिक तत्त्वों से भरपूर होता है। यह काजू, बादाम की तरह फायदेमंद है जो कई वीमारियों से बचता है। यह जहान में टाइगर नद्दस के फायदे और नुकसान के बारे में डायरीशन डॉ. अनु अग्रवाल से जानते हैं।

## टाइगर नद्दस वजन घटाए स्लीम बनाए

एनसीबीआई ने रिसर्च में पाया कि टाइगर नद्दस में जरूरी फाइटोफार्मिंग और फाइटोकैमिक्स होते हैं, जो मोटापे को कम करने में मदद



करते हैं। टाइगर नद्दस फाइबर से भरपूर होता है, जो पेट को भरा-भरा हुआ महसूस करता है। इससे क्षतिक जलत से ज्यादा खाने से बचता है। यह जहान में टाइगर नद्दस के फायदे और नुकसान के बारे में डायरीशन डॉ. अनु अग्रवाल से जानते हैं।

## हाजमा बनाए दुक्त

टाइगर नद्दस हाजमा दुरुस्त रखता है। इसमें मात्रा में फाइबर कंट्रोल करने के लिए देसी नुस्खे की तरह होता रहा है। यह पेट फूलने की समस्या और डायरिया में भी बचता है जिससे वजन कंट्रोल रहता है।

## टाइगर नद्दस ब्लड शुगर कंट्रोल करे, दिल बनाए हेल्दी

टाइगर नद्दस ब्लड शुगर कंट्रोल करने के लिए भी मददगार है। इसकी वजह इसमें मौजूद फाइबर है। एंटीऑक्सीडेंट्स से खाने वह डायरिया नुस्खा रखता है। सालों से टाइगर नद्दस का लिंब भी सेफ है। यह मैनीशियम

का भी अच्छा प्राकृतिक स्रोत है, जो दिल की धड़कन और ब्लड प्रेशर कंट्रोल रखता है, और हार्ट अटैक के खतरे से बचता है।

## शुगराण्झों की संख्या बढ़ाएं

टाइगर नद्दस खाने से यौन क्षमता बेतर होती है। इसका मेथेनालिक अर्क शुगराण्झों की संख्या और उनकी मॉर्बिलिटी में सुधार करता है। टाइगर नद्दस में मौजूद क्वेरेस्टेन, विटामिन और जिंक टेस्टोस्टेरोन लेवल बढ़ाते हैं।

## बीमारियों से बचाने में कामयाब

टाइगर नद्दस इम्यून सिस्टम मजबूत बनाता है। इसमें मौजूद इम्यून रेगुलेटरी प्रोभाय मददगार साहित जलत से ज्यादा खाने से बचता है। इस इफेक्ट वजह से इम्यूनिटी शरीर की जलत के हिसाब से काम करती है। टाइगर नद्दस में मौजूद मैनीशियम भी शरीर की बीमारियों से लड़ने में मददगार साहित होती है।

## इफेक्शन दूर रखे

इफेक्शन दूर रखे वजह से यह बचाने में भी टाइगर नद्दस खाना दिल के लिए भी सेफ है। यह मैनीशियम नद्दस एंटी बैक्टीरियल होते हैं।

## नेता को धमकी देने लगे हैं प्रिंस खान के गुर्गे

एसएसपी से मिले कांग्रेस पार्टी के नेता कांग्रेस नेता से मांगी दस लाख की रंगदारी



धनबाद, 12 फरवरी (एजेंसियां)। धनबाद जिले में कई इस मामले को लेकर आज दिनों से गैंगस्टर प्रिंस खान धमकी मामले को लेकर व्यवसाय के साथ-साथ अब नेता लोगों की भी धमकी देने से बाज नहीं आ रहे हैं। उन्होंने आश्वासन दिया है कि वह जलत अपराधियों ने तक पुलिस पहुंचे और उसको सलालों के पीछे भेजने का कार्य करेंगे। पूर्व नेता मनोज सिंह को प्रिंस खान के लाभगत 10 लाख रुपए की रंगदारी की मांग की है और नहीं देने पर खोपड़ी खोल देने की बात कही है। इस मामले को लेकर आज वरीय पुलिस अधिकारी ने प्रतर्नन निदेशलाय को दो हफ्ते की सीमित मात्रा में खानी होती है।

पूर्व सीएम ने इंडी को जिस्टिस चंद्रशेखर की अध्यक्षता वाली खड़ीपीट में मामले की सुनवाई हुई। कोर्ट ने इंडी को एक बार में अपनी मानवाई अवधि 27 फरवरी को दी गई।

हेमंत सोरेन की ओर से सुप्रीम कोर्ट के सीनियर एडवोकेट कपिल सिव्हल पक्ष रखेंगे। जबकि, इंडी की ओर से सीनियर एडवोकेट अधिकारी कुमार दास पेश होंगे। याचिका की सुनवाई जिस्टिस एस चंद्रशेखर और जिस्टिस अरुण कुमार राय की खंडपीट में होगी।

सुप्रीम कोर्ट ने इंडी को जिस्टिस जिला अध्यक्ष संघों सिंह ने मामले को लेकर आज वरीय पुलिस को मिलकर चार्कावाई की मांग की।

पूर्व सीएम ने इंडी की ओर से गिरफ्तारी के लिए खिलाफ क्रिमिनल और हस्तसंबंधीय वाचिका दावर की अदालत के बारे में अपनी मानवाई अवधि 10 दिन दिया है। जबकि मैं जिला के बीच रहने वालों को अधिकारी ने अपनी विवादों से बचाने के लिए चुनाव 27 फरवरी को होगा। इसके लिए सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक मतदान होगा। नामकरन की अधिकारी तीरेख 15 फरवरी है।

देवेंद्र प्रताप सिंह, लिंपीट प्रिंस जिला अध्यक्ष संघों सिंह ने अपनी विवादों से बचाने के लिए चुनाव 27 फरवरी को देखा। इसके लिए सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक मतदान होगा। नामकरन की अधिकारी तीरेख 15 फरवरी है।

देवेंद्र प्रताप सिंह, लिंपीट प्रिंस जिला अध्यक्ष संघों सिंह ने अपनी विवादों से बचाने के लिए चुनाव 27 फरवरी को देखा। इसके लिए सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक मतदान होगा। नामकरन की अधिकारी तीरेख 15 फरवरी है।

देवेंद्र प्रताप सिंह, लिंपीट प्रिंस जिला अध्यक्ष संघों सिंह ने अपनी विवादों से बचाने के लिए चुनाव 27 फरवरी को देखा। इसके लिए सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक मतदान होगा। नामकरन की अधिकारी तीरेख 15 फरवरी है।

देवेंद्र प्रताप सिंह, लिंपीट प्रिंस जिला अध्यक्ष संघों सिंह ने अपनी विवादों से बचाने के लिए चुनाव 27 फरवरी को देखा। इसके लिए सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक मतदान होगा। नामकरन की अधिकारी तीरेख 15 फरवरी है।

देवेंद्र प्रताप सिंह, लिंपीट प्रिंस जिला अध्यक्ष संघों सिंह ने अपनी विवादों से बचाने के लिए चुनाव 27 फरवरी को देखा। इसके लिए सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक मतदान होगा। नामकरन की अधिकारी तीरेख 15 फरवरी है।

देवेंद्र प्रताप सिंह, लिंपीट प्रिंस जिला अध्यक्ष संघों सिंह ने अपनी विवादों से बचाने के लिए चुनाव 27 फरवरी को देखा। इसके लिए सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक मतदान होगा। नामकरन की अधिकारी तीरेख 15 फरवरी है।

देवेंद्र प्रताप सिंह, लिंपीट प्रिंस जिला अध्यक्ष संघों सिंह ने अपनी विवादों से बचाने के लिए चुनाव 27 फरवरी को देखा। इसके लिए सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक मतदान होगा। नामकरन की अधिकारी तीरेख 15 फरवरी है।

देवेंद्र प्रताप सिंह, लिंपीट प्रिंस जिला अध्यक्ष संघों सिंह ने अपनी विवादों से बचाने के लिए चुनाव 27 फरवरी को देखा। इसके लिए सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक मतदान होगा। नामकरन की अधिकारी तीरेख 15 फरवरी है।

देवेंद्र प्रताप सिंह, लिंपीट प्रिंस जिला अध्यक्ष संघों सिंह ने अपनी विवादों से बचाने के लिए चुनाव 27 फरवरी को देखा। इसके लिए सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक मतदान होगा। नामकरन की अधिकारी तीरेख 15 फरवरी है।

देवेंद्र प्रताप सिंह, लिंपीट प्रिंस जिला अध्यक्ष संघों सिंह ने अपनी विवादों से बचाने के लिए चुनाव 27 फरवरी को देखा। इसके लिए सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक मतदान होगा। नामकरन की अधिकारी तीरेख 15 फरवरी है।

देवेंद्र प्रताप सिंह, लिंपीट प्रिंस जिला अध्यक्ष संघों सिंह ने अपनी विवादों से बचाने के लिए चुनाव 27 फरवरी को देखा। इसके लिए सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक मतदान होगा। नामकरन की अधिकारी तीरेख 15 फरवरी है।

देवेंद्र प्रताप सिंह, लिंपीट प्रिंस जिला अध्यक्ष संघों सिंह ने अपनी विवादों से बचाने के लिए चुनाव 27 फरवरी को देखा। इसके लिए सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक मतदान होगा। नामकरन की अधिकारी तीरेख 15 फरवरी है।

देवेंद्र प्रताप सिंह, लिंपीट प्रिंस जिला अध्यक्ष संघों सिंह ने अपनी विवादों से बचाने के लिए चुनाव 27 फरवरी को देखा। इसके लिए सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक मतदान होगा। नामकरन की अधिकारी तीरेख 15 फरवरी है।

देवेंद्र प्रताप सिंह, लिंपीट प्रिंस जिला अध्यक्ष संघों सिंह ने अपनी विवादों से बचाने के लिए चुनाव 27 फरवरी को देखा। इसके लिए सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक मतदान होगा। नामकरन की अधिकारी तीरेख 15 फरवरी है।

देवेंद्र प्रताप सिंह, लिंपीट प्रिंस जिला अध्यक्ष संघों सिंह ने अपनी विवादों से बचाने के लिए चुनाव 27 फरवरी को



# कनिष्ठ सहायक के 3,552 पदों पर होगी भर्ती मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने दिए आदेश



जयपुर, 12 फरवरी में राज्य सरकार ने 70 हजार (एजेंसियां)। उल्लेखनीय है कि सरकारी नौकरियों पर भर्ती की घोषणा की थी, जिसकी

क्रियान्वित पर राज्य सरकार ने काम भी शुरू कर दिया है। बजट में प्रत्येक सभाग में रोजगार मेलों और उच्च शिक्षण संस्थाओं में कैपेस प्लॉयमेंट का आयोजन करने जैसी महत्वपूर्ण घोषणा भी की गई है।

कनिष्ठ सहायक के 3,552 पदों पर होगी भर्ती।

साथ ही, भर्ती प्रक्रियाओं में होने वाले अकारण विलंब को समाप्त करने के लिए राजस्थान लोक सेवा आयोग एवं राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड द्वारा वार्षिक भर्ती कलेंडर जारी करने का भी फैसला लिया गया है।

# 'इंडिया' में अभी भी दम, कुछ नेताओं के पाला बदलने से नहीं पड़ेगा असर, ममता बनर्जी हमारे साथ- सचिन पायलट

जयपुर, 12 फरवरी (एजेंसियां)। इंडियन नेशनल डेवलपमेंट इन्स्टीट्यूशन अलायर्स के कुछ घटक दलों के पाला बदलकर राज्यीय जनतांत्रिक गठबंधन (एनडीए) में समिल होने के बीच कांग्रेस नेता सचिन पायलट ने कहा कि विपक्षी गठबंधन अभी मजबूत है। सचिन पायलट ने पैटीआई में दिए गए एक इंटरव्यू में कहा कि पर्यावरण विभागीय ममता बनर्जी 'इंडिया' गठबंधन का हिस्सा है और उन्होंने विश्वास जताया कि उनके साथ सीट-बंटवारों को लेकर बातचीत के दौरान आगे का कोई रस्ता निकलेगा।

सचिन पायलट ने कहा कि भाजपा स्वयं को 370 सीट और राजग को 400 से अधिक सीट

मिलने का दावा कर रही है, जो जमीनी स्तर पर केवल आकलन के बजाय डॉग हांकने वाल बयान और है। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी के नेतृत्व वाली 'भारत जोड़ो न्याय याज्ञा' छत्तीसगढ़ से युजर रही है। ऐसे में अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की छत्तीसगढ़ इकाई के प्रभारी महासचिव ने इन बातों को खारिज कर दिया कि यह यात्रा पार्टी की चुनावी तैयारियों पर प्रतीकूल प्रभाव डाल रही है।

पायलट ने कहा कि यात्रा जारी है और अन्य चीजों एवं आईआरपीसी नेतृत्व और राज्य प्रभारी संभाल रहे हैं। इन सभी बैठकों और बातचीत पर कांग्रेस अध्यक्ष मलिलकुर्जुन खरोंगे खुद नजर रख रहे हैं। इन्होंने सचिन पायलट ने कहा कि भाजपा स्वयं को 370 सीट और राजग को 400 से अधिक सीट



'इंडिया' गठबंधन मजबूत है और उन्होंने विश्वास जताया कि उनके साथ सीट-बंटवारों को लेकर बातचीत के दौरान आगे का कोई रस्ता निकलेगा।

विपक्षी गठबंधन का पलड़ा भारी होगा। उन्होंने कहा कि 'इंडिया' गठबंधन मजबूत है और बहुत जल्द विभिन्न राज्यों में सीट-बंटवारों की व्यवस्था की जाएगी। उन्होंने दावा किया कि विपक्षी दलों का यह गठबंधन लोकसभा चुनावों में भाजपा के लिए कड़ी चुनौती पेश करेगा। पायलट ने कहा कि अंकागणीय गणना से पता चलेगा कि 2019 के चुनावों में 'इंडिया' का मत प्रतिशत 60 प्रतिशत से अधिक और एनडीए का लगभग 35 प्रतिशत था, इसलिए सत्तारूप दल केंद्रीय एजेंसियों का इस्तेमाल करके, दुष्प्रचार करके या दबाव बनाने जैसे तरीके अपनाकर यह सुनिश्चित करने की कोशिश कर रहा है कि 'इंडिया' गठबंधन एकजुट नहीं हो।

## भारत रत्न का चुनावीकरण कर कम की गई गरिमा एनडीए को नहीं मिलेगा इसका फायदा- पूर्व सीएम अशोक गहलोत



जयपुर, 12 फरवरी (एजेंसियां)। पूर्व मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने भारत रत्न पुरस्कार देने के लिए राज्य सरकार का आरोप लगाते हुए लिखा है कि भारत सरकार द्वारा 5 विभिन्नों को भारत रत्न दिए जाने का स्वागत करते हैं। इन विभिन्नों के लिए दिल्ली में अथाह सम्मान है। एनडीए के लिए इनका अंतिम अवसरा है।

चुनावी साल में राज्य की पांच विभिन्नों को भारत रत्न देने के मोदी सरकार के फैसले पर राजस्थान के पूर्व मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने सबाल खड़े किए हैं। साथ ही उन्होंने भारत रत्न सम्मान का चुनावीकरण एवं राजनीतिकरण करने का भी आरोप लगाया है।

गहलोत ने कहा कि हालांकि ऐसा लगता है कि एक वर्ष में अधिकारी 3 भारत रत्न देने के नियम को तोड़कर आनन-फानन में भारत रत्न देकर इस सम्मान का चुनावीकरण एवं राजनीतिकरण किया गया है एवं सम्मान की गरिमा कम की गयी

है। मुझे नहीं लगता है कि इन विभिन्नों से एन.डी.ए.को बहुत बड़ा लाभ मिल सकेगा।

अध्येत्वित आपातकाल जैसी आशंका

यदि एनडीए सरकार सच में इनके योगदान के सम्मानित करना चाहती है तो श्री कर्पूरी लाभ के लिए है।

गहलोत ने कहा कि हालांकि ऐसा लगता है कि एक वर्ष में अधिकारी 3 भारत रत्न देने के नियम को तोड़कर आनन-फानन में भारत रत्न देकर इस सम्मान का चुनावीकरण एवं राजनीतिकरण किया गया है एवं सम्मान की गरिमा कम की गयी

है। मुझे नहीं लगता है कि इन विभिन्नों से एन.डी.ए.को बहुत बड़ा लाभ मिल सकेगा।

अध्येत्वित आपातकाल जैसी आशंका

यदि एनडीए सरकार सच में इनके योगदान के सम्मानित करना चाहती है तो श्री कर्पूरी लाभ के लिए है।

गहलोत ने कहा कि हालांकि ऐसा लगता है कि एक वर्ष में अधिकारी 3 भारत रत्न देने के नियम को तोड़कर आनन-फानन में भारत रत्न देकर इस सम्मान का चुनावीकरण एवं राजनीतिकरण किया गया है एवं सम्मान की गरिमा कम की गयी

है। मुझे नहीं लगता है कि इन विभिन्नों से एन.डी.ए.को बहुत बड़ा लाभ मिल सकेगा।

अध्येत्वित आपातकाल जैसी आशंका

यदि एनडीए सरकार सच में इनके योगदान के सम्मानित करना चाहती है तो श्री कर्पूरी लाभ के लिए है।

गहलोत ने कहा कि हालांकि ऐसा लगता है कि एक वर्ष में अधिकारी 3 भारत रत्न देने के नियम को तोड़कर आनन-फानन में भारत रत्न देकर इस सम्मान का चुनावीकरण एवं राजनीतिकरण किया गया है एवं सम्मान की गरिमा कम की गयी

है। मुझे नहीं लगता है कि इन विभिन्नों से एन.डी.ए.को बहुत बड़ा लाभ मिल सकेगा।

अध्येत्वित आपातकाल जैसी आशंका

यदि एनडीए सरकार सच में इनके योगदान के सम्मानित करना चाहती है तो श्री कर्पूरी लाभ के लिए है।

गहलोत ने कहा कि हालांकि ऐसा लगता है कि एक वर्ष में अधिकारी 3 भारत रत्न देने के नियम को तोड़कर आनन-फानन में भारत रत्न देकर इस सम्मान का चुनावीकरण एवं राजनीतिकरण किया गया है एवं सम्मान की गरिमा कम की गयी

है। मुझे नहीं लगता है कि इन विभिन्नों से एन.डी.ए.को बहुत बड़ा लाभ मिल सकेगा।

अध्येत्वित आपातकाल जैसी आशंका

यदि एनडीए सरकार सच में इनके योगदान के सम्मानित करना चाहती है तो श्री कर्पूरी लाभ के लिए है।

गहलोत ने कहा कि हालांकि ऐसा लगता है कि एक वर्ष में अधिकारी 3 भारत रत्न देने के नियम को तोड़कर आनन-फानन में भारत रत्न देकर इस सम्मान का चुनावीकरण एवं राजनीतिकरण किया गया है एवं सम्मान की गरिमा कम की गयी

है। मुझे नहीं लगता है कि इन विभिन्नों से एन.डी.ए.को बहुत बड़ा लाभ मिल सकेगा।

अध्येत्वित आपातकाल जैसी आशंका

यदि एनडीए सरकार सच में इनके योगदान के सम्मानित करना चाहती है तो श्री कर्पूरी लाभ के लिए है।

गहलोत ने कहा कि हालांकि ऐसा लगता है कि एक वर्ष में अधिकारी 3 भारत रत्न देने के नियम को तोड़कर आनन-फानन में भारत रत्न देकर इस सम्मान का चुनावीकरण एवं राजनीतिकरण किया गया है एवं सम्मान की गरिमा कम की गयी

है। मुझे नहीं लगता है कि इन विभिन्नों से एन.डी.ए.को बहुत बड़ा लाभ मिल सकेगा।

अध्येत्वित आपातकाल जैसी आशंका

यदि एनडीए सरकार सच में इनके योगदान के सम्मानित करना चाहती है तो श्री कर्पूरी लाभ के लिए है।

गहलोत ने कहा कि हालांकि ऐसा लगता है कि एक वर्ष में अधिकारी 3 भारत रत्न देने के नियम को तोड़कर आनन-फानन में भारत रत्न देकर इस सम्मान का चुनावीकरण एवं राजनीतिकरण किया गया है एवं सम्मान की गरिमा कम की गयी

है। मुझे नहीं लगता है कि इन विभिन्नों से एन.डी.ए.को बहुत बड़ा लाभ मिल सकेगा।

अध्येत्वित आपातकाल जैसी आशंका

यदि एनडीए सरकार सच में इनके योगदान के सम्मानित करना चाहती है तो श्री कर्पूरी लाभ के लिए है।

गहलोत ने कहा कि हालांकि ऐसा लगता है कि एक वर्ष में अधिकारी 3 भारत रत्न देने के नियम को तोड़कर आनन-फानन में भारत रत्न देकर इस सम्मान का चुनावीकरण एवं राजनीतिकरण किया गया है एवं सम्मान की गरिमा कम की गयी

है। मुझे नहीं लगता है कि इन विभिन्नों से एन.डी.ए.को बहुत बड़ा लाभ मिल सकेगा।



# राजकोट टेस्ट में डेब्यू कर सकते हैं ध्रुव जुरेल

विकेटकीपर के एस भरत की जगह लेंगे; बुमराह को चौथे टेस्ट से आराम संभव



टेस्ट में केएस भरत

मैच 7 | रन 221 | औसत 20.09 | बेस्ट 44

नई दिल्ली, 12 फरवरी (एजेंसियां)। विकेटकीपर बैटर ध्रुव जुरेल इंग्लैंड के खिलाफ तीसरे टेस्ट में डेब्यू कर सकते हैं।

भरत और इंग्लैंड के बीच 5 टेस्ट की सीरीज का तीसरा टेस्ट राजकोट में 15 फरवरी से खेला जाएगा। सीरीज किलाहाल 1-1 की बराबरी पर है।

भरत की बैटिंग से नाखुश

सिलेक्टर्स

टाइम्स ऑफ इंडिया की रिपोर्ट अनुसार, सिलेक्टर्स भरत की बैटिंग और विकेटकीपिंग से खुश नहीं हैं। उनका कहना है, 'भरत अपने मौकों को भुना नहीं पा रहे हैं।

शुरुआती 2 टेस्ट में 15 विकेट

लेने वाले जसप्रीत बुमराह तीसरा

टेस्ट खेलेंगे, लेकिन उन्हें चौथे

टेस्ट से आराम दिया जा सकता है।

शुरुआती 2 टेस्ट में 15 विकेट

लेने वाले जसप्रीत बुमराह तीसरा

टेस्ट खेलेंगे, लेकिन उन्हें चौथे

टेस्ट से आराम दिया जा सकता है।

टेस्ट के लिए डिफेंस

मजबूत होना जरूरी

पूर्व भारतीय क्रिकेटर मांजरेकर

ने बताया, 'अध्ययर को अपना फॉर्मेट डिसाइड करना पड़ेगा कि

उन्हें किसमें आगे बढ़ना है। अगर

वह टेस्ट पर फोकस करे तो हैं तो

उन्हें अपना डिफेंसिव गेम मजबूत करना होगा। इसके

बिंदु वह इस फॉर्मेट में लम्बा नहीं

टिक सकेंगे। श्रेयस इंग्लैंड के

खिलाफ शुरुआती 2 टेस्ट में

फलांग रहे। वह पिछली 13 पारियों

से फिफ्टी नहीं लगा सके। जिसके

बाद उन्हें इंग्लैंड के खिलाफ आखिरी 3 टेस्ट की टीम से बाहर

कर दिया गया।

टेस्ट के लिए डिफेंस

मजबूत होना जरूरी

पूर्व भारतीय क्रिकेटर मांजरेकर

ने बताया, 'अध्ययर को अपना

फॉर्मेट डिसाइड करना पड़ेगा कि

उन्हें किसमें आगे बढ़ना है। अगर

वह टेस्ट पर फोकस करे तो हैं तो

उन्हें अपना डिफेंसिव गेम पर काम

करना होगा। ऐसा नहीं से वह

पिच पर डिफेंस से कांफिंडेस

बांध रहे और फिर अर्टिकिंग शॉट्स

खेलेंगे। जबकि अभी वह प्रैशर दूर

करने के लिए अर्टिकिंग शॉट्स

खेलकर अपना विकेट गंवा रहे हैं।

श्रेयस 13 पारियों से फिफ्टी

नहीं लगा सके।

श्रेयस अध्ययर ने टेस्ट में

आखिरी बार बांगलादेश के

खिलाफ दिसंबर 2022 में फिफ्टी

टेस्ट में खराब परफॉर्मेंस के बाद

उन्हें आखिरी 3 टेस्ट के स्कॉर्ड

में जगह नहीं मिली। वह अब

राणी ट्रॉफी खेलकर टेस्ट टीम में

50 रन का स्कॉर नहीं पार कर

सके। उनका बेस्ट स्कॉर भी 35

रन ही रहा।

इंग्लैंड के खिलाफ शुरुआती 2

टेस्ट में खराब परफॉर्मेंस के बाद

उन्हें आखिरी 3 टेस्ट के स्कॉर्ड

में जगह नहीं मिली। वह अब

राणी ट्रॉफी खेलकर टेस्ट टीम में

वापसी कर सकते हैं।

पड़े। उनके दूसरे एंड पर पहुंचने

से पहले ही जॉनसन ने गिल्लियां

विकेट दिया।

रिप्ले में नजर आया कि जोसेफ

क्रीज से दूर थे। ये देख

आंस्ट्रेलियाई प्लेयर्स ने सेलिब्रेशन

करना शुरू कर दिया, लेकिन

अंपायर ने बैटर को नॉटआउट

ही नहीं की थी।

ऑस्ट्रेलिया और वेस्टइंडीज के

बीच एंडलैंड में दूसरी टी-20

खेल या गया। दूसरी पारी के 19वें

ओवर में ऑस्ट्रेलिया से सेलिब्रेशन

जॉनसन वांगिंग कर रहे हैं। उनके

ओवर की दूसरी गेंद पर अल्जारी

जोसेफ ने कर्वस की दिशा में शॉट

खेला और एक रन के लिए दौड़

कर दिया। उनके दूसरे एंड पर पहुंचने

से पहले ही जॉनसन ने गिल्लियां

विकेट दिया। इस दौरान अग्र भी

निकलती। जिस खिलाफी पर

विकेटकीपर की दिशा में शॉट

खेला और एक रन के लिए जॉन

सन एंडलैंड के लिए जॉन

पर गिर गया। वाकी खिलाफी खुद

को बचाने के लिए जॉन पर

गिर गया।

खड़े एक खिलाफी पर अचानक

तेज रोशनी के साथ आसमानी

विकेटकीपर गिरी। इस दौरान अग्र भी

निकलती। जिस खिलाफी पर

विकेटकीपर की दिशा में शॉट

खेला और एक रन के लिए जॉन

पर गिर गया। वाकी खिलाफी खुद

को बचाने के लिए जॉन पर

गिर गया।

खड़े एक खिलाफी पर अचानक

तेज रोशनी के साथ आसमानी

विकेटकीपर गिरी। इस दौरान अग्र भी

निकलती। जिस खिलाफी पर

विकेटकीपर की दिशा में शॉट

खेला और एक रन के लिए जॉन

पर गिर गया। वाकी खिलाफी खुद

को बचाने के लिए जॉन पर

गिर गया।

खड़े एक खिलाफी पर अचानक

तेज रोशनी के साथ आसमानी

विकेटकीपर गिरी। इस दौरान अग्र भी

निकलती। जिस खिलाफी पर

विकेटकीपर की दिशा में शॉट

खेला और एक रन के लिए जॉन

पर गिर गया। वाकी खिलाफी खुद

को बचाने के लिए जॉन पर

गिर गया।

खड़े एक खिलाफी पर अचानक

तेज रोशनी के साथ आसमानी

विकेटकीपर गिरी। इस दौरान अग्र भी

निकलती। जिस खिलाफी पर

विकेटकीपर की दिशा में शॉट

खेला और एक रन के लिए जॉन

पर गिर गया। वाकी खिलाफी खुद

को बचाने के लिए जॉन पर

गिर गया।

खड़े एक खिलाफी पर अचानक

तेज रोशनी के साथ आसमानी

विकेटकीपर गिरी। इस दौरान अग्र भी

निकलती। जिस खिलाफी पर

विकेटकीपर की दिशा में शॉट

खेला और एक रन के लिए जॉन

पर गिर गया। वाकी खिलाफी खुद

को बचाने के लिए जॉन पर

गिर गया।

